

Du ser ikke verden,
som den er...



Du ser ikke verden,
som den er...

Du ser verden, som du er!



**Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt**



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



Vi opfatter,
hvad vi tror, er sandt



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



Vi opfatter,
hvad vi tror, er sandt



Hvad vi opfatter, er hvad
vi leder efter (og forventer)



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



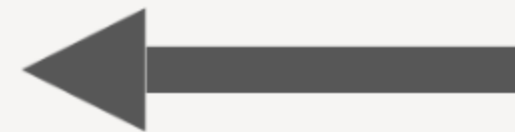
Vi opfatter,
hvad vi tror, er sandt



Hvad vi opfatter, er hvad
vi leder efter (og forventer)



Hvad vi ved,
er hvad vi leder efter



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



Vi opfatter,
hvad vi tror, er sandt



Hvad vi opfatter, er hvad
vi leder efter (og forventer)



Hvad vi ved,
er hvad vi tror, er sandt



Hvad vi ved,
er hvad vi leder efter



Virkelighed er,
hvad vi tror, er sandt



Hvad vi tror, er sandt,
bliver vores virkelighed



Hvad vi ved,
er hvad vi tror, er sandt



Vi opfatter,
hvad vi tror, er sandt

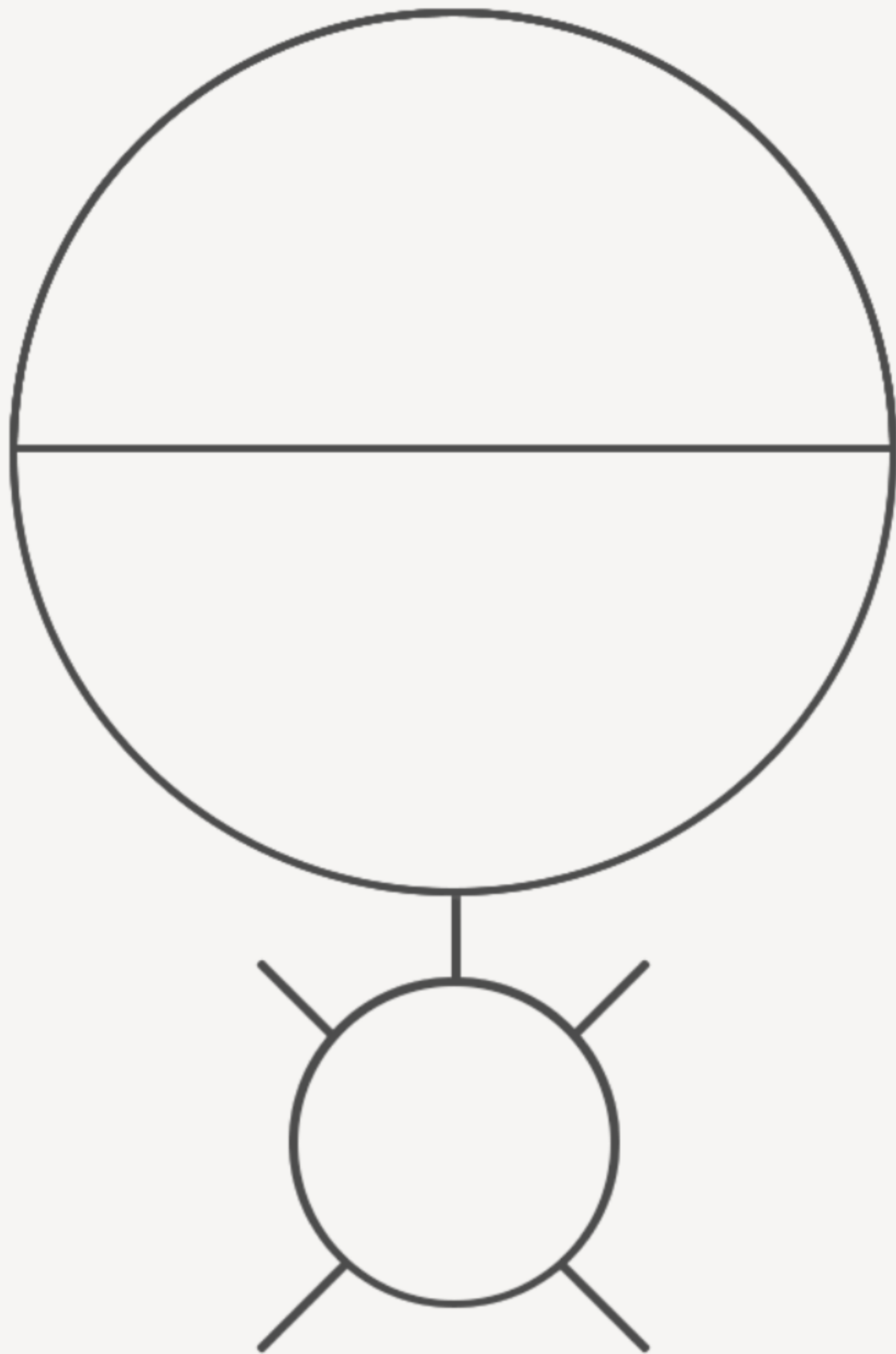


Hvad vi opfatter, er hvad
vi leder efter (og forventer)

