



REAL MAGIC
LIFE **+** MASTERY

**UDLEV DIT FULDE POTENTIALE -
med optimal sundhed, sindsro og**

SUPER-POWER

Fundamentet for vækst (Balance)

Hvordan skabes den "rigtige" balance?

Effekten af for meget "gøren"

Effekten af for meget "væren"

Væksten i "nuet"

Loven om frigivelse

Værktøjer

BALANCE

En jævn vægtfordeling, der gør det muligt for nogen eller noget at forblive oprejst og stabilt.



BALANCE

En jævn vægtfordeling, der gør det muligt for nogen eller noget at forblive oprejst og stabilt.

Balance mellem at GØRE og VÆRE!

Hvor er du nu?

90% GØRE

10% VÆRE

Hvor er du nu?

90% GØRE

10% VÆRE

Sæt tal på overfor dig selv!

“Bedre”:

60% GØRE (fysiske handlinger som udspringer af mental inspiration fra målet)

40% VÆRE (tilstanden af at have opnået hvad du ønsker at opnå)



Når vi overkompenserer ved at GØRE:

- Stress
- Sygdom
- Resultater går den forkerte vej
- "Kort for hovedet"
- ?



Når vi overkompenserer ved at VÆRE:

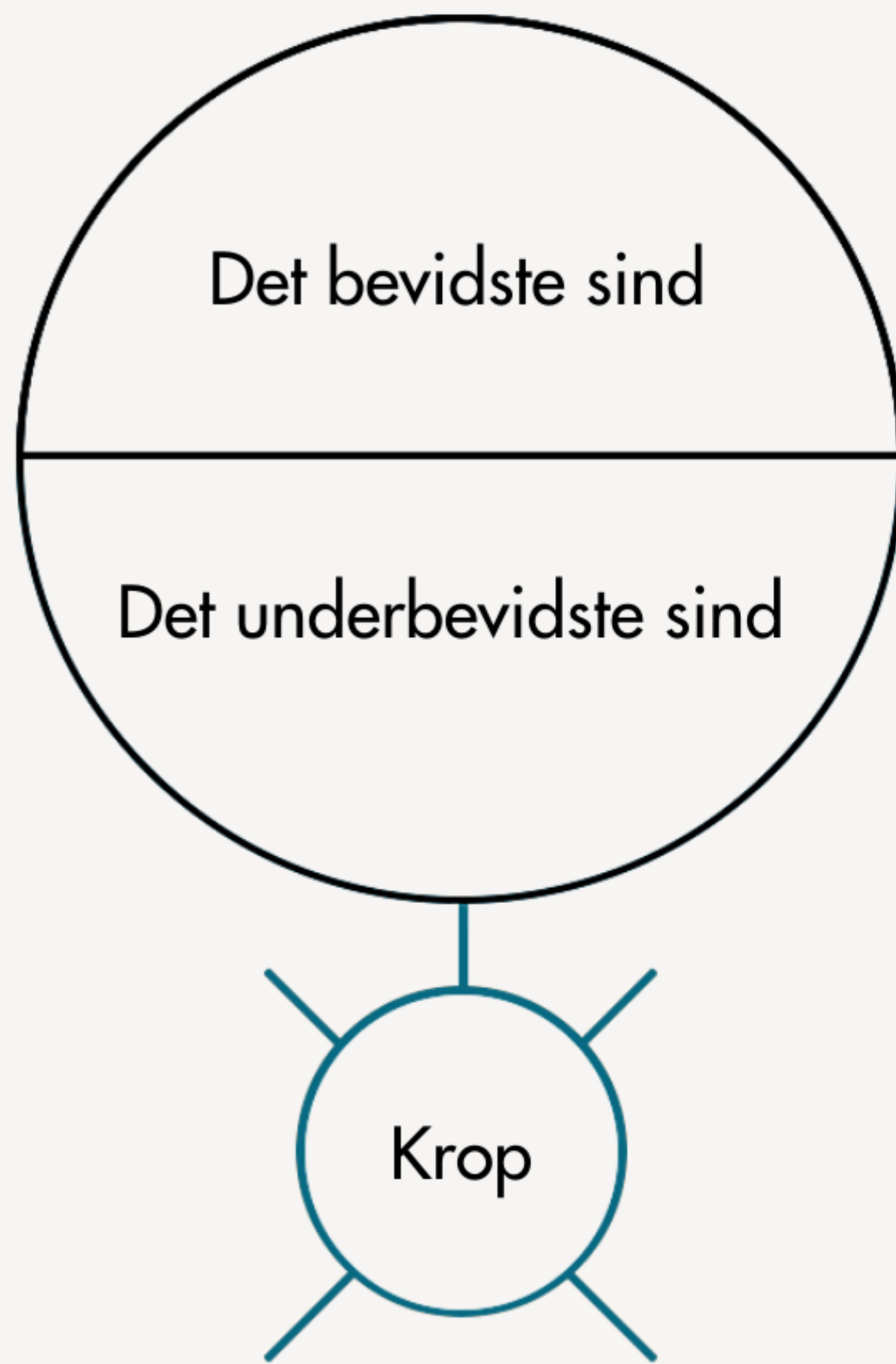
- Reduceret produktivitet
- Koblede af "den fysiske verden"
- Social isolation
- Får ikke handlet
- ?



