

Fundamentet for vækst (Balance)

Hvordan skabes den “rigtige” balance?

Effekten af for meget “gøren”

Effekten af for meget “væren”

Væksten i “nuet”

Loven om frigivelse

Værktøjer



BALANCE

En jævn vægtfordeling, der gør det muligt for nogen eller noget at forblive oprejst og stabilt.



BALANCE

En jævn vægtfordeling, der gør det muligt for nogen eller noget at forblive oprejst og stabilt.

Balance mellem at GØRE og VÆRE!

Hvor er du nu?

90% GØRE

10% VÆRE



Hvor er du nu?

90% GØRE

10% VÆRE

Sæt tal på overfor dig selv!



“Bedre”:

60% GØRE (fysiske handlinger som udspringer af mental inspiration fra målet)

40% VÆRE (tilstanden af at have opnået hvad du ønsker at opnå)



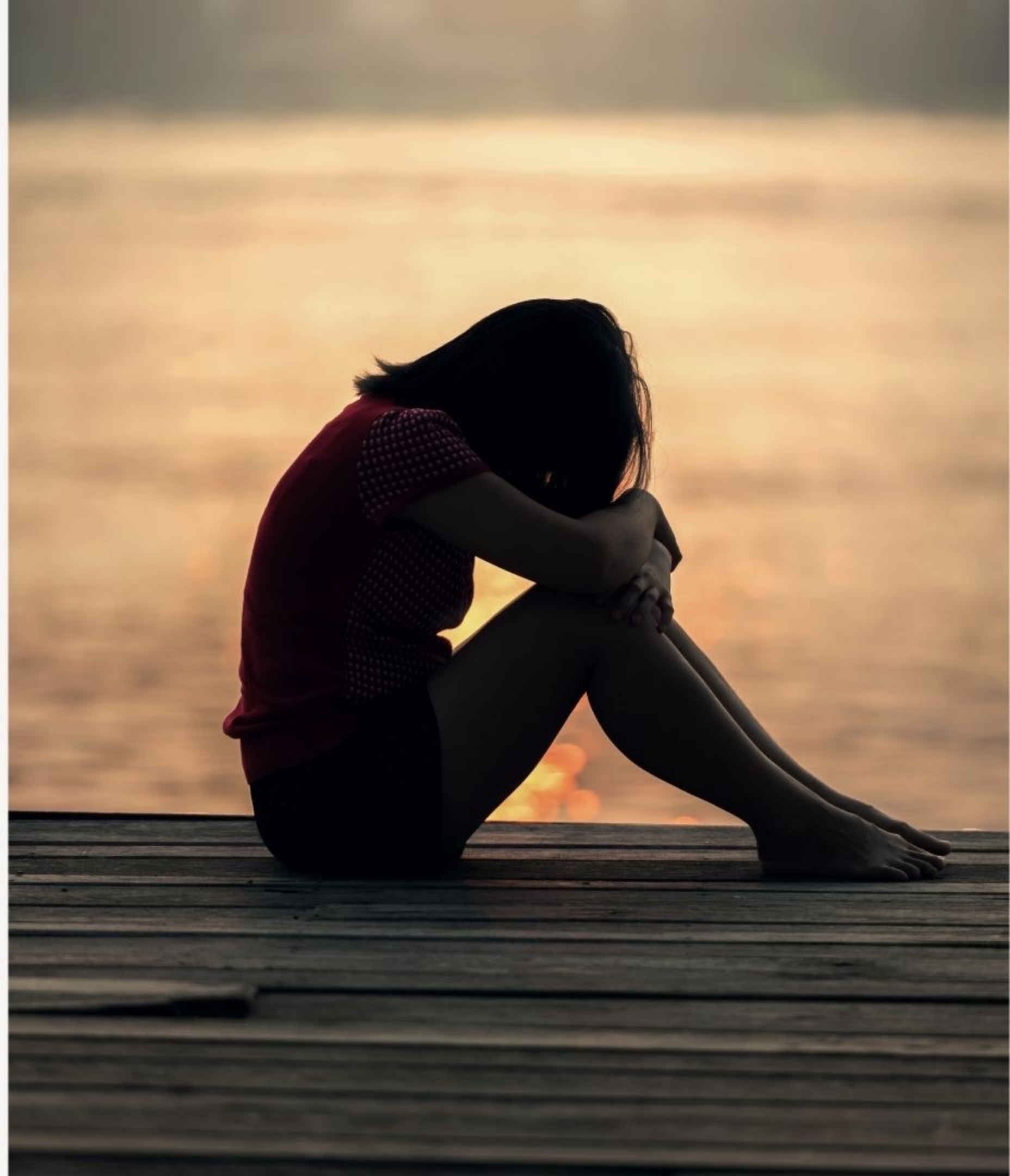
Når vi overkompenserer ved at GØRE:

- Stress
- Sygdom
- Resultater går den forkerte vej
- ”Kort for hovedet”
- ?



Når vi overkompenserer ved at VÆRE:

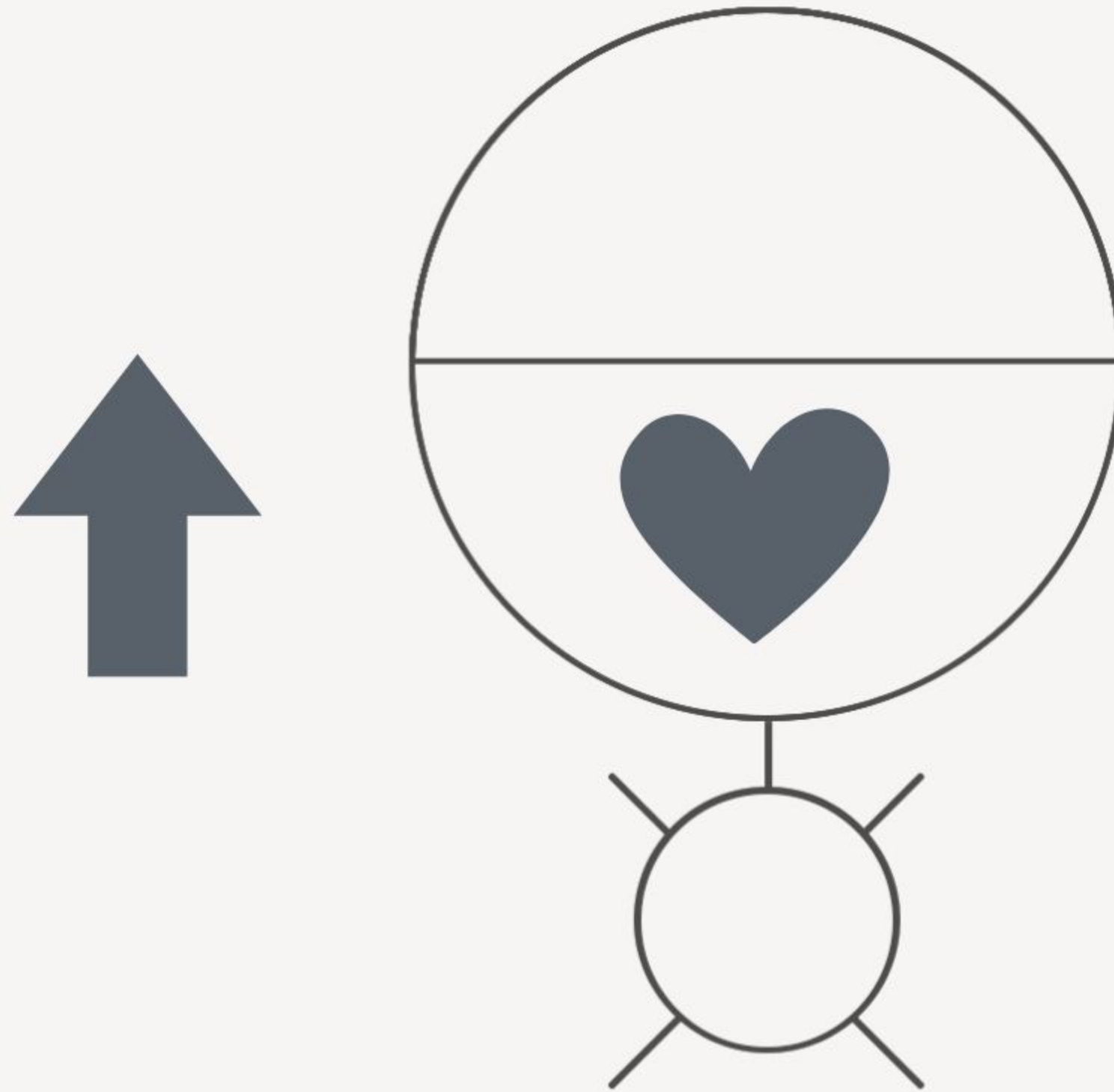
- Reduceret produktivitet
- Koblet af ”den fysiske verden”
- Social isolation
- Får ikke handlet
- ?