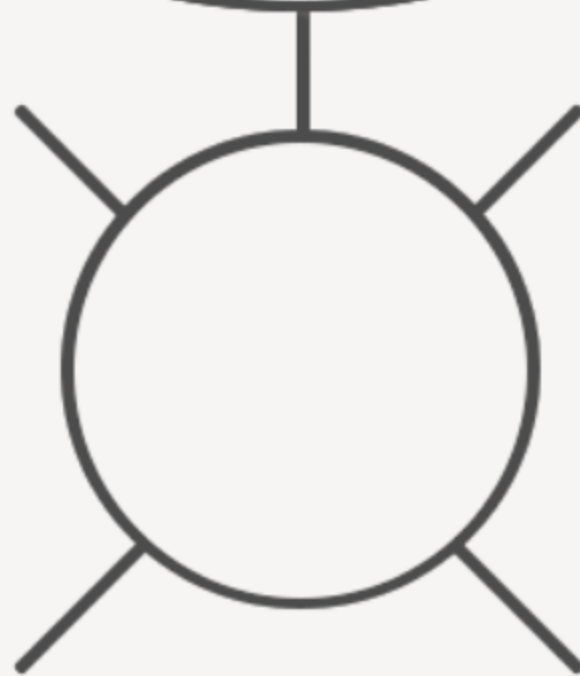


Hvad vi ved,
er hvad vi leder efter



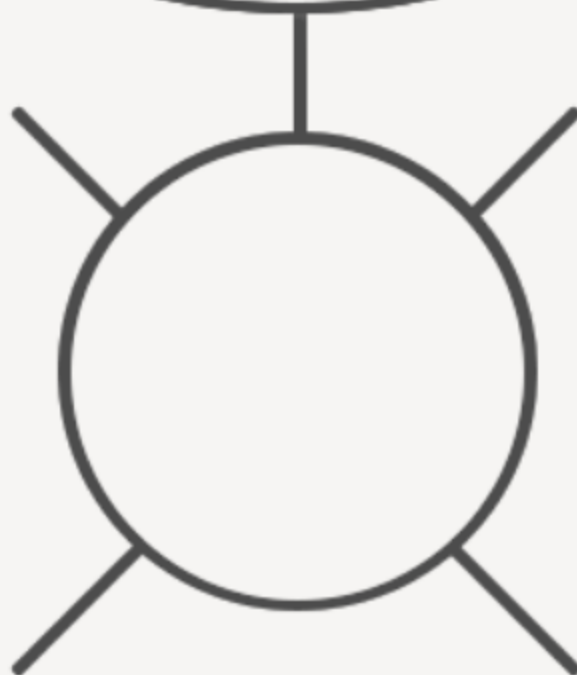


Det bevidste sind



Det bevidste sind

**Det underbevidste
sind**





**40 stykker
information
per sekund...**



**20 millioner
stykker
information
per sekund!!**



**40 stykker
information
per sekund...**

**20 millioner
stykker
information
per sekund!!**



Paradigmer!



Et paradigme = et mentalt program der har næsten eksklusiv kontrol over vores adfærd!



Et paradigme = et mentalt program der har næsten eksklusiv kontrol over vores adfærd!

