



**REAL MAGIC**  
LIFE **+** MASTERY

UDLEV DIT FULDE POTENTIALE –  
med optimal sundhed, sindsro og

**SUPER-POWER**

---

# Din indre sandhed og styrkelsen af dit selvbillede

Baggrund

Ønskede livsområder

Hvor blokeringer ligger

Primær "fortælling"

Real Magic Mindset Shift Teknik

Formatet for dit nye selvbillede

Værktøjer

A person is seen from behind, standing in a field of tall, golden-brown grass. Their arms are outstretched horizontally to the sides. The background is a clear, light blue sky. The overall mood is one of freedom, achievement, and optimism.

“Selvbilledet bestemmer grænserne  
for individuelle resultater.”

- Maxwell Maltz

Hvad kontrollerer dig lige nu?



Hvad kontrollerer dig lige nu?

Fortidige "jeg"?



Hvad kontrollerer dig lige nu?

Fortidige "jeg"?

Nutidige "jeg"?



Hvad kontrollerer dig lige nu?

Fortidige "jeg"?

Nutidige "jeg"?

Fremtidige "jeg"?



Dit selvbillede udtrykker sig i:

- Dit forhold til dig selv

## Dit selvbillede udtrykker sig i:

- Dit forhold til dig selv
- Hvad du tolerer og forventer af dig selv og andre

## Dit selvbillede udtrykker sig i:

- Dit forhold til dig selv
- Hvad du tolerer og forventer af dig selv og andre
- **Dine forhold**

# Dit selvbillede kan udtrykke sig på følgende livsområder

- Sundhed
- Arbejde
- Personlig udvikling
- Familie, parforhold og venner
- Spiritualitet
- Bolig
- Økonomi
- Fritid

Temperaturen  
(selvbilledet) er sat!



# Temperaturen (selvbilledet) er sat!

Termostattet måler  
afstanden, og bringer  
temperaturen tilbage til,  
hvad den er "indstillet til".



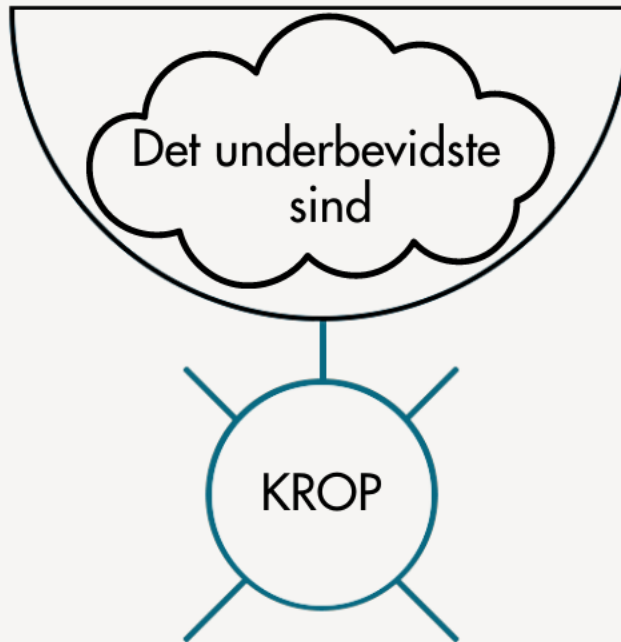


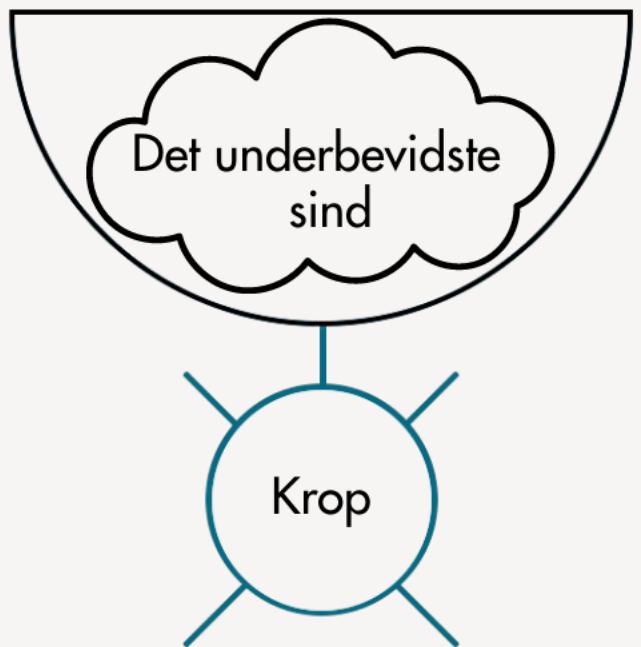
**Du kan ikke  
udkonkurrere  
dit selvbillede**