En god fordeling giver dig:
Inspireret handling i en flow tilstand

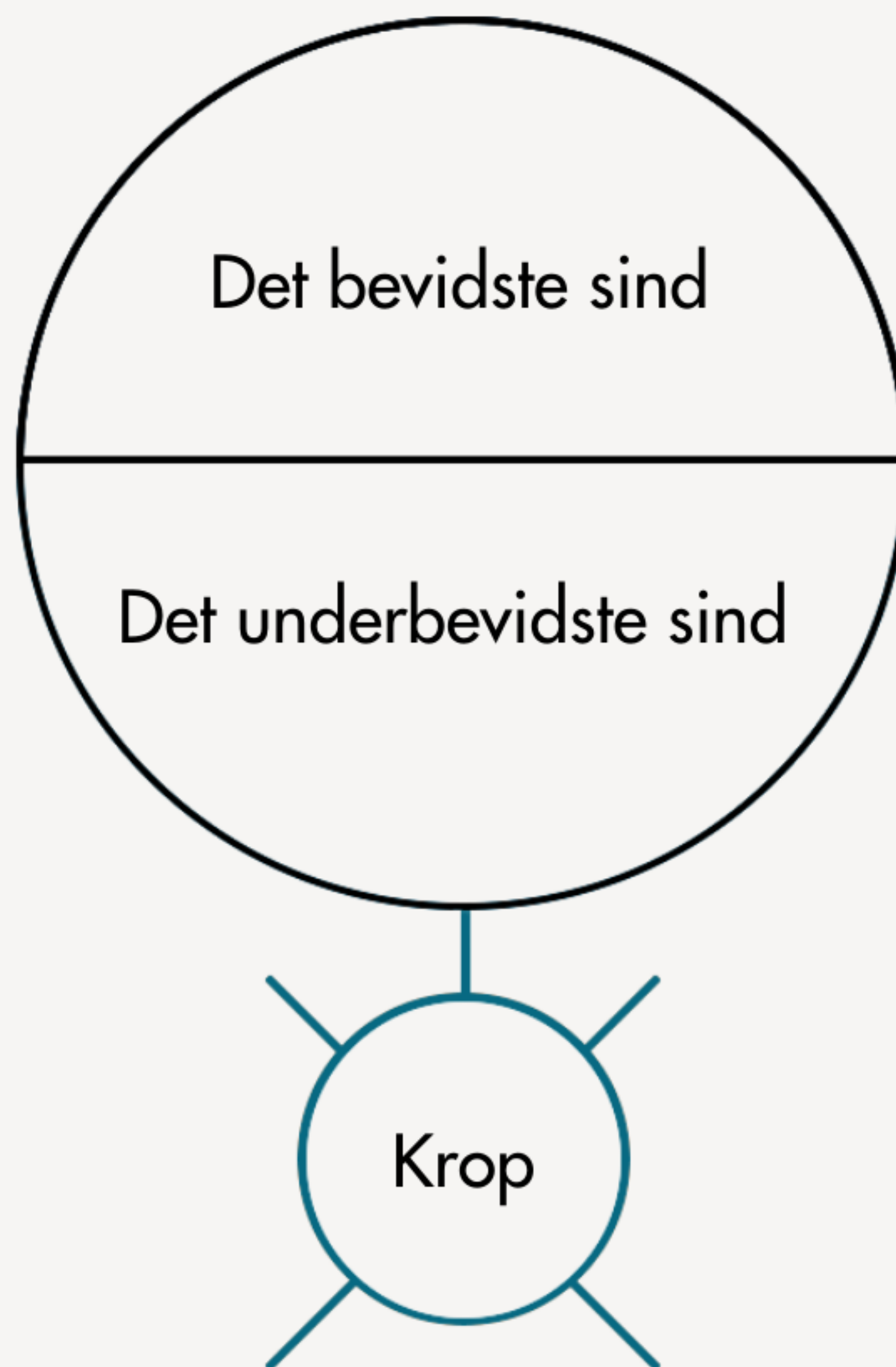