95-98% af vores adfærd er vaner og et udtryk for vores paradigmer –

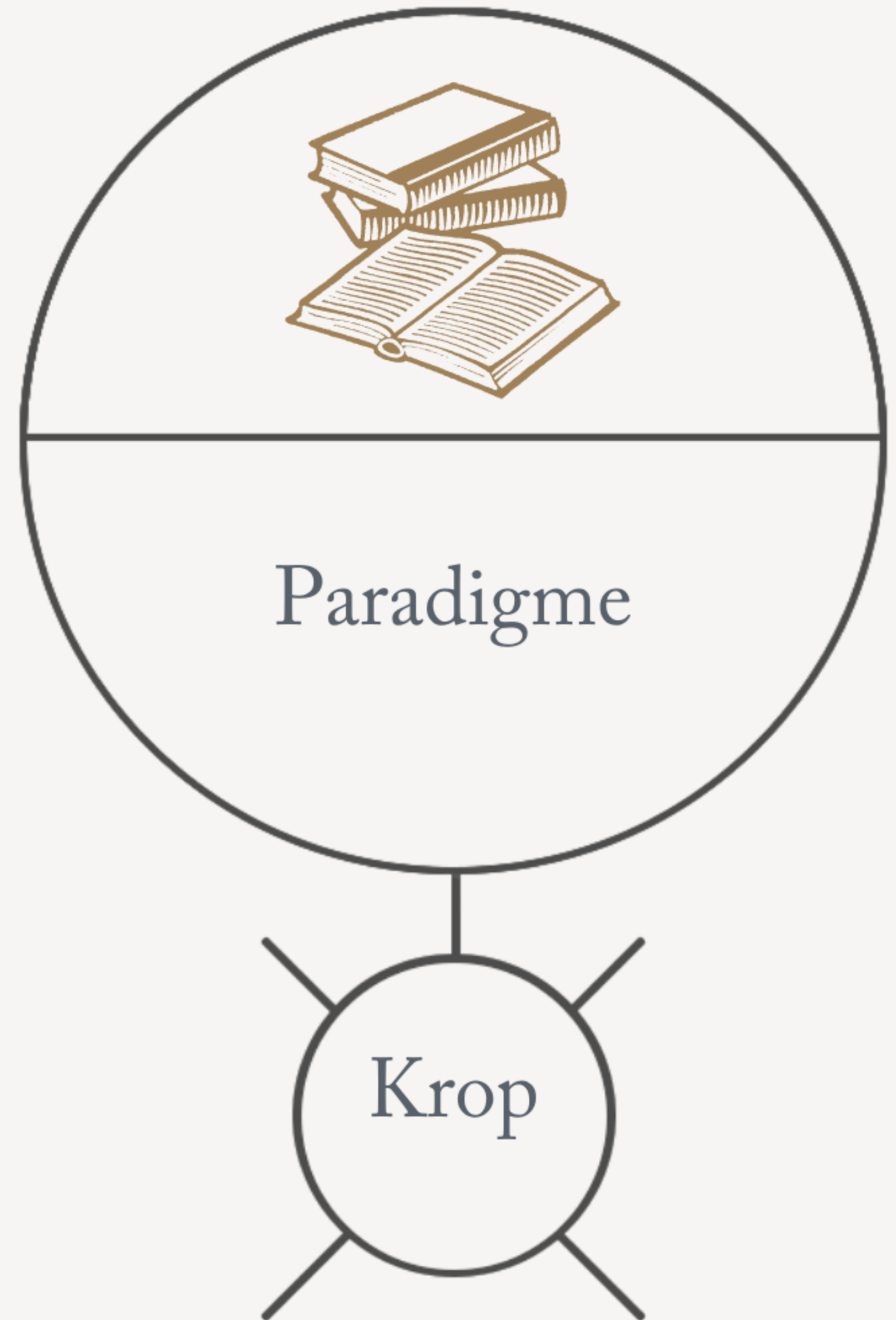
IKKE vores viden!



Skolen gav os værdifuld viden.