A wireframe figure of a person holding a globe, set against a dark blue background with a grid pattern and light rays. The figure is composed of white lines forming a mesh. The globe is also a wireframe sphere. The text is overlaid in the center.

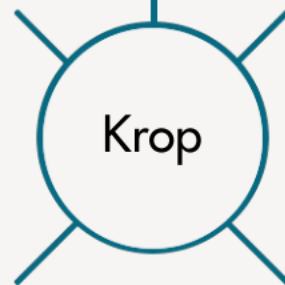
**MEN DU KAN FORANDRE  
PÅ DET RADIKALT**

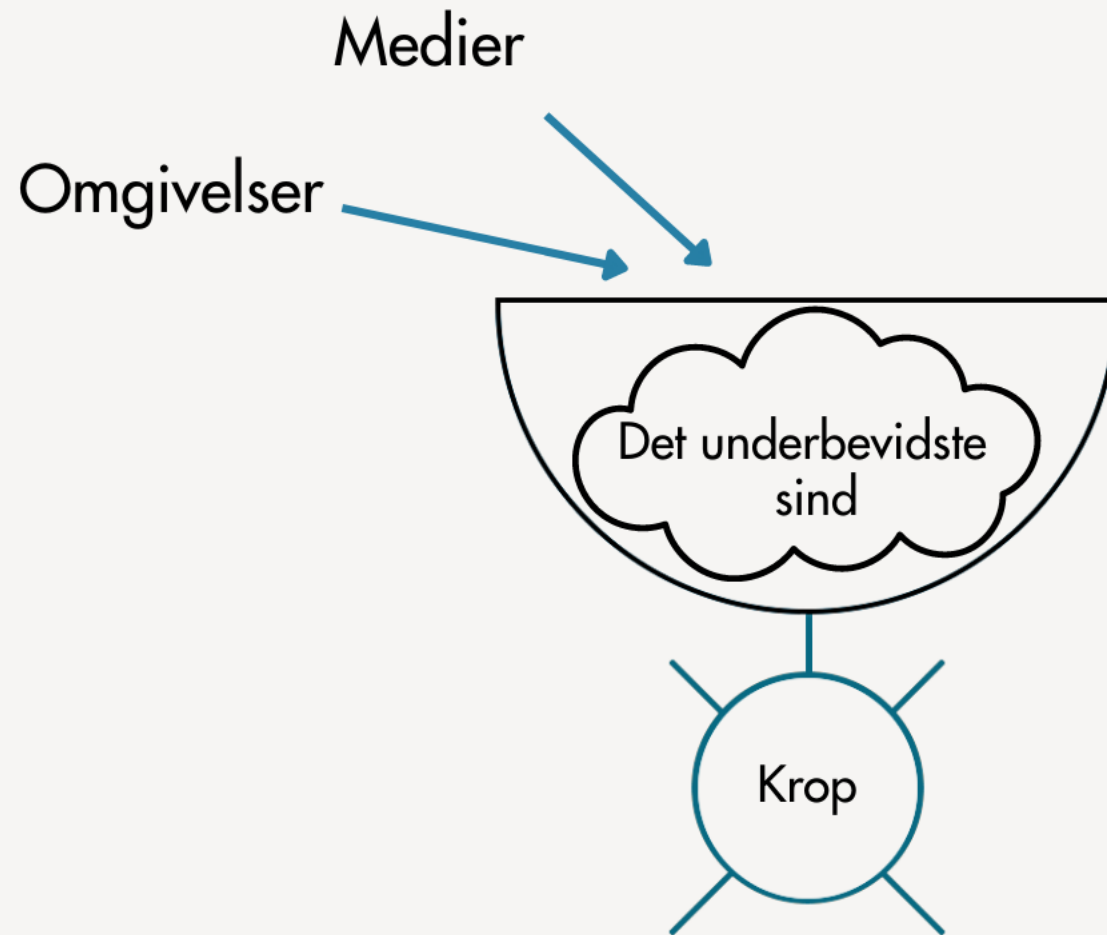
Nyfødt til ca. 5-6 år gammel:

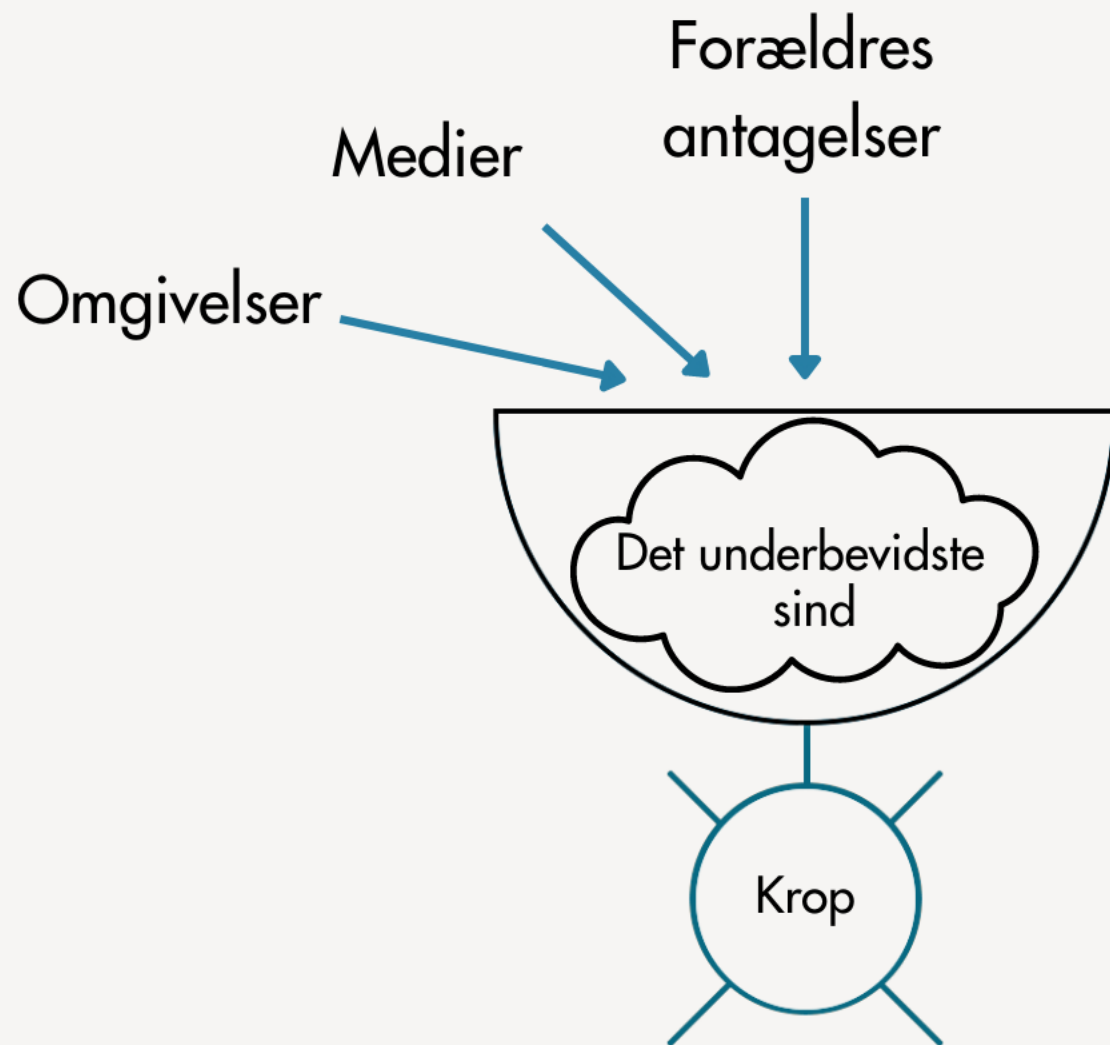