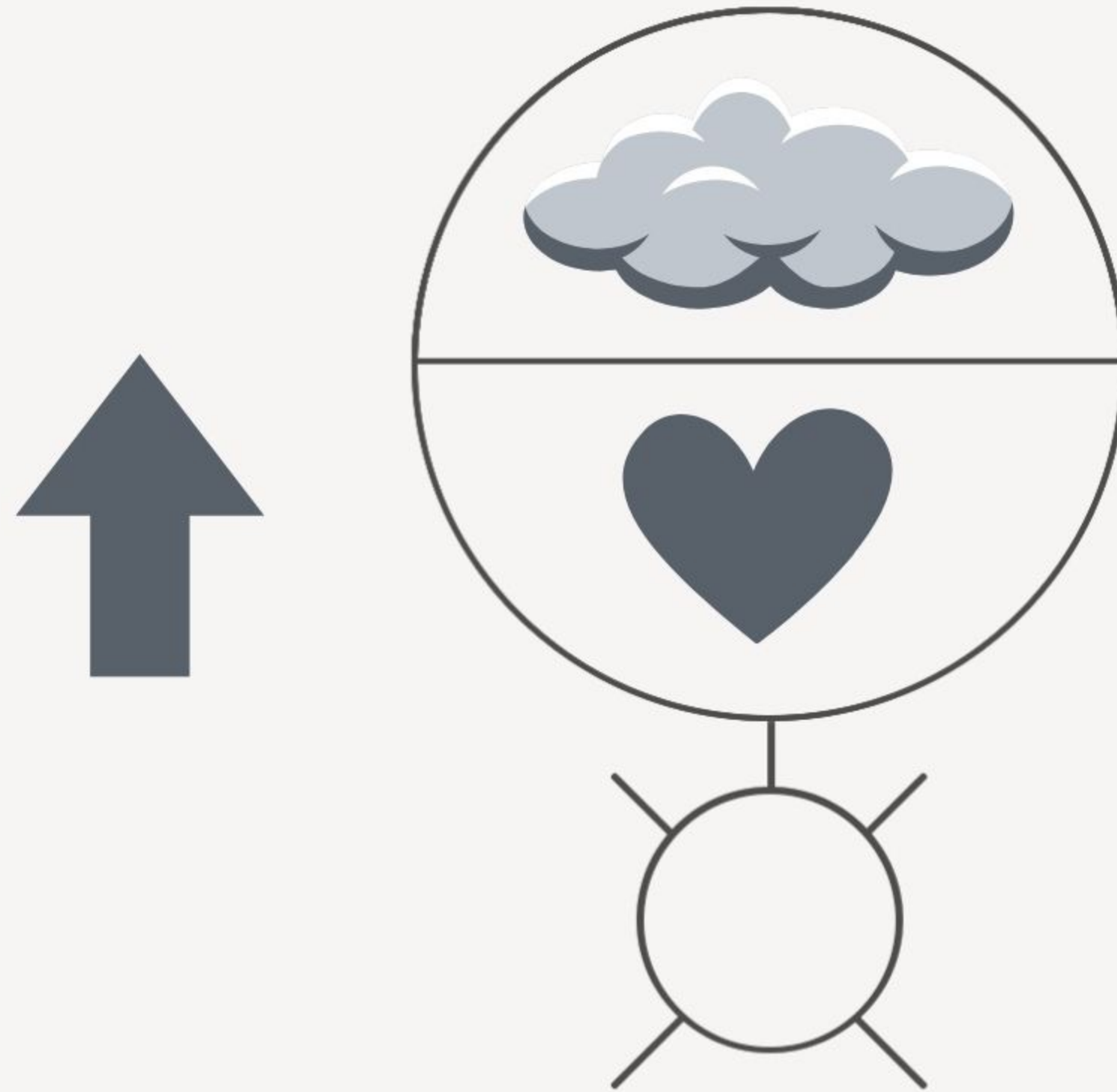


**En god fordeling giver dig:
Inspireret handling i en flow tilstand**

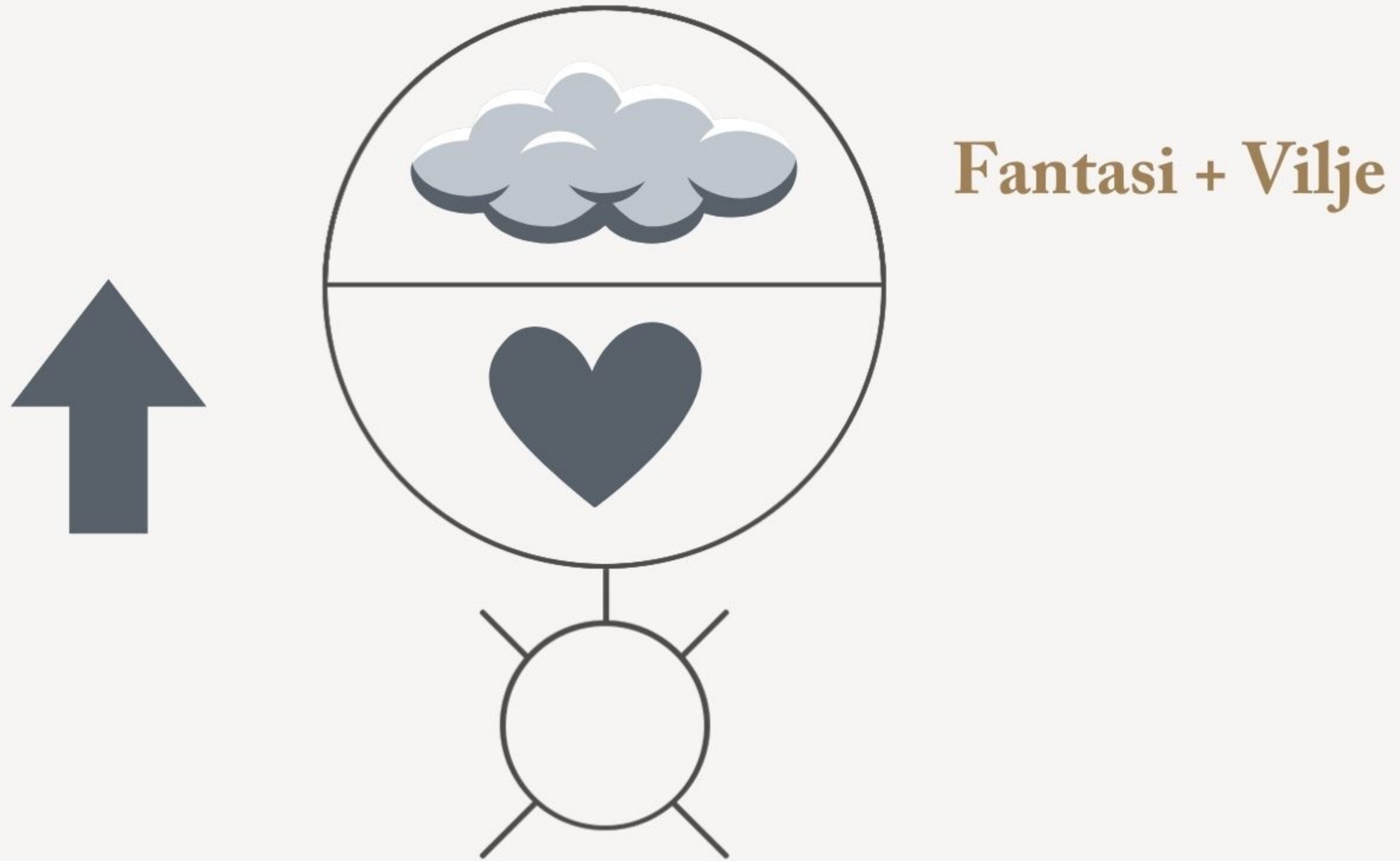
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



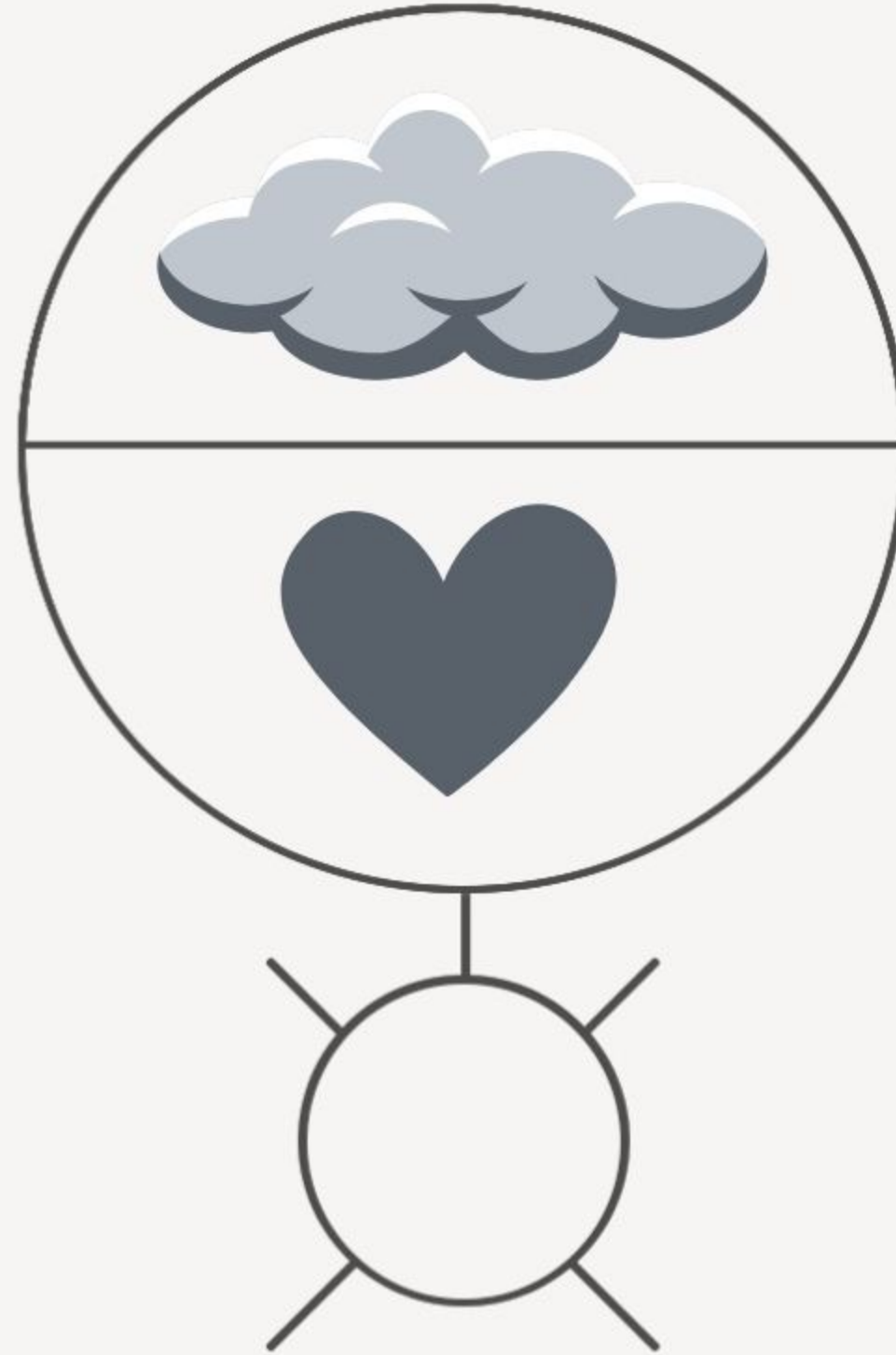
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