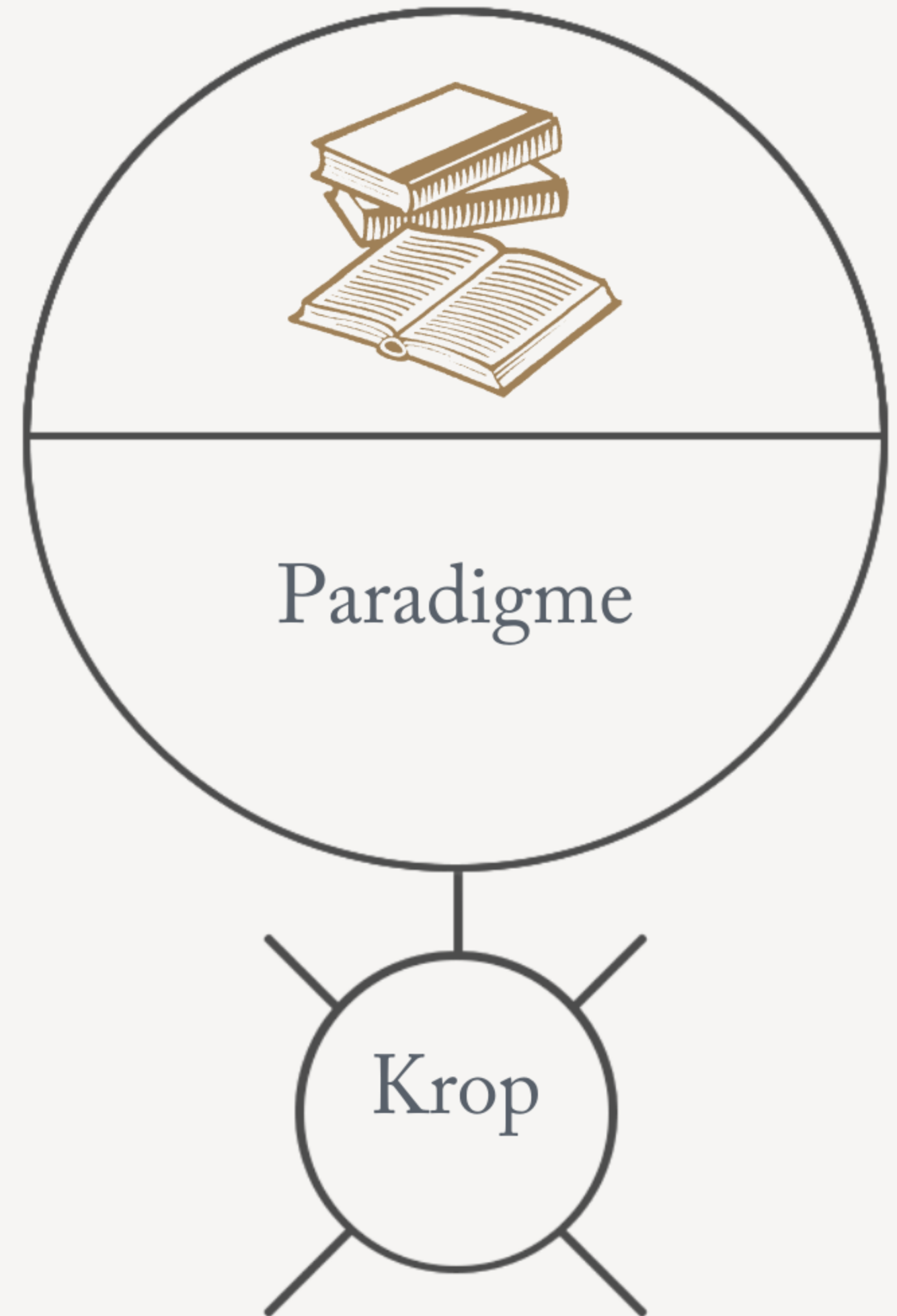


Skolen gav os værdifuld viden.



Skolen gav os værdifuld viden.

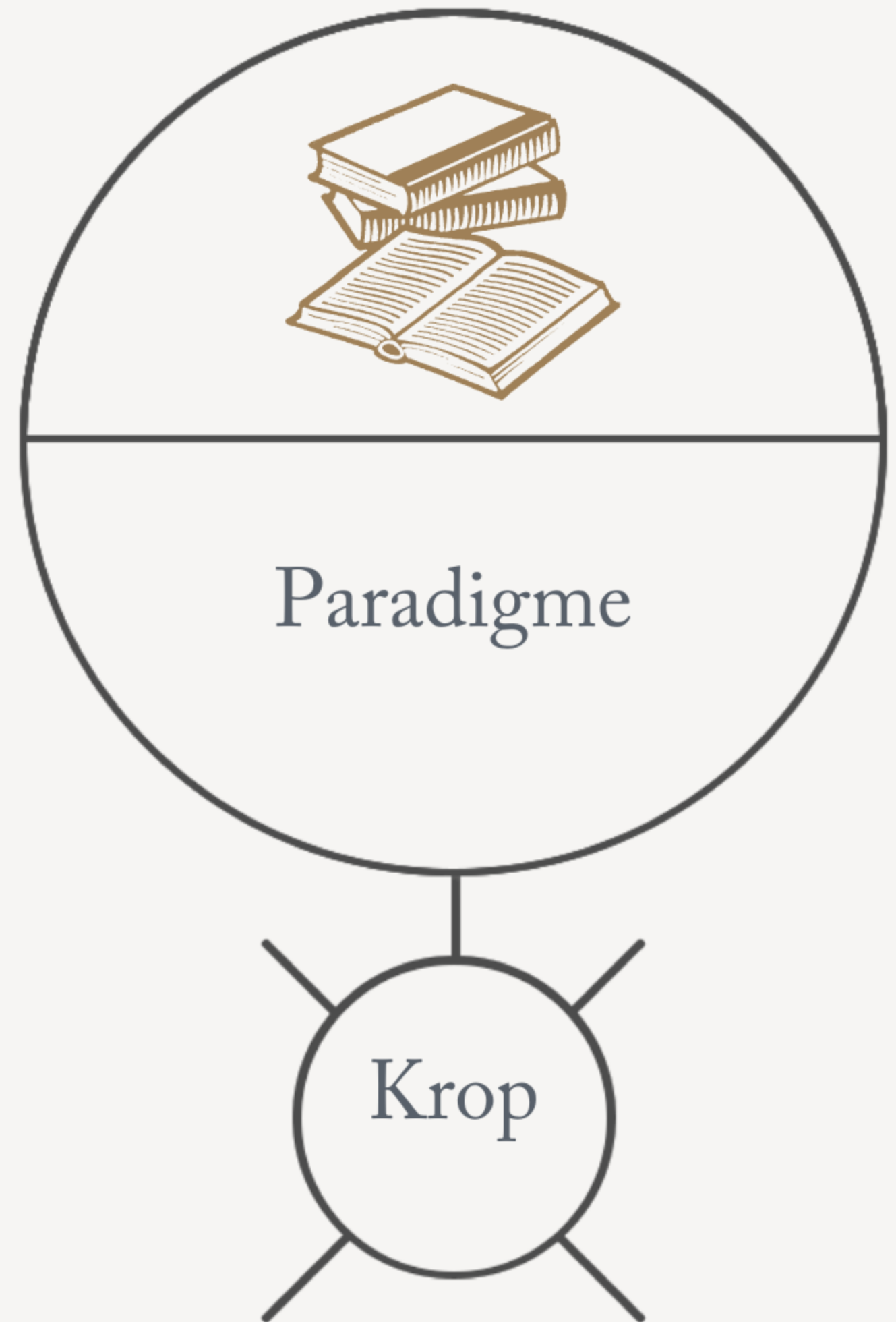
MEN, skolen lærte os **IKKE** at ændre vores gamle paradigmer.