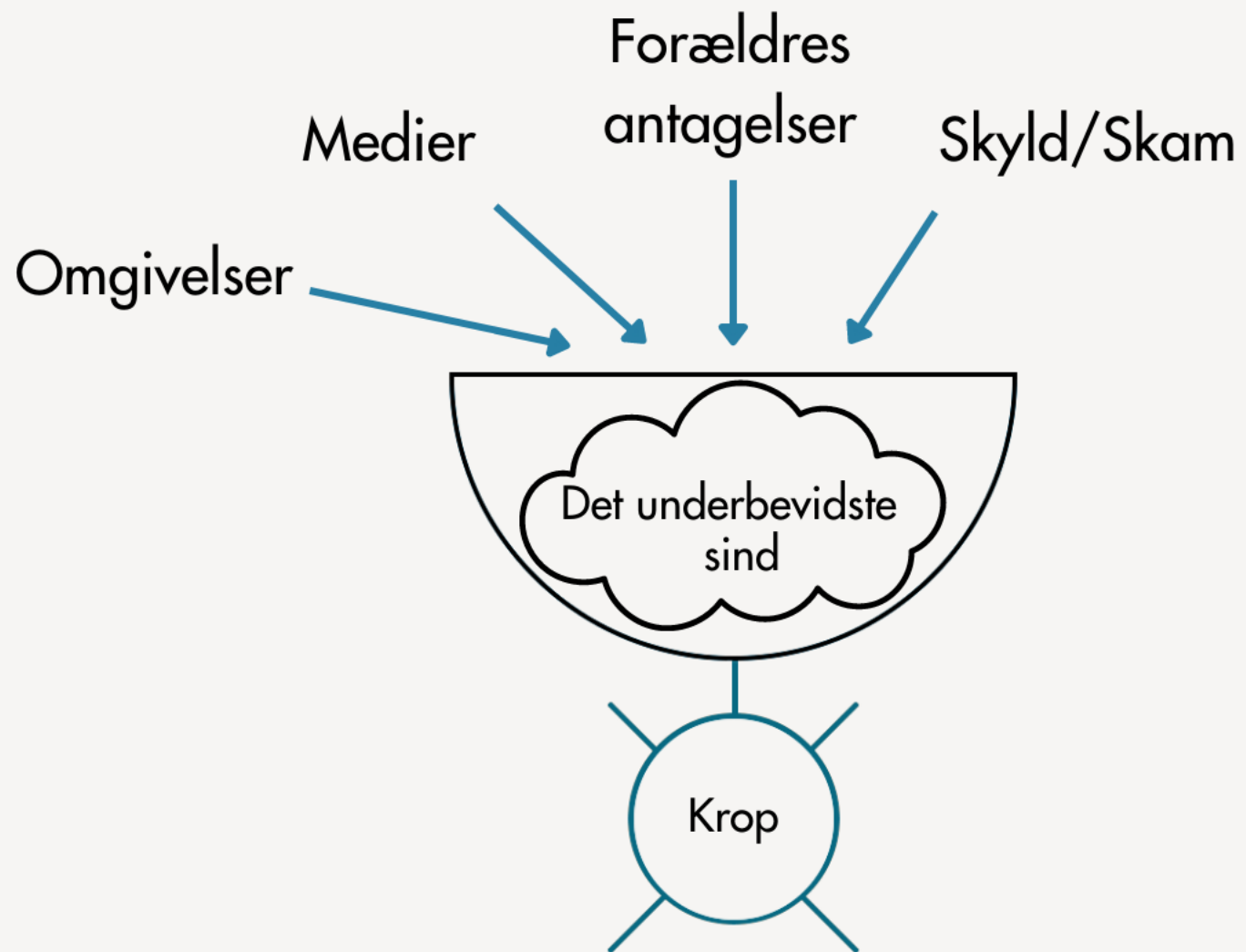


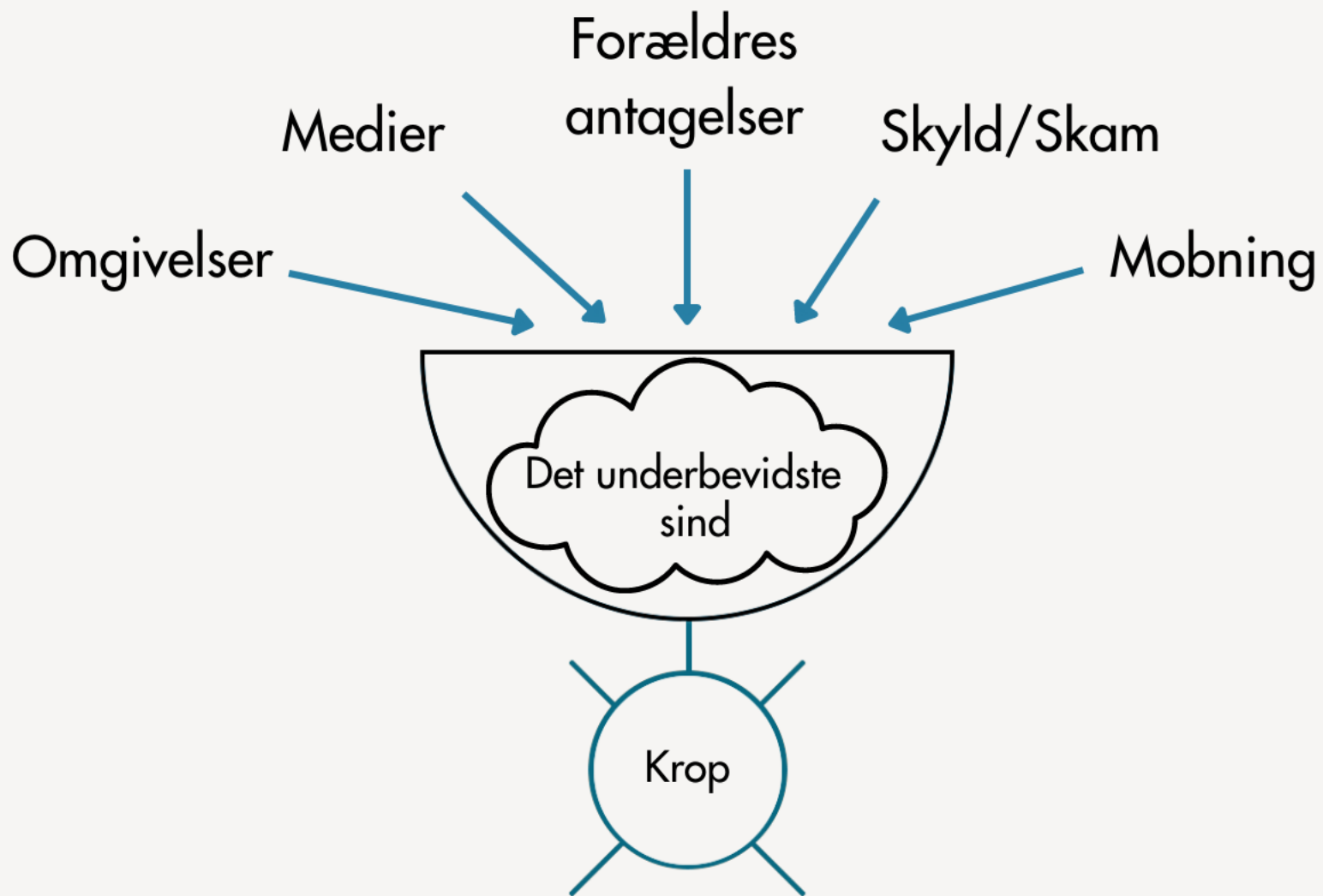