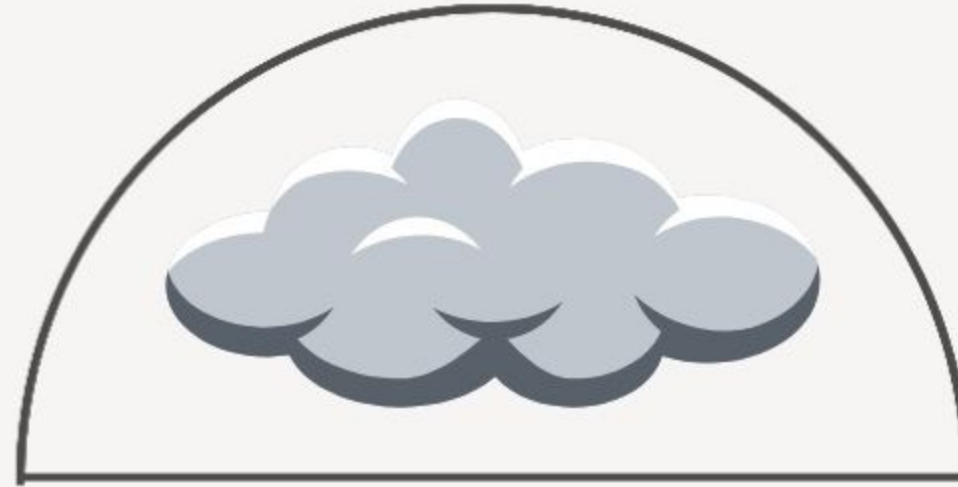
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



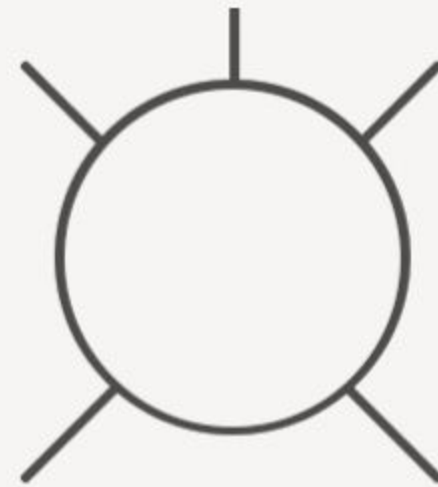
Fantasi + Vilje



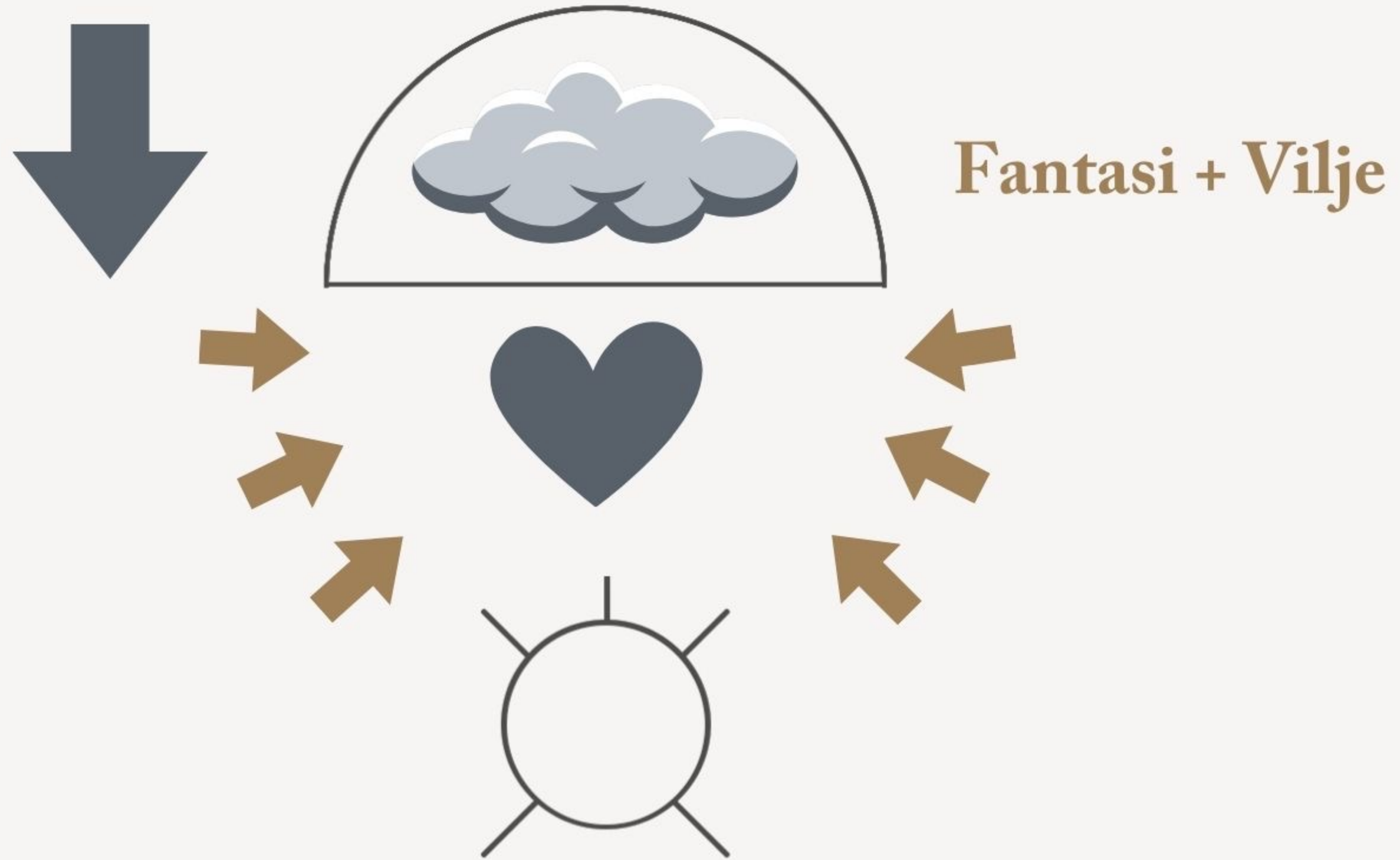
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