Skolen gav os værdifuld viden.

MEN, skolen lærte os IKKE at ændre vores gamle paradigmer.

Derfor handler vi ofte ikke på det, vi allerede VED, hvordan man gør.

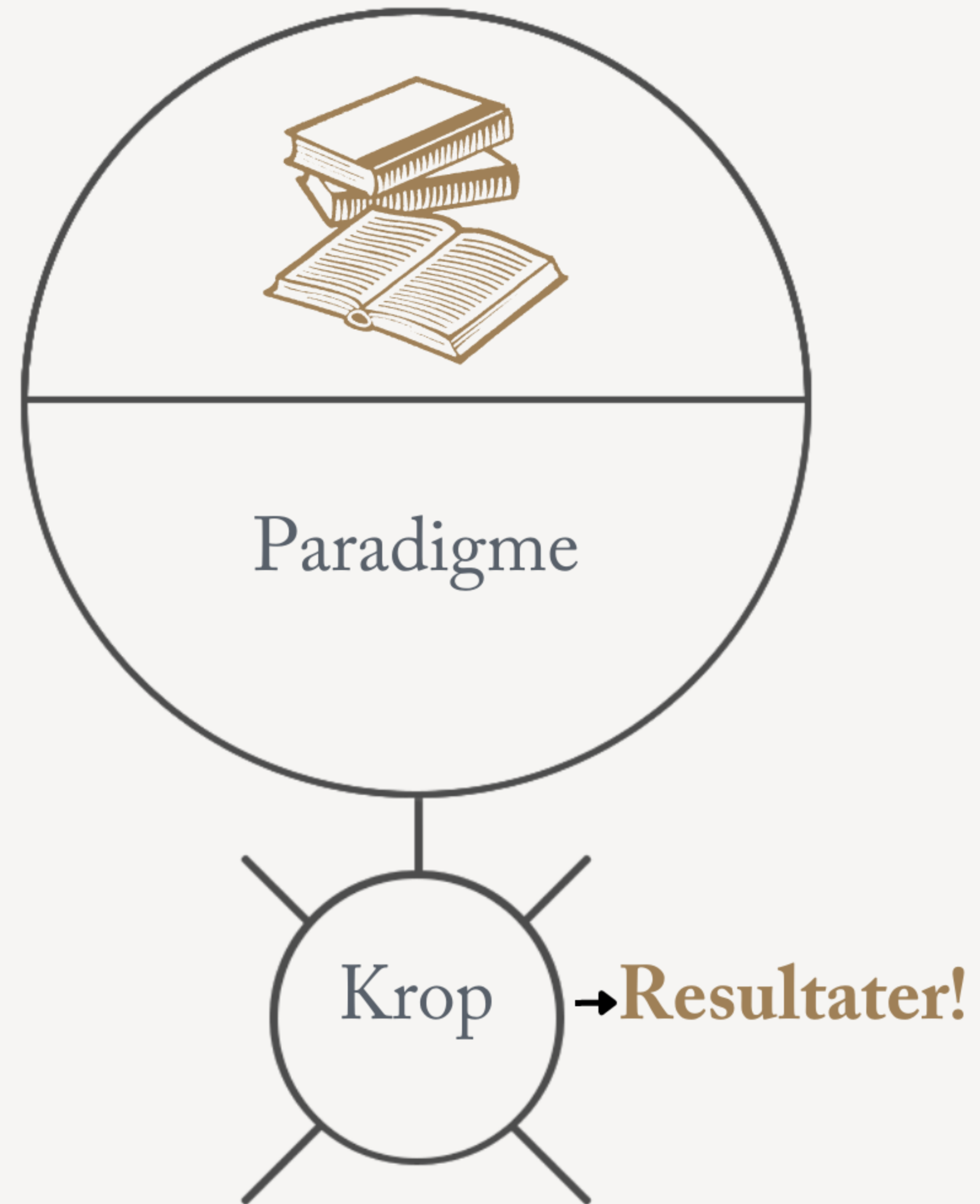


Skolen gav os værdifuld viden.

MEN, skolen lærte os IKKE at ændre vores gamle paradigmer.

Derfor handler vi ofte ikke på det, vi allerede VED, hvordan man gør.

Overlegen viden - underlegne resultater!