Omgivelser

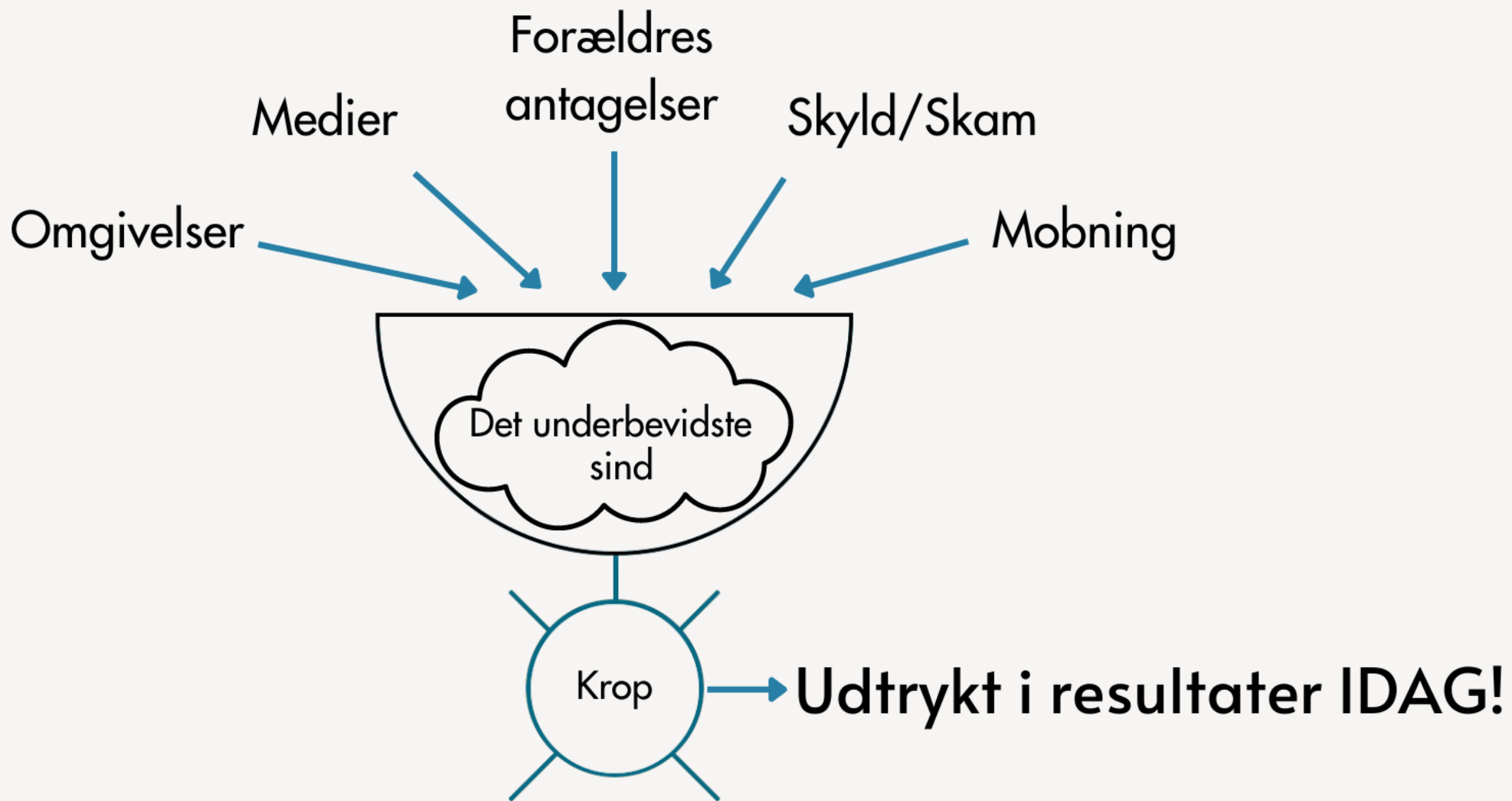












Der er tre kendte måder  
at forandre paradigmer på!