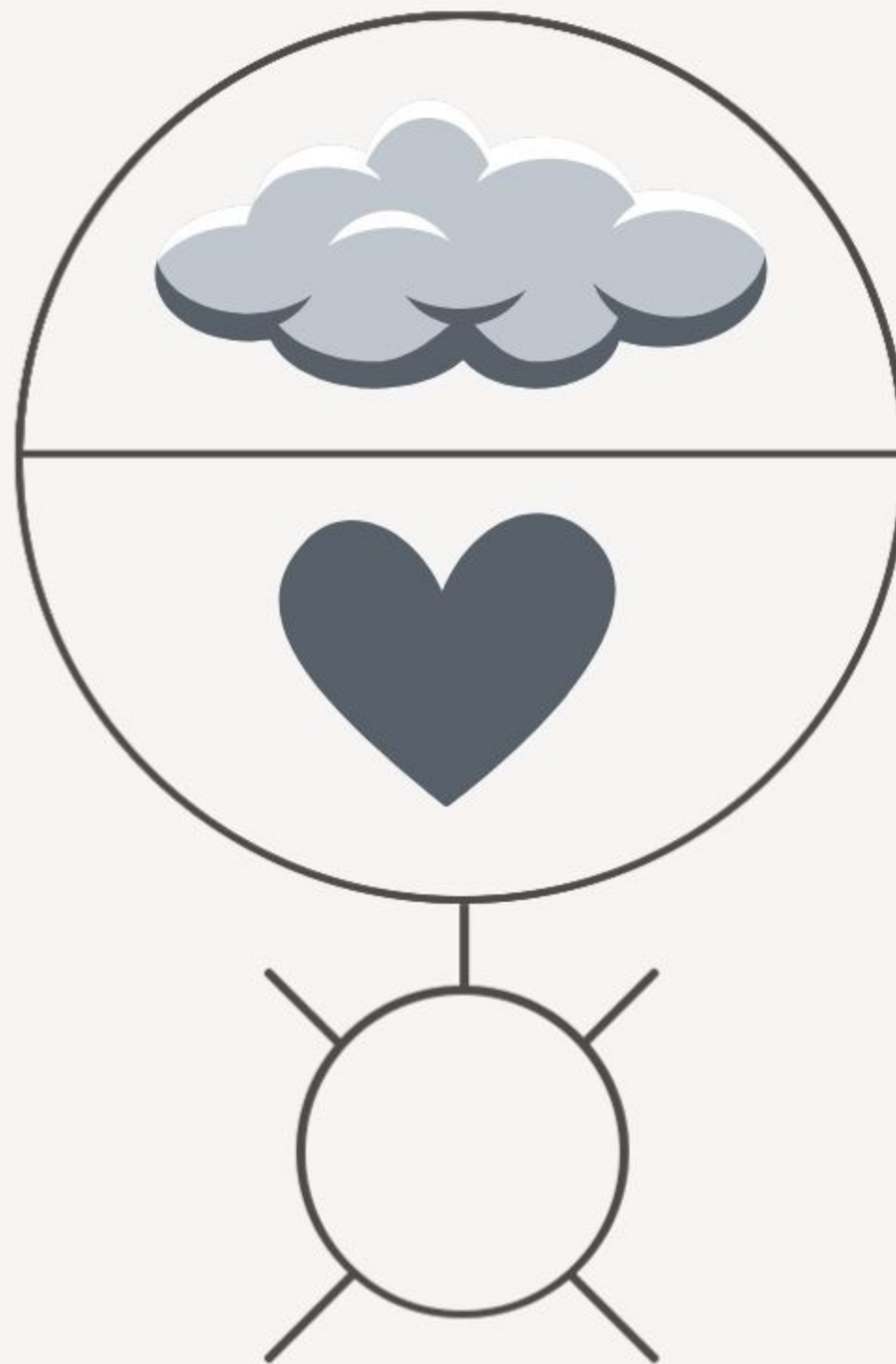
Fantasi + Vilje



Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



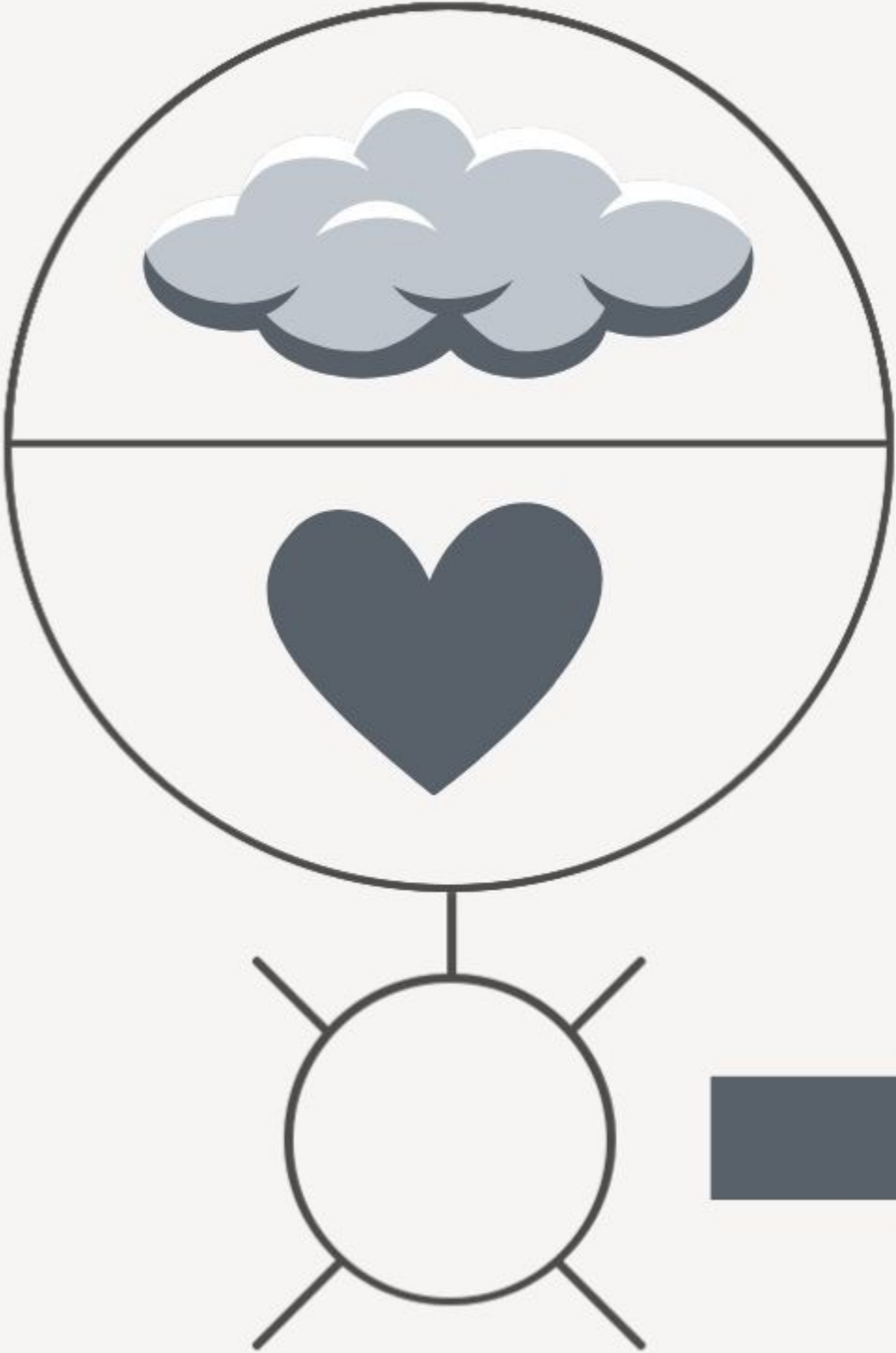
Fri vilje til at TÆNKE!



