

MODUL 2

AT SKABE UMULIGE MÅL

I mangel af klare definerede mål bliver vi underligt loyale over for at udføre daglige gøremål, indtil vi i sidste ende bliver slaver af det.

- Robert Heinlein

MODUL 2

Skriveøvelse: Tag dig tid til at reflektere og identificér de måder, hvorpå du tillader daglige trivielle opgaver og vaner at slavebinde dit fokus.

**"Effekt over princip"
eller
"hvad" over "hvordan"**

Vi skal blive specifikke på "hvad" og have tro på "hvordan".

“

Beslutsom fantasi, at tænke fra målet, er begyndelsen på alle mirakler.

- Neville Goddard

”

Når du sætter et mål, skal du huske at...

- 1) Formålet med at sætte et mål er ikke at modtage noget, det er at vokse som person, at blive til den person, der opnår det. At sætte mål holder os i udvikling.
- 2) Det skal være noget, du virkelig VIL. Se bort fra, hvad andre omkring dig vil, eller hvad de ønsker for dig. Hvad vil DU egentlig? Tænk ikke på hvad du behøver, men hvad du VIL.
- 3) Det skal være et mål, du ikke ved, hvordan du skal nå. Hvis du ved, hvordan du opnår det, er der ingen vækst knyttet til det. Hvis det skræmmer dig og gør dig spændt, er det et kvantespringsmål du bør gå efter.

Hvad er definitionen på succes?

Succes er den progressive realisering af et værdigt ideal.

- Earl Nightingale

Et ideal er en idé, du er blevet forelsket i.

Skriveøvelse: Hvis intet ændrede sig i min verden, og jeg forblev i overensstemmelse med konformitet hvordan ville min virkelighed se ud og føles om 10 år?

Utilfredshed er en kreativ tilstand.

Tag dig tid til at stille dig selv spørgsmålet: "Hvad ville jeg elske?" Skriv en liste ned over alt, hvad du virkelig ønsker at være, gøre, have og opleve i dit liv, personligt og professionelt. Prøv så vidt muligt, at lade være med at dømme dig selv og dine inderste ønsker - skriv blot alt hvad der kommer til dig ned. Husk, at denne øvelse ikke er styret af dine *behov*, men snarere dine inderste *ønsker*.

Mine personlige umulige mål:

Mine professionelle umulige mål:

MODUL 2

Tag dernæst tid til at gennemgå hvert mål og tune ind på, hvordan de ville få dig til at føle, når de først er nået. Når du har siddet med hvert mål, skal du vælge ét at fokusere på gennem resten af dette program. Sørg for at vælge noget, der på én og samme tid skræmmer dig og gør dig spændt; noget, der strækker og udvider din bevidsthed i stor stil. Skriv dit mål i nutid, som om det allerede er sket, startende med "Jeg er så glad og taknemmelig, nu hvor..." Vær så klar, kortfattet og specifik som du kan med din målsætning. Vi anbefaler at skrive din målsætning på et målkort og tage det med dig overalt, fordi du så hver gang du rører ved det, tænker på dit mål. Læs din målsætning højt for dig selv mindst én gang hver morgen og én gang hver aften.

Jeg er så glad og taknemmelig, nu hvor....

Dato _____ **Underskrift** _____