# Der er tre kendte måder at forandre paradigmer på!

1. Konstant gentagelse af ideer der er essentielt modsat det paradigme, du lever lige nu.

# Der er tre kendte måder at forandre paradigmer på!

1. Konstant gentagelse af ideer der er essentielt modsat det paradigme, du lever lige nu.
2. Følelsesmæssigt traume

# Der er tre kendte måder at forandre paradigmer på!

1. Konstant gentagelse af ideer der er essentielt modsat det paradigme, du lever lige nu.
2. Følelsesmæssigt traume
3. Energi psykologi (EFT, tapping, hypnose, akupunktur, RM Mindset-Shift)

Begrænsende  
Overbevisninger

Positive  
Overbevisninger

**Begrænsende  
Overbevisninger**

**Positive  
Overbevisninger**

Tid er penge  Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed

## Begrænsende Overbevisninger

## Positive Overbevisninger

Tid er penge → Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed

Jeg skal altid knokle for at gøre mig fortjent til en god indkomst → Jeg uddelegerer effektivt og derved øger jeg min indkomst og produktivitet.

## Begrænsende Overbevisninger

## Positive Overbevisninger

- Tid er penge → Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed
- Jeg skal altid knokle for at gøre mig fortjent til en god indkomst → Jeg uddelegerer effektivt og derved øger jeg min indkomst og produktivitet.
- Jeg er ikke værdig til succes → Jeg er et yderst værdigt og succesfuldt menneske

## Begrænsende Overbevisninger

## Positive Overbevisninger

- Tid er penge → Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed
- Jeg skal altid knokle for at gøre mig fortjent til en god indkomst → Jeg uddelegerer effektivt og derved øger jeg min indkomst og produktivitet.
- Jeg er ikke værdig til succes → Jeg er et yderst værdigt og succesfuldt menneske
- Jeg er nødt til at vide mere for at blive klar → Jeg handler altid før jeg bliver klar

## Begrænsende Overbevisninger

## Positive Overbevisninger

- |  |   |   |
|--|---|---|
| Tid er penge   | → | Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed                                      |
| Jeg skal altid knokle for at gøre mig fortjent til en god indkomst | → | Jeg uddelegerer effektivt og derved øger jeg min indkomst og produktivitet. |
| Jeg er ikke værdig til succes                                      | → | Jeg er et yderst værdigt og succesfuldt menneske                            |
| Jeg er nødt til at vide mere for at blive klar                     | → | Jeg handler altid før jeg bliver klar                                       |
| Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok            | → | Jeg gør det bedste jeg kan, og mit bedste er altid godt nok                 |