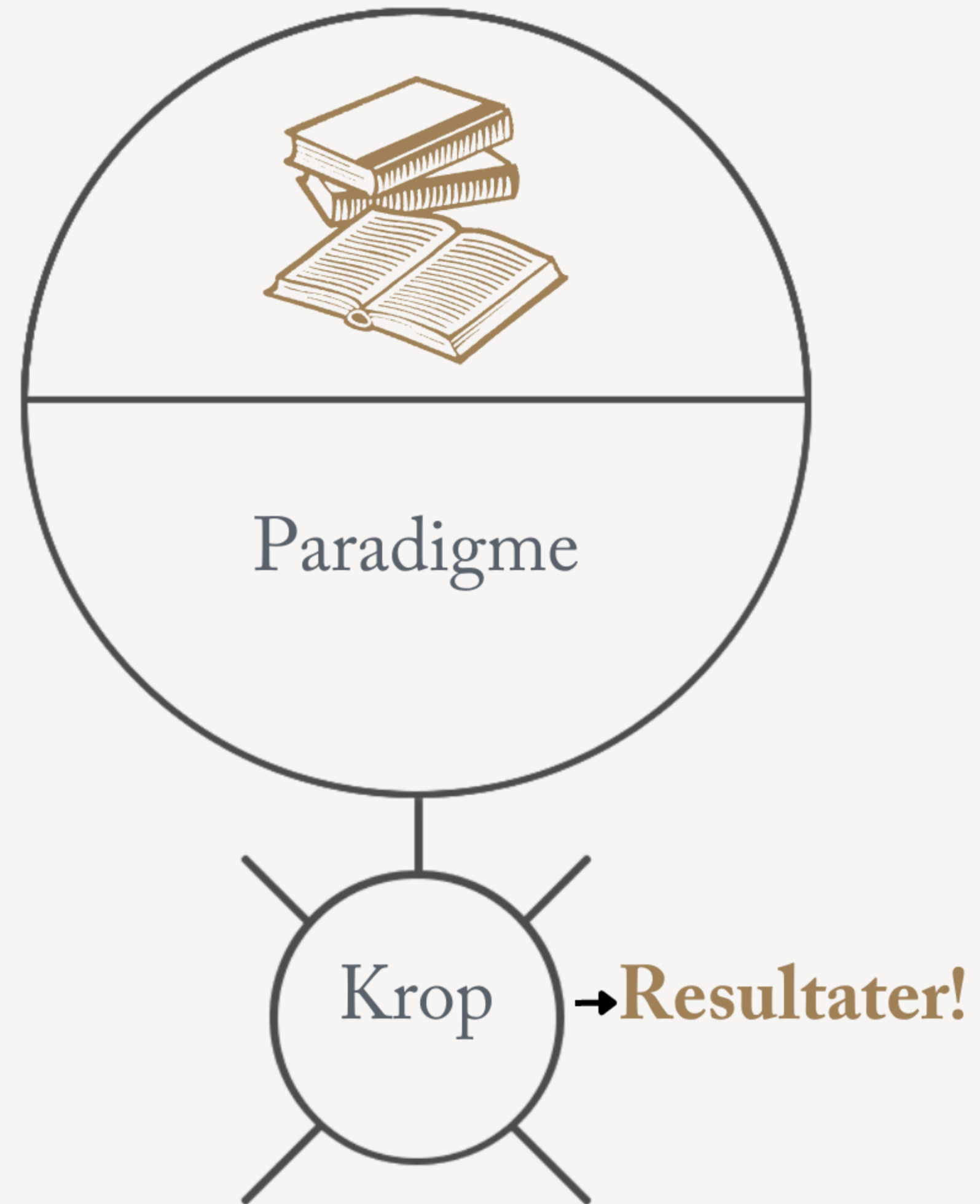
Skolen gav os værdifuld viden.

MEN, skolen lærte os IKKE at ændre vores gamle paradigmer.

Derfor handler vi ofte ikke på det, vi allerede VED, hvordan man gør.

Overlegen viden - underlegne resultater!

Skaber forvirring og frustration.



Dit paradigme kontrollerer:

- Perception
- Evnen til at tjene penge
 - Produktivitet
 - Kreativitet
 - Logik
 - Selvbillede
- Reaktionsmønstre



Dit paradigme kontrollerer:

- Perception
- Evnen til at tjene penge
 - Produktivitet
 - Kreativitet
 - Logik
 - **Selv billede**
- Reaktionsmønstre



“Selvbilledet bestemmer grænserne for
individuelle resultater.”