**Din vilje er din
superpower:**

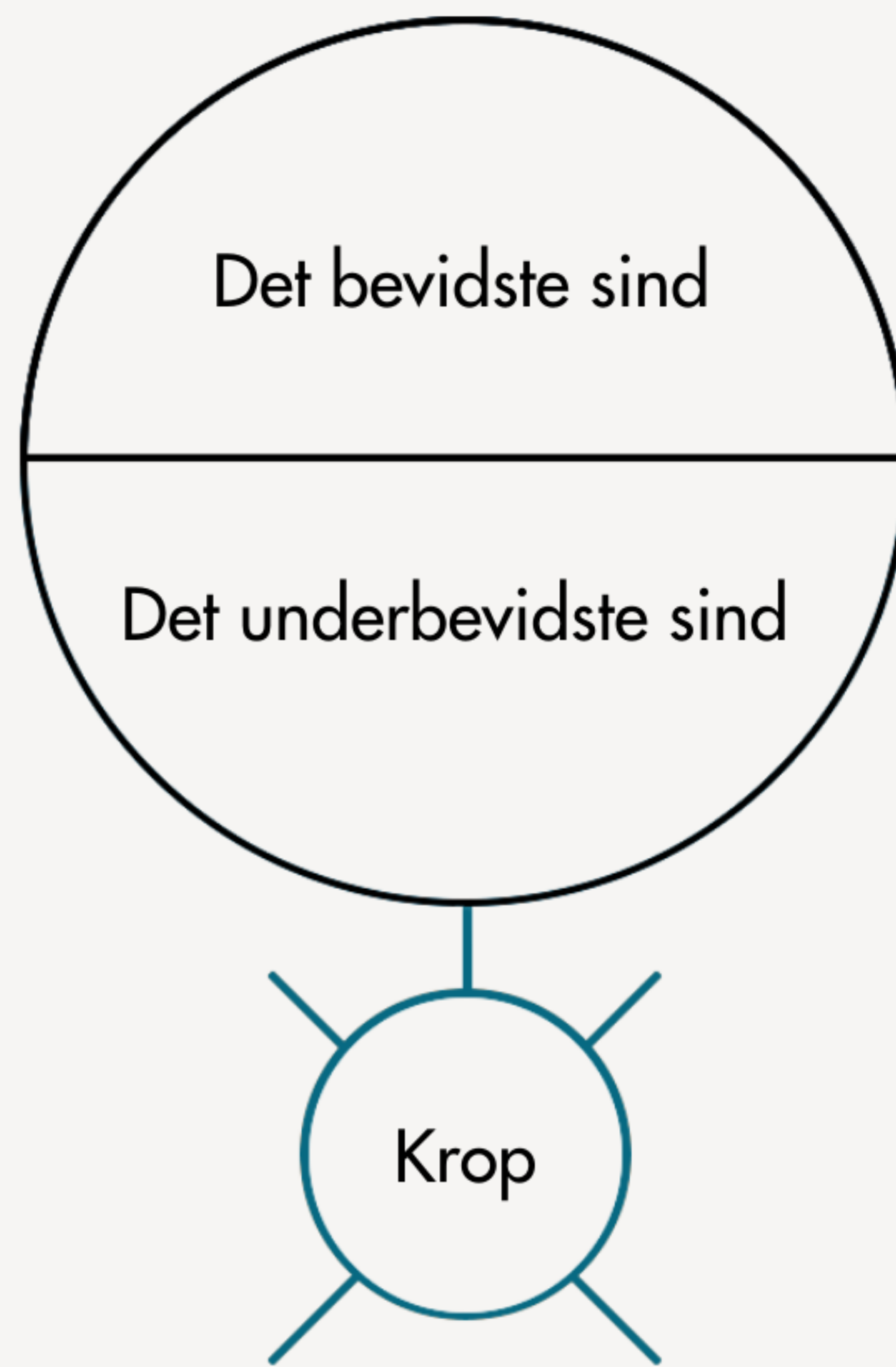


**Din vilje er din
