

HVAD ER PLACEBOEFFEKT?

Den virkning, patienter får, når de føler sig bedre efter at have modtaget en behandling, som beviseligt ikke har nogen medicinsk virkning.

“Ikke bare indbildning - hjernen reagerer fysisk”



HVORFOR HAR PLACEBO EN EFFEKT?

Placebo kan give de samme biokemiske reaktioner som rigtig medicin.

Underbevidstheden narres - kroppen gentager, hvad den én gang har lært.

“Vores forventning om, at smerten snart vil lette, er så stærk en kraft, at den helt af sig selv kan gøre drømme til virkelighed.”



HVAD ER NOCEBO?

Fænomenet nocebo er defineret som sygdom forårsaget af forventninger om at blive syg, og at de følelsesmæssige tilstande knyttet dertil.

“Saltvand udløste sygdom”

“Negative forventninger skaber bekymring, og bekymringer påvirker igen forskellige processer i hjernen.