- **Maxwell Maltz**



Luft

Æter

Damp

Astral

Vand

Fysisk



Tanker

Ræsonnement

Energi

Hukommelse

Intuition

Vilje

Perception

Ideer

Fantasi

Intellektuelt

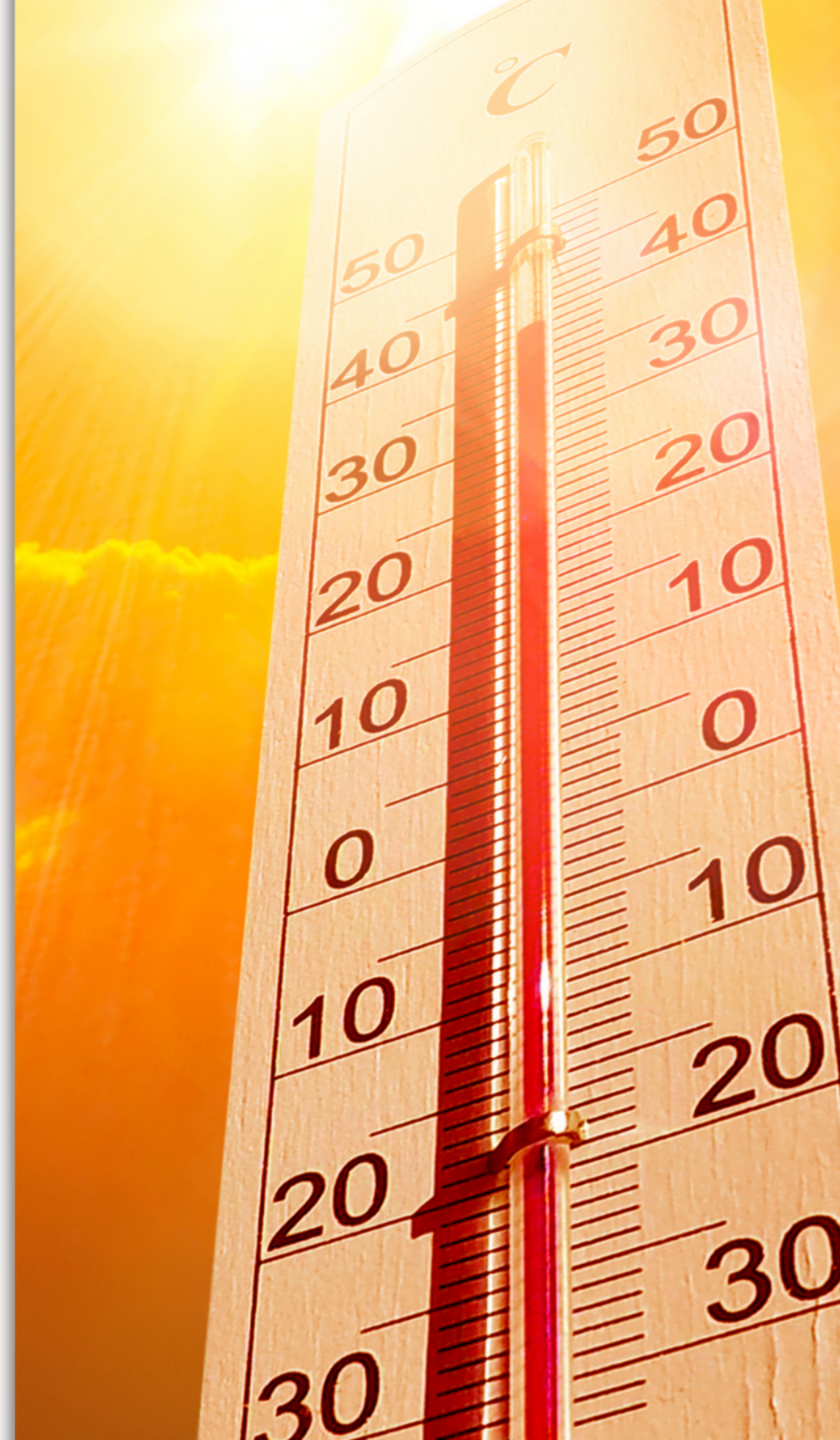
Results

Ting

Fysisk



Temperaturen (selvbilledet) er sat!



Temperaturen (selvbilledet) er sat!

Termostattet måler afstanden, og bringer temperaturen tilbage til, hvad den er “indstillet til”.







Selvbillede



Dine resultater!