superpower:**

Vilje

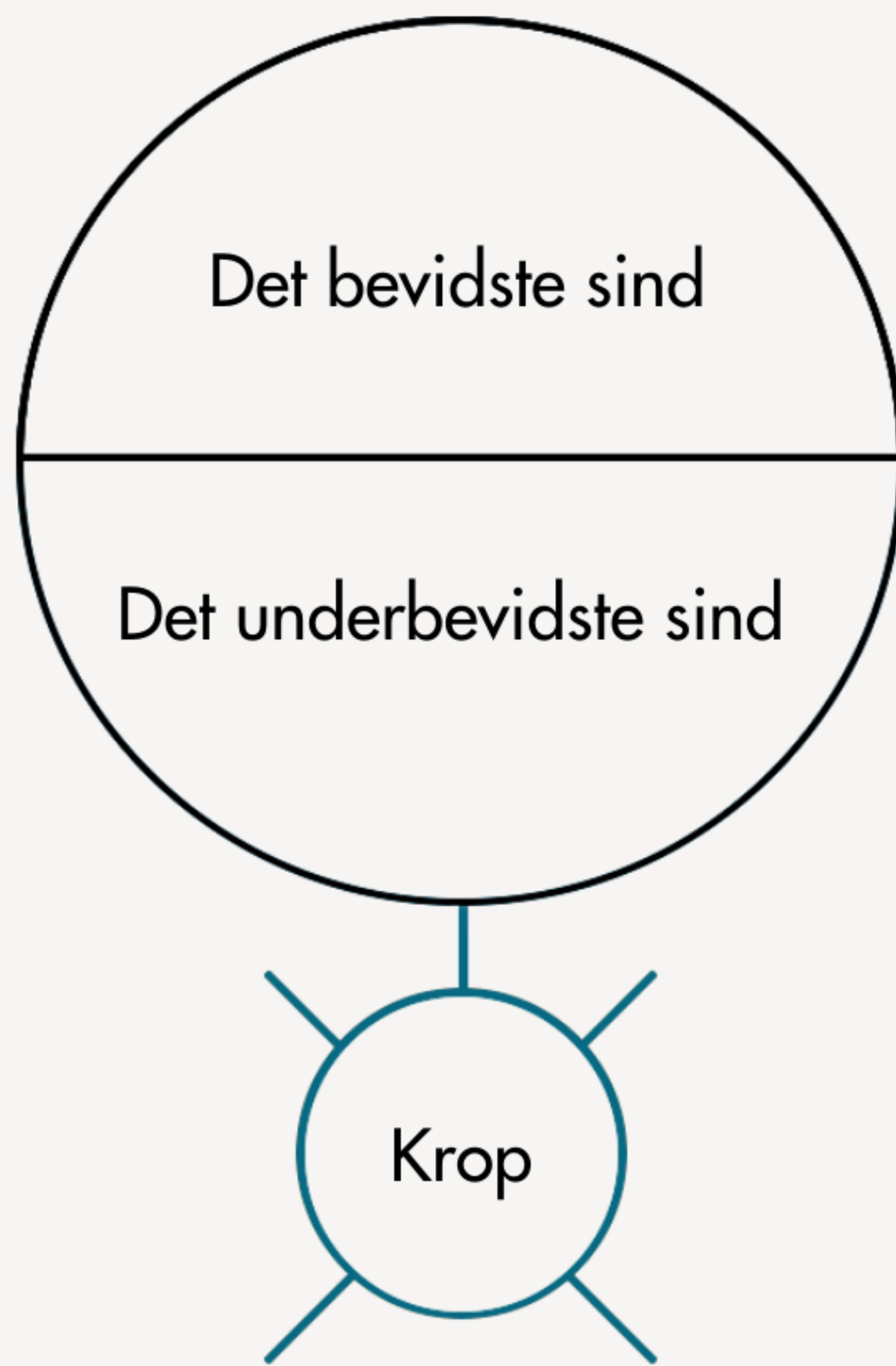


**Din vilje er din
superpower:**



