

MODUL 1

AT OVERVINDE ILLUSIONEN AF VIRKELIGHEDEN

Du ændrer aldrig ting ved at bekæmpe den eksisterende virkelighed. For at ændre noget, skal du bygge en ny model, der gør den eksisterende model forældet.

- R. Buckminster Fuller



Virkeligheden er blot en illusion, omend en meget vedvarende en.

- **Albert Einstein**



Du ser ikke verden, som den er, men som du er!

Virkeligheden er, hvad vi tror er sandt >
Det, vi tror er sandt, er det, vi opfatter >
Det, vi opfatter, er, hvad vi leder efter (eller forventer) >
Det, vi leder efter, er det, vi ved >
Det, vi ved, er hvad vi tror, er sandt >
Det, vi tror er sandt, er virkeligheden >
Virkeligheden er, hvad vi tror er sandt >

Vi er programmeret til at se verden gennem vores fysiske sanser:



Se



Høre



Lugte



Smage



Føle

En dannet person er ikke nødvendigvis en person med en overflod af generel eller specialiseret viden. En dannet person er en person, der har udviklet sine sindsevner så meget, at de kan erhverve sig hvad som helst eller tilsvarende uden at krænke andres rettigheder..

- **Napoleon Hill**

Vores verden bliver **magisk**, når vi begynder at **se verden** gennem vores **højere mentale evner**:

FANTASI

- Det er her alt begynder. Alt er skabt to gange, først i sindet, gennem din fantasi
- Vi er alle kreative væsener, vi har alle adgang til vores fantasi. Hvad udtrykker du gennem din?

Skriveøvelse: Tænk tilbage på din barndom til en tid, hvor du virkelig levede i din fantasi og barnlige essens. Tag noget tid til at dvæle ved dette minde og beskriv, hvordan du havde det.

VILJE

- Viljen giver os evnen til at fokusere og koncentrere os.
- Denne øvelse med flammen fra et stearinlys kan bruges til at forbedre din koncentration. Du laver øvelsen ved at sidde i et stille (gerne mørkt) rum med et tændt stearinlys. Kig på flammen uden at blinke, og træk vejret langsomt. Når du forsætter, vil du til sidst ikke kigge "på" flammen, men din bevidsthed vil være et åbent fokus for opmærksomhed, der observerer flammen og de farver, den udsender. Lav denne øvelse dagligt og prøv at arbejde hen imod en 30-minutters session, og skriv gerne din oplevelse ned i en journal for at følge din process.
- Da John F. Kennedy spurgte Dr. Wernher Von Braun (skaberen af rumprogrammet), hvad der skulle til for at tage mennesket til månen og sikkert tilbage på jorden igen, svarede han: "Viljen til at gøre det."

Skriveøvelse: Hvilke vaner og typer af adfærd kan jeg give slip på, som har distraheret mig fra at fokusere på det, der virkelig betyder noget for mig?

MODUL I

HUKOMMELSE

- Alle har en perfekt hukommelse. Du kan udvikle den og gøre den stærkere.
- Brug fjolde associationer til at styrke din hukommelse

Skriveøvelse: Hvordan ville dét at styrke min hukommelse forbedre mit liv?

INTUITION

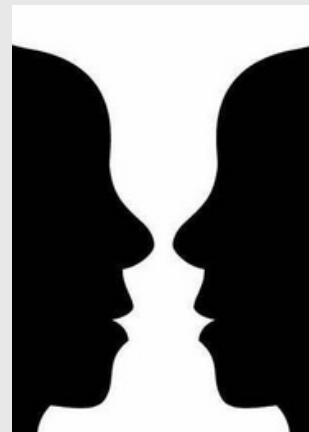
- Vi er energetiske væsener, der kommunikerer med energi. Vi har evnen til at mærke det usete.
- "Det intuitive sind er en hellig gave, og det rationelle sind er en trofast tjener. Vi har skabt et samfund, der ærer tjeneren og har glemt gaven." - Albert Einstein

Skriveøvelse: Tænk tilbage og beskriv en tid, hvor du ignorerede din intuition og senere lærte, at din mavefølelse var rigtig.

MODUL I

PERCEPTION

- Hver gang du er i en udfordrende situation, så spørg dig selv, "hvad er illusionen her, hvad er det, jeg er programmeret til ikke at se?" Problemet ligger ikke i din situation, det er i din opfattelse af det.



Skriveøvelse: Overvej en udfordring eller konflikt, du oplever lige nu. Beskriv situationen, som du opfatter den nu. Omskriv derefter situationen fra det modsatte perspektiv. Læg mærke til, hvordan du kan tillade dig selv at løsryde dig fra din oprindelige opfattelse, når du overvejer andre synspunkter.

RÆSONNEMENT

- "2 % af befolkningen tænker; 3 % af befolkningen tror, de tænker; og 95 % af befolkningen vil hellere dø end tænke." - George Bernard Shaw
- Er det dine resultater, der forårsager din måde at tænke på, eller er det din måde at tænke på, der forårsager dine resultater?
- Aktuelle resultater > Tanker > Handlinger > Aktuelle resultater
- Nyt tænkt resultat > Større tanker > Produktive handlinger

Skriveøvelse: På hvilke måder har jeg ladet mine ydre omstændigheder påvirke min måde at tænke på, så jeg skabte de samme gamle resultater igen og igen?

DEN SKABENDE KRAFT

Læs denne tekst hver dag de næste 30 dage, enten alene eller sammen med en læsepartner. Hvis du arbejder med en læsepartner, foreslår vi, at I skiftes til at læse teksten ved ca. hver 5. linje. Det giver måske ikke mening for dig første gang, du læser den, og det kan virke lidt fjollet at læse det samme igen og igen,, men du kan være sikker på, at hver gang du læser den, vil du opnå en dybere forståelse for budskabet. Du læser nemlig teksten fra et nyt udgangspunkt hver gang.