Selvbillede

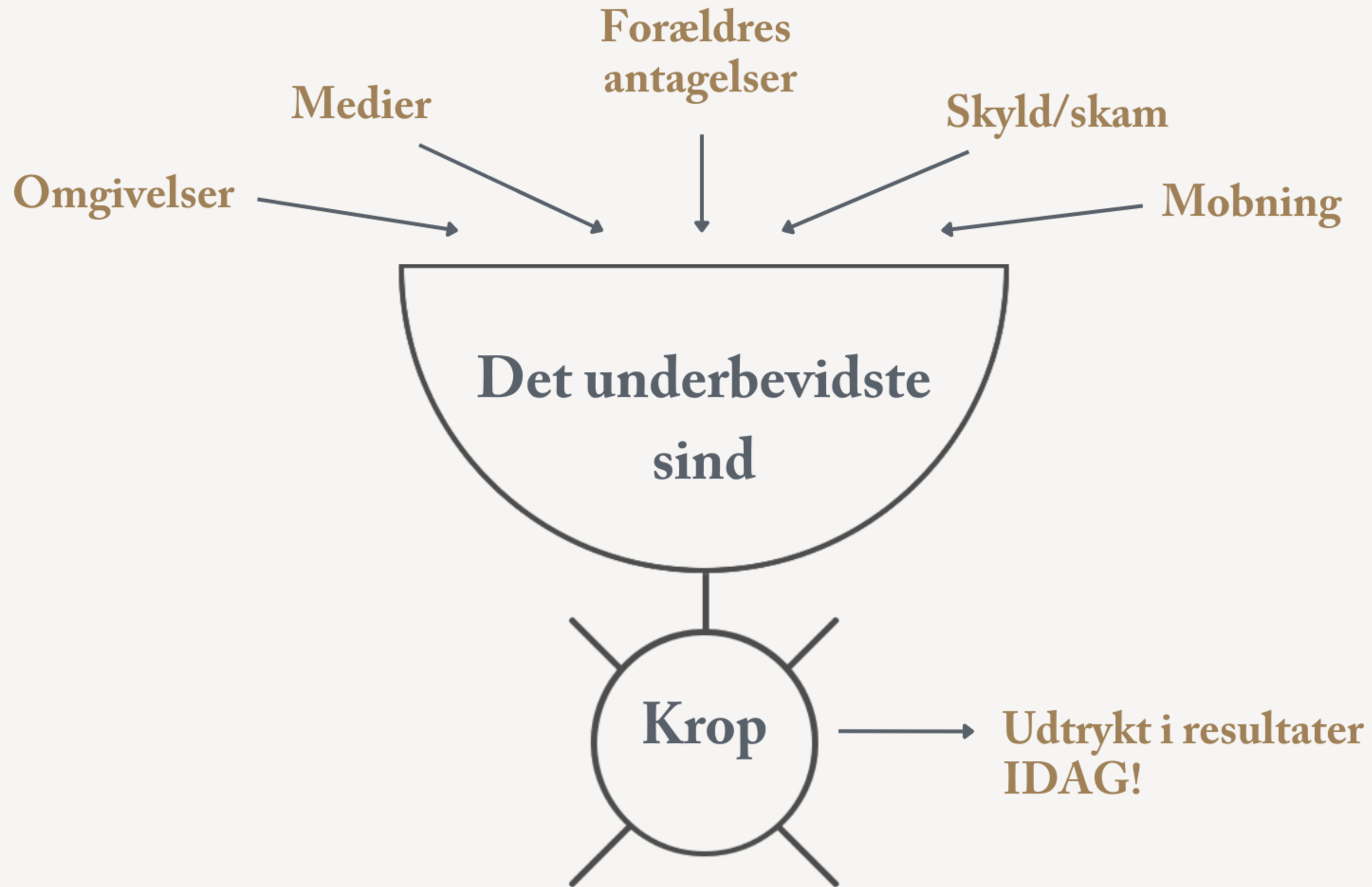


**Du kan IKKE
udkonkurrere
dit selvbillede!**



Nyfødt til ca. 5-6 år gammel:





Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger



Begrænsende overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget

Positive overbevisninger



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget → Jeg opnår alt det, jeg ønsker



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget → Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget



Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs



Jeg er en værdig og værdifuld person



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget



Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs



Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget



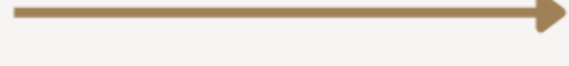
Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs



Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed



Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget —————>

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs —————>

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed —————>

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og
beholde



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget —————>

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs —————>

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed —————>

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og beholde —————>

Jeg har nemt ved at tiltrække penge, og nyder dem med omhu



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og beholde

Jeg har nemt ved at tiltrække penge, og nyder dem med omhu

Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og beholde

Jeg har nemt ved at tiltrække penge, og nyder dem med omhu

Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok

Jeg gør mit bedste, og mit bedste er godt nok



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget →

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs →

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed →

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og beholde →

Jeg har nemt ved at tiltrække penge, og nyder dem med omhu

Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok →

Jeg gør mit bedste, og mit bedste er godt nok

Jeg har svært ved at tage beslutninger



Begrænsende overbevisninger

Positive overbevisninger

Jeg bliver aldrig til noget →

Jeg opnår alt det, jeg ønsker

Jeg er værdiløs →

Jeg er en værdig og værdifuld person

Jeg fortjener ikke kærlighed →

Jeg elsker mig selv, og er elsket af andre

Penge er svære at tjene og beholde →

Jeg har nemt ved at tiltrække penge, og nyder dem med omhu

Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok →

Jeg gør mit bedste, og mit bedste er godt nok

Jeg har svært ved at tage beslutninger →

Jeg er en effektiv beslutningstager



Opgave til næste uge:

Skriv alle de negative overbevisninger ud på papir som du mener lige nu udtrykker sig uden bevidst tankekontrol!

For eksempel: Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok...



Opgave til næste uge:

Dernæst skriv de positive modsætninger ud på papir.

For eksempel: Jeg gør mit bedste, og mit bedste er altid godt nok!



Opgave til næste uge:

BRÆND siden med de negative! Lad dem gå op i røg. Det er symbolsk for at du slipper dem fra din underbevidsthed.

I næste uge fortsætter vi arbejdet med at integrere de nye positive.