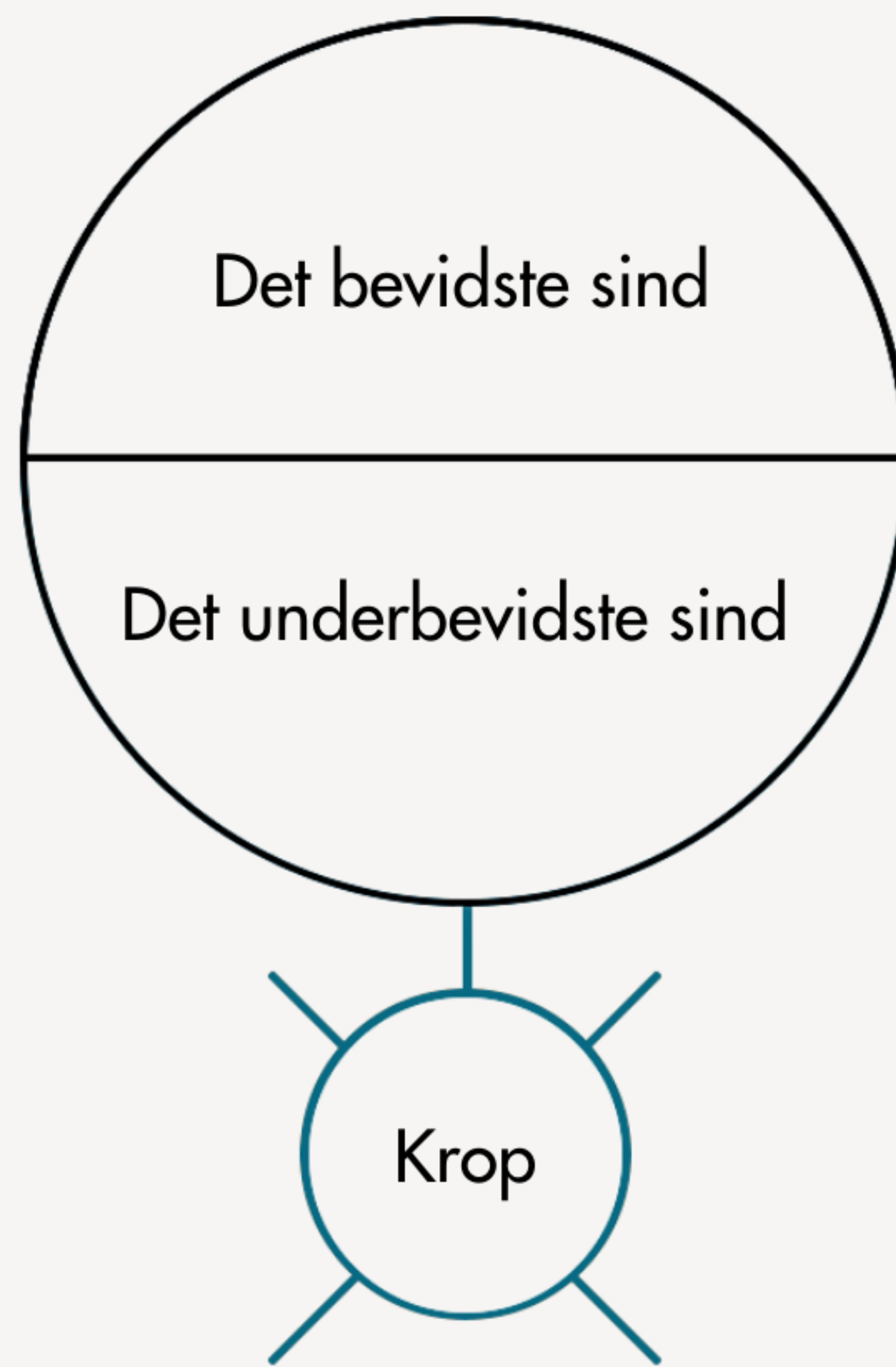
Vilje
Fantasi

**Din vilje er din
superpower:**



Vilje
Fantasi