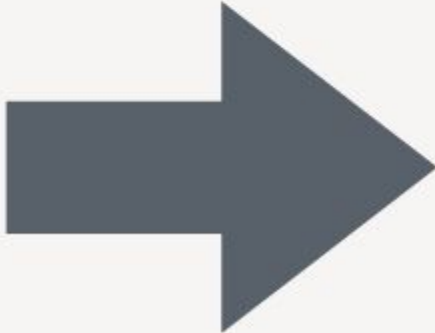
Fantasi + Vilje



Fri vilje til at TÆNKE!



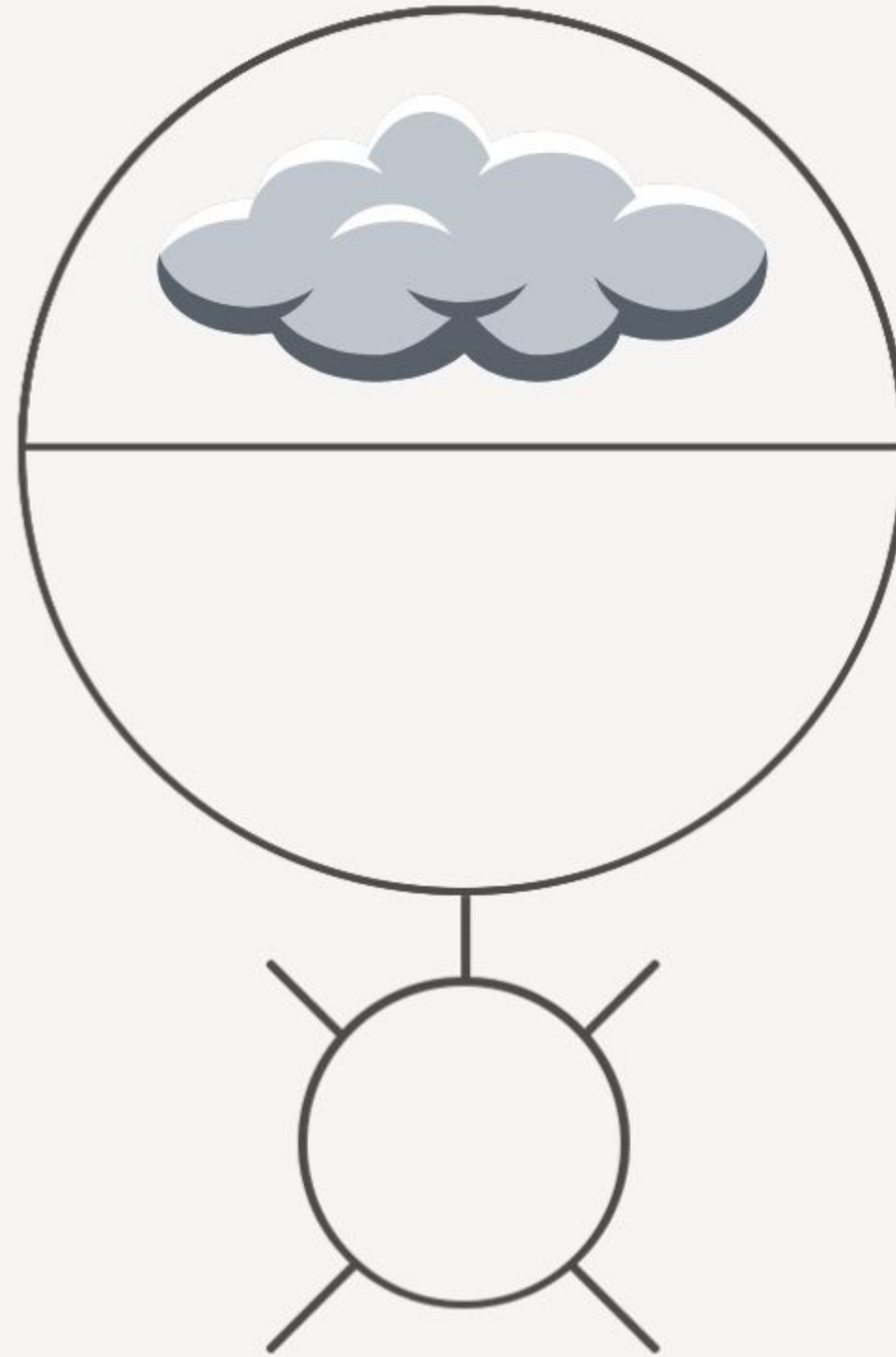
Fantasi + Vilje



Handling!



