

MODUL 3

OPDAG HVEM DU I VIRKELIGHEDEN ER

Det er ikke, hvem du er, der holder dig tilbage. Det er alle illusionerne om, hvem du tror, du IKKE er.

- *Anders Hansen*

DU ER ET SPIRITUELT VÆSEN

DU HAR ET VIDUNDERLIGT SIND; OG

DU LEVER I EN FYSISK KROP

VI LEVER SAMTIDIGT PÅ ALLE PLANER

01 Spirituelt/ikke-fysisk - tanke energi

02 Intellektuelt - ideer

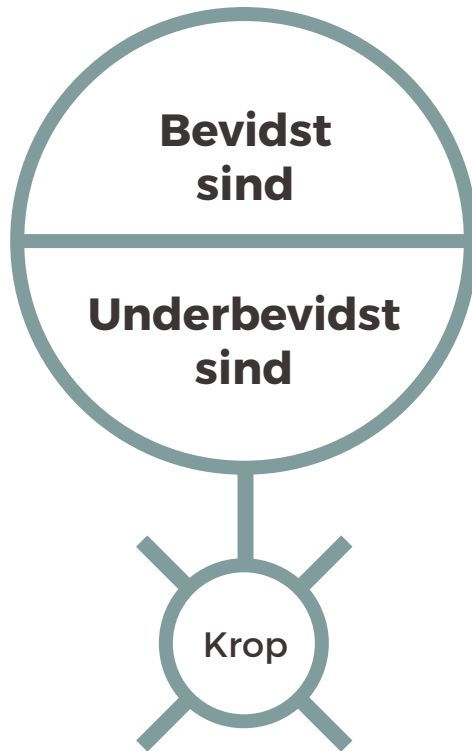
03 Fysisk - ting eller resultater

Sindet tænker i billeder. Der er genkendelsesceller i din hjerne, der svarer til specifikke objekter, hvilket bringer billedet af dem til dit sind. Når jeg foreslår, at du forestiller dig din hoveddør eller dit køleskab, får du et klart billede af det i dit sind. Men hvad ser du, når jeg beder dig om at tænke på dit sind? De fleste mennesker vil se hjernen, men din hjerne er ikke dit sind mere end din lillefinger er.

STICKPERSONEN (DIT SIND)

Af Dr. Thurmon Fleet 1934, præsenteret af Bob Proctor

- Intellektuelt sind
- Mentale evner
- Viden
- Kan vælge at acceptere eller afvise ideer



- Følelsesmæssigt sind
- Vaner/paradigmer!
- Styre handlinger/Gør
- Kan ikke afvise noget

Handlinger → **Resultater**

Et paradigme = Et mentalt program, der næsten udelukkende har kontrol over din adfærd. 95-98% af din adfærd er vaner udtrykt gennem dit paradigme og IKKE din viden.

Dit paradigme kontrollerer:

- Din evne til at tjene penge
- Din produktivitet
- Din logik
- Dit selvbillede
- Dine reaktionsmønstre

Begynd at se dig selv og dem omkring dig som en stickperson. Det vil hjælpe dig til at forstå bedre, hvorfor du gør de ting, du gør, og hvorfor dem omkring dig gør de ting, som de gør.

Tag dig tid i denne uge og gør dig bekendt med den nye morgen- og aftenmeditation, der er tilgængelig for dig på din Real Magic-medlemsportal, og skab en vane med at integrere dem i dine morgen- og aftenrutiner.