Intuition

**Din vilje er din
superpower:**



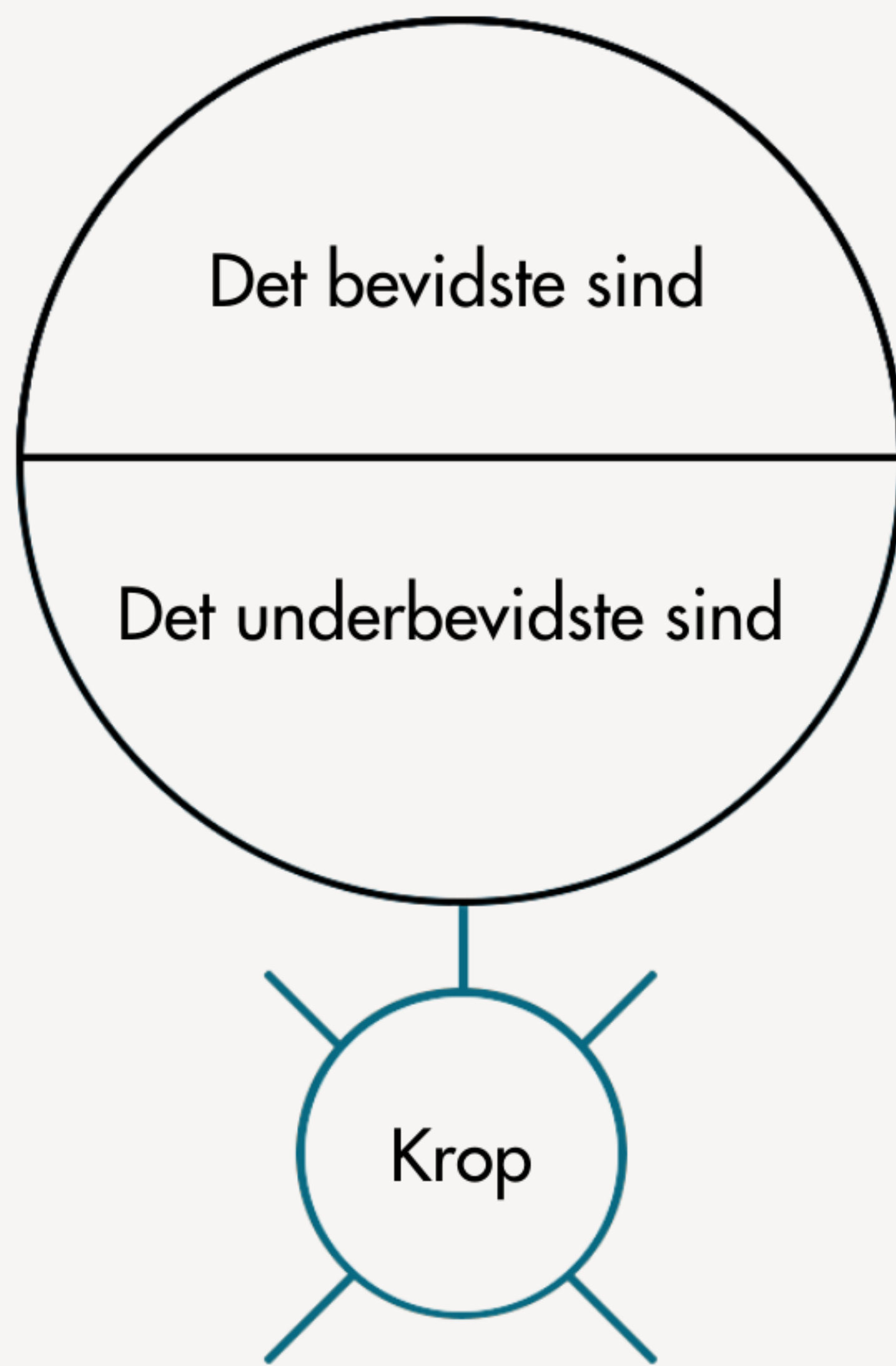
Vilje

Fantasi