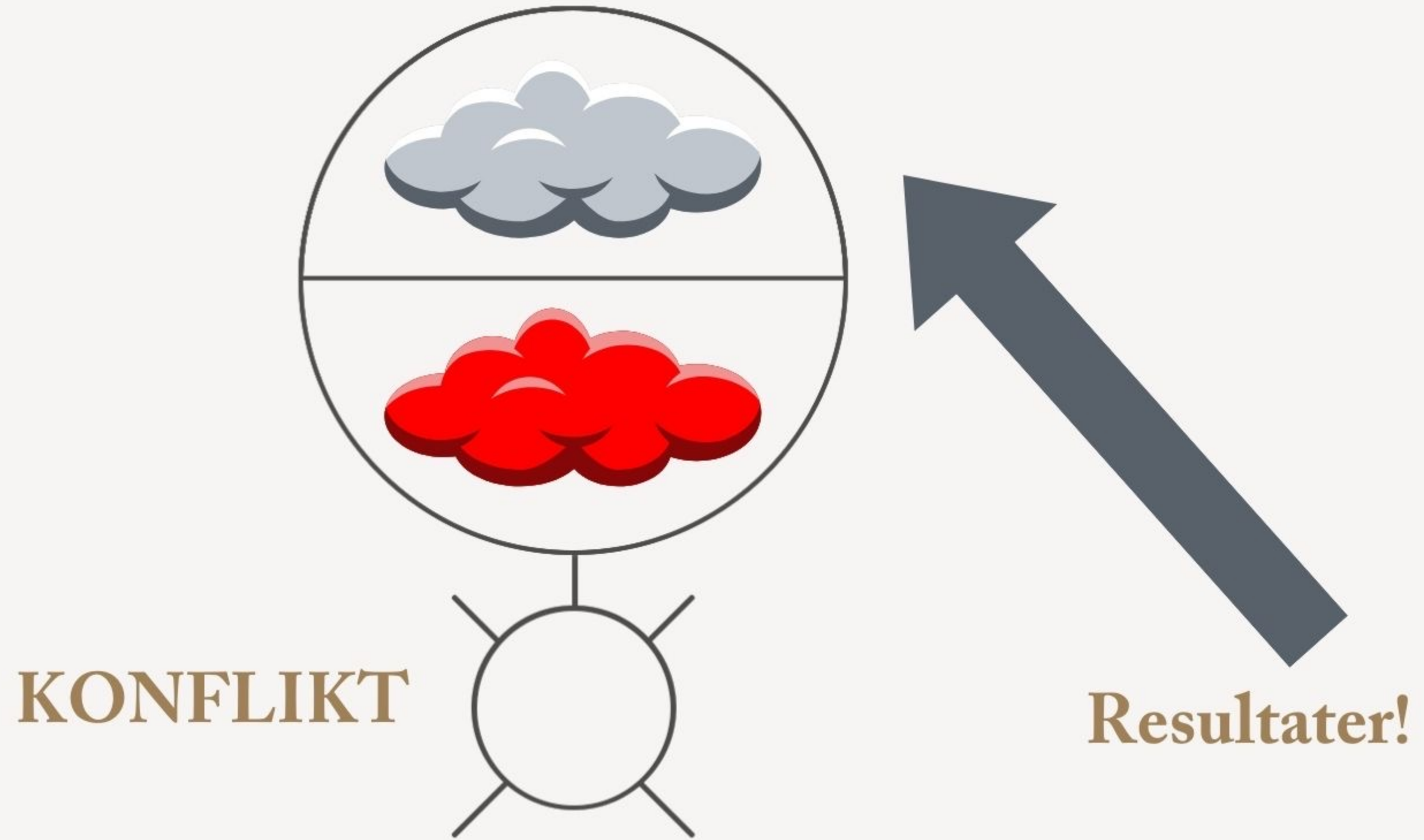
Fri vilje til at **HANDLE** = **Illusion!**