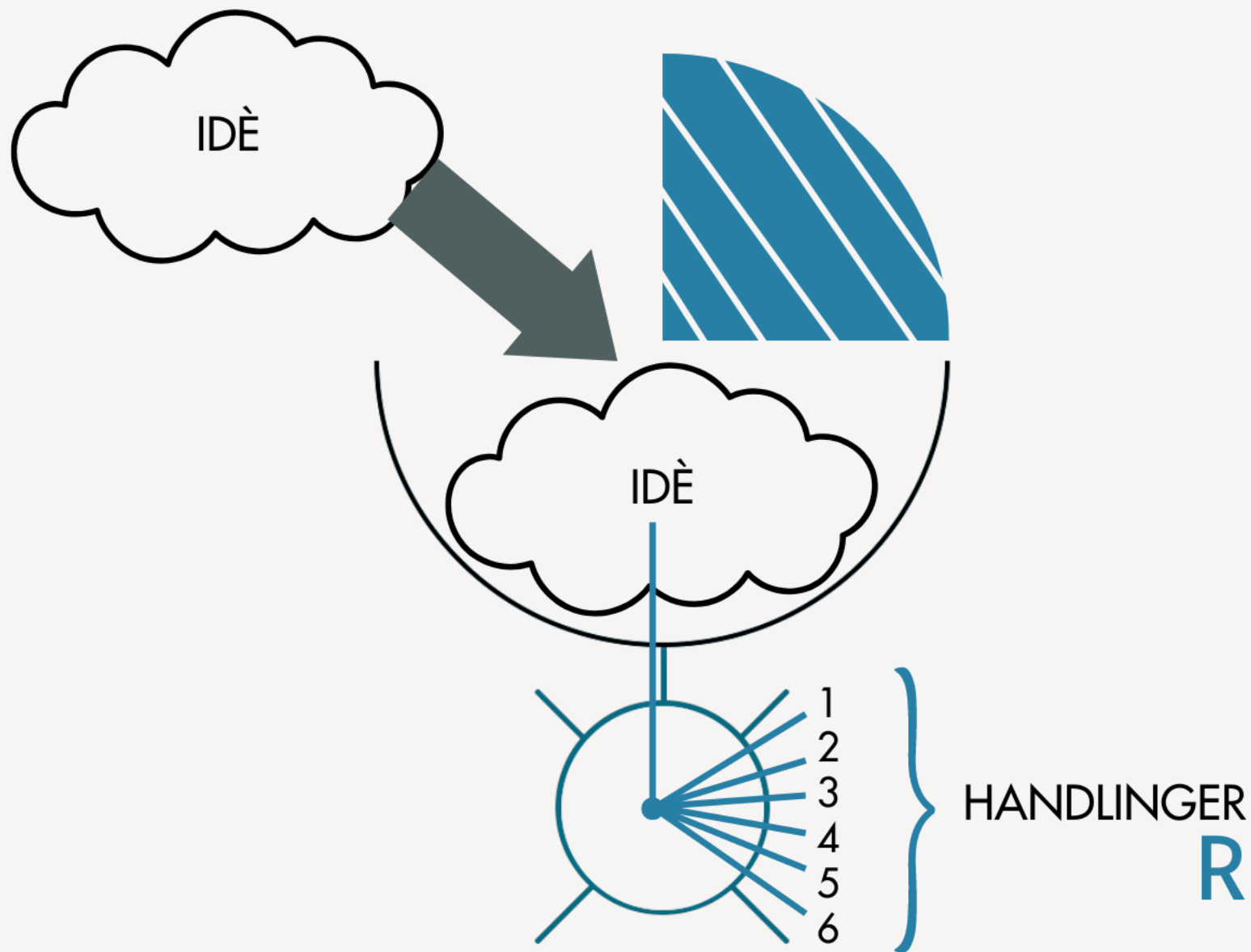
## Begrænsende Overbevisninger

## Positive Overbevisninger

- |  |   |   |
|--|---|---|
| Tid er penge   | → | Jeg investerer i at tilkøbe mig frihed                                      |
| Jeg skal altid knokle for at gøre mig fortjent til en god indkomst | → | Jeg uddelegerer effektivt og derved øger jeg min indkomst og produktivitet. |
| Jeg er ikke værdig til succes                                      | → | Jeg er et yderst værdigt og succesfuldt menneske                            |
| Jeg er nødt til at vide mere for at blive klar                     | → | Jeg handler altid før jeg bliver klar                                       |
| Ligemeget hvor meget jeg prøver, er det aldrig godt nok            | → | Jeg gør det bedste jeg kan, og mit bedste er altid godt nok                 |
| Jeg har svært ved at tage beslutninger                             | → | Jeg er en effektiv beslutningstager   |



Hvordan ville du ELSKE at den primære  
fortælling om dig selv er i stedet for?



Visuel illustration af  
RM Mindset Shift  
effekten!

Nye overbevisninger  
integreres med Resi,  
vores Mindset Shift  
facilitator.



# Hvad Real Magic Mindset Shift er og hvordan processen fungerer

Udfyldes og arbejdes med **INDEN**  
din **RM Mindset Shift session!**



**REAL MAGIC**  
L I F E ✦ M A S T E R Y

1. "Jeg er så glad og taknemmelig, nu hvor..."
2. Brug følelsesbaseret sprog
3. Top 3 områder du ønsker mest forandring
4. Afslut med 4-5 bekræftende spørgsmål ("hvorfors" spørgsmål):

**Dit nye selvbillede med dine "Mindset Shift sætninger" integreret**