Intuition

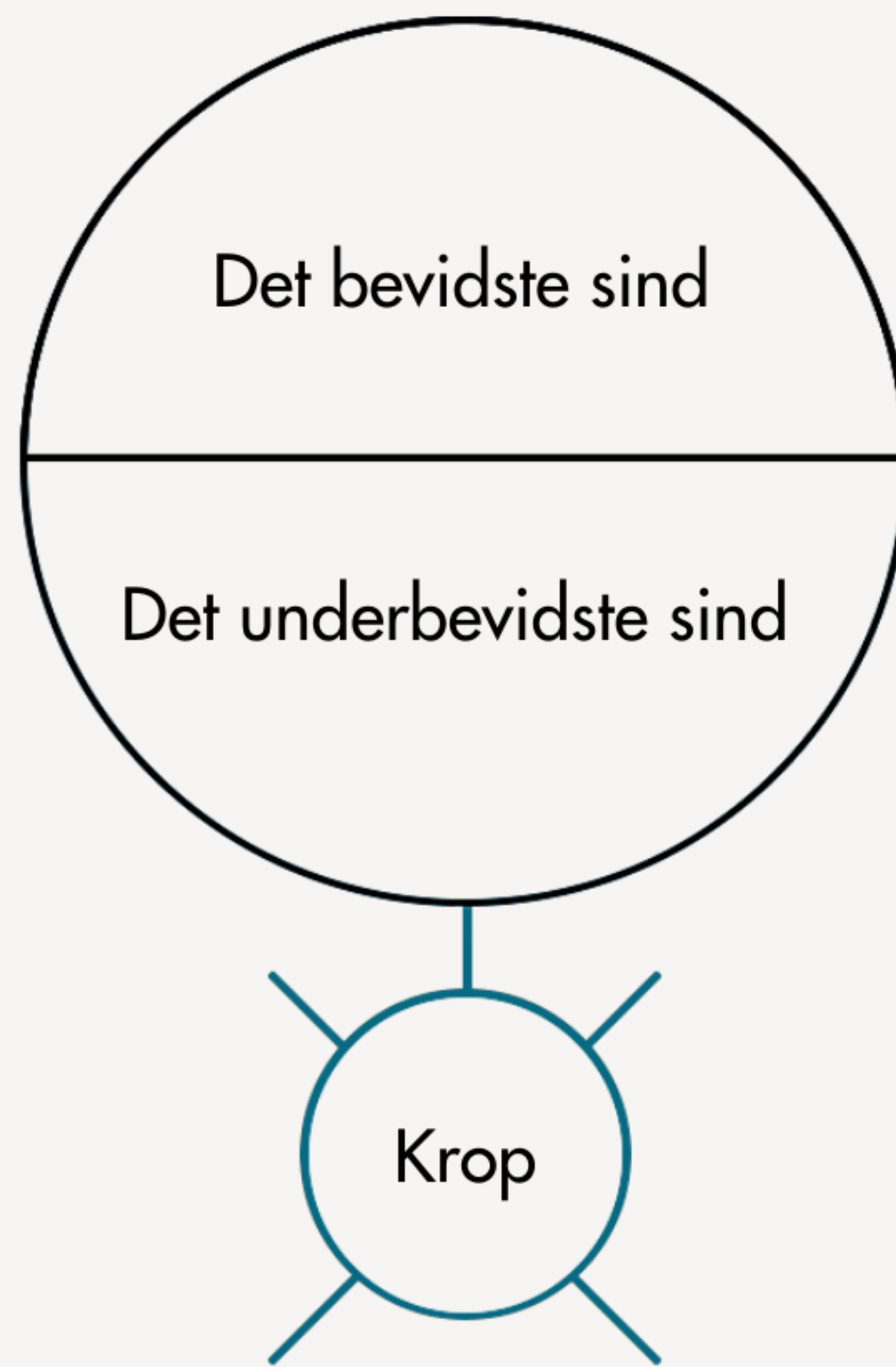
Ræsonnement

**Din vilje er din
superpower:**