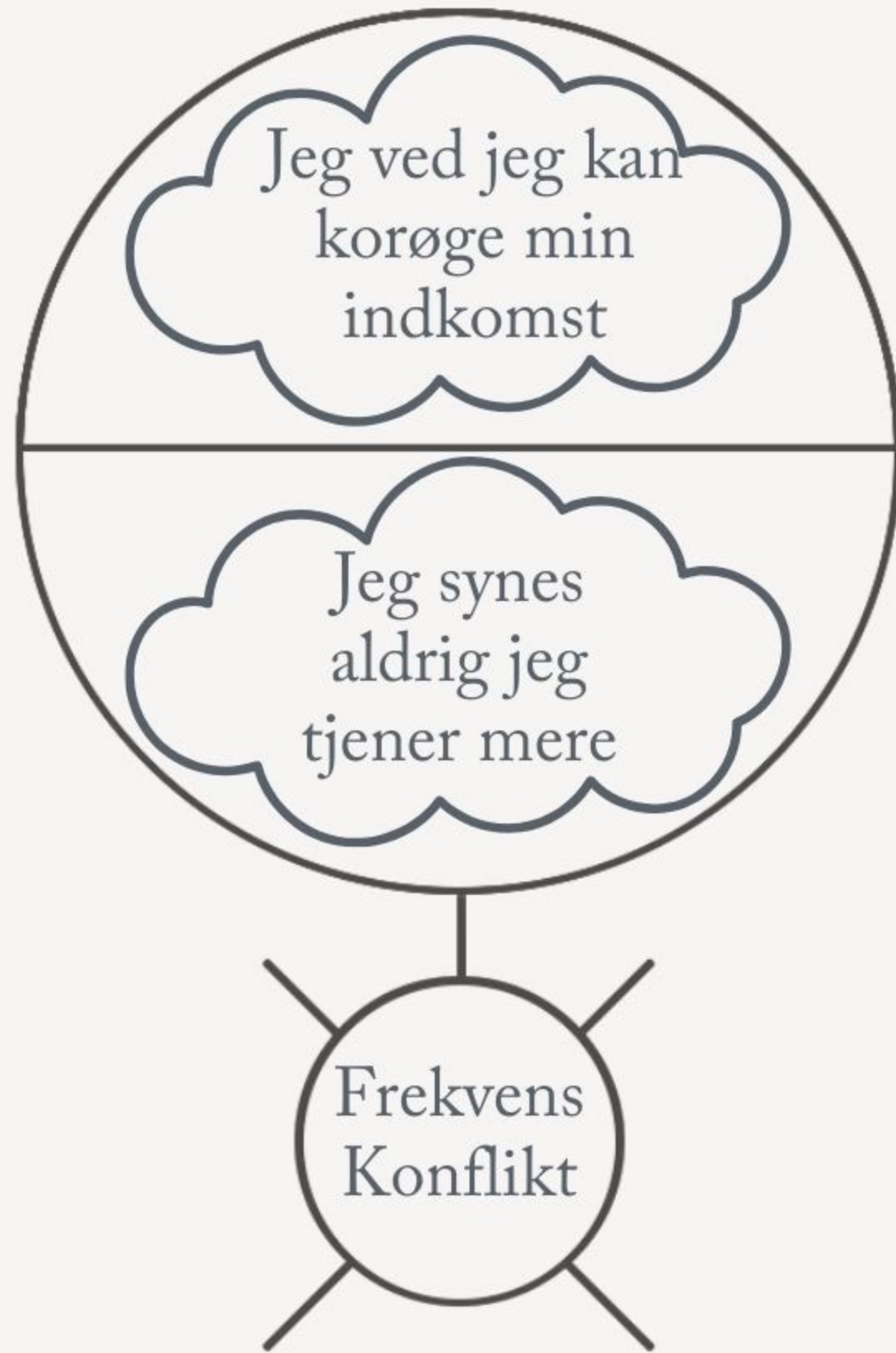


Resultater!



Fri vilje til at **HANDLE** = **Illusion!**



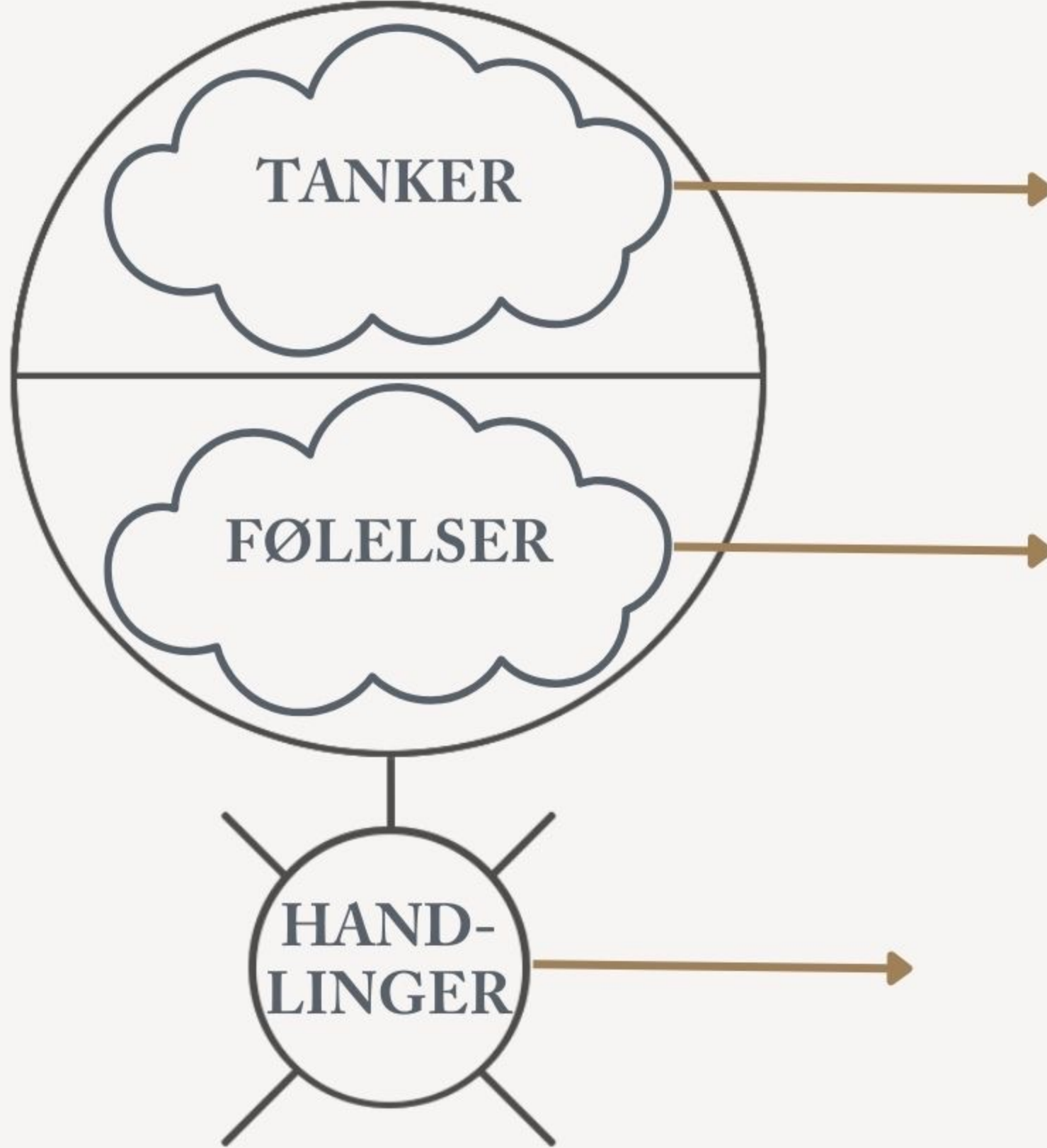


Intellektuelle Sind



Følelsesmæssige Sind





**Inspireret handling i en
flow tilstand**



1. At vokse mod målet
(fototropisk)
2. Udvidelse for ”mere”
(naturlig vækst impuls)
3. Fundament via balance
og dybe
rødder (gravitropisk)



LOVEN OM FRIGIVELSE



1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokuser på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.
3. Disciplin er nøglen
4. Det starter med mental disciplin



Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?

Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)

Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)

Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)

Venskaber (der ikke udvikler sig)

Usunde vaner (der påvirker dit helbred)

Tøj (der ikke matcher dit fremtidige selvbillede)

Gamle arbejdsprocesser eller produkter