Oversat fra: Den Skjulte Kraft (The Hidden Power) Thomas Troward 1903

Ved HURTIGT at indse den sande natur af den skabende kraft er at besidde nøglen til den største hemmelighed. Vi føler dets tilstedeværelse i alle de utallige former for liv som vi er omgivet af, og vi føler det som livet i os selv; og til sidst åbenbarer sandheden sig over os og vi indser at vi kan anvende denne kraft i dette liv, via vores tankeproces. Og så snart vi ser dette, begynder vigtigheden af at regulere vores tankegang at gå op for os. Vi spørger os selv hvad denne tankeproces er, og vi finder derefter, at det betyder at vi kan tænke os til resultater som udelukkende er produkter af vores egne tanker. Vi udformer ideen i vores sind først, og derefter tænker vi ideen til live.

Dette bør altid være den sande natur af den kreative proces, uanset på hvilken vilkårlig skala; om det er den helt store skala over det Universelle Kosmiske Sind, eller den mindre skala over Individets Sind; forskellen er kun i grad - ikke i form.

Billedligt talt, kan vi forestille os det mentale maskineri hvormed dette gøres, på den måde der bedst tilfredsstillende vores intellekt - og tilfredsstillende af intellektet på dette punkt, er en potent faktor der skaber tilliden i vores mentale handling, hvilken vi foruden intet kan effektuere - men den egentlige eksternalisering er resultatet af noget mere kraftfuld end blot en intellektuel forståelse.

Det er resultatet af den indre mentale tilstand, som for mangel af et bedre ord vi kalder vores følelsesmæssige opfattelse af os selv. Det er "dette selv", som vi føler vi er og som tager form i vores virkelighed og i vores resultater.

Af denne grund bør vores tankegang være så forankret i viden, at vi mærker sandheden i det og dermed gør os i stand til selv at fremstille den følelse inden i som svarer til den tilstand og de resultater som vi ønsker at skabe.

Vi kan ikke tænke os til andre resultater end dem vi indser i os selv.

Som Horace engang sagde, "Nemo dat quod non habet", "Ingen kan give det, de selv ikke har". Og på den anden side kan vi aldrig ophøre med at skabe forskellige former for resultater ved vores mentale aktivitet og ved at tænke dem til live.

Denne point bør vi analysere meget nøje. Vi kan ikke sidde stille og producere ingenting: Det mentale maskineri fortsætter med at udføre forskelligt arbejde, og det hviler på vores skuldre at afgøre hvilket slags arbejde det bliver til.

Via vores uvidenhed eller ufuldkommen forståelse af dette skaber vi negative tanker og tænker dem til live i form af resultater vi ikke ønsker...

Vi skaber tanker der handler om død, sygdom, sorg, problemer og begrænsninger af alle slags, og så tænker vi liv i disse former; med det resultat, at selvom de ikke eksisterer endnu, så bliver de til realiteter for os og kaster deres deres skygge på tværs af vores vej, som ellers ville være dejlig lys med de mangefarvede skønheder af utallige blomster og solens kærlighed.

Dette behøver ikke at være således. Det giver liv til en negativ skabende kraft som ikke tilhører os. Overvej nøje hvad der menes med det negative. Det er fraværet af noget. Det er ikke "at være", og det er fraværet af alt, der udgør det "at være". Overladt til sig selv forbliver det i sit eget intet, og det antager kun fysisk form og viser sig i vores resultater, når vi giver energi til det ved hjælp af vores tankegang.

Derfor er dette den største grund til at udøve kontrol over vores tankegang.

Det er det eneste instrument vi har at arbejde med, men det er et instrument der arbejder med den største præcision, altid for begrænsning hvis vi tænker begrænsning, altid for udvidelse hvis vi tænker udvidelse. Vores tankegang på et følelsesmæssigt plan er magneten som drager de forhold og omstændigheder til os, som svarer til det. Dette er meningen med ordsproget "tanker bliver til ting". Nu siger du selvfølgelig "Hvordan kan jeg tænke anderledes end mine nuværende omstændigheder?" Det er bestemt ikke nødvendigt at sige, at omstændighederne i dette øjeblik ikke er det de er; at sige det ville være usandt; men hvad der er ønsket, er ikke at tænke ud fra omstændighederne overhovedet.

Tænk fra det indre perspektiv, hvor der ikke er nogen omstændigheder, og hvorfra du kan diktere hvilke omstændigheder du ønsker, og lad derefter omstændighederne tage sig af sig selv.

Tænk ikke på særlige omstændigheder omkring sundhed, fred, penge osv. Men tænk i forhold til sundhed, fred, og velstand i sig selv. Her er en annonce fra Pearson's Weekly: - "Tænk penge. Dem der tjener stort, tænker penge.

Dette er en helt forsvarlig redegørelse for tankens kraft, selvom det kun er en annonce; men vi kan tage det et skridt videre ud over at tænke "penge". Vi kan tænke "Liv" i al dets skønhed sammen med den perfekte harmoni af forhold, der indeholder alt hvad vi har brug for af penge og tusind andre gode ting. For nogen står penge som symbolet på udvekslingsværdi, men i andre forhold kan det ikke bruges via en så simpel materiel standard. Derfor, tænk liv, oplysning, harmoni, velstand, lykke - tænk tilstandene i sig selv snarere end betingelsen af dem. Og via den universelle lov som er garanteret for os alle, vil disse ting starte med at antage former som bedst matcher din situation, og vil vise sig i dit liv som aktive, levende kræfter, der aldrig vil afvige fra dig, fordi du ved at de er og altid vil være, en del af dit eget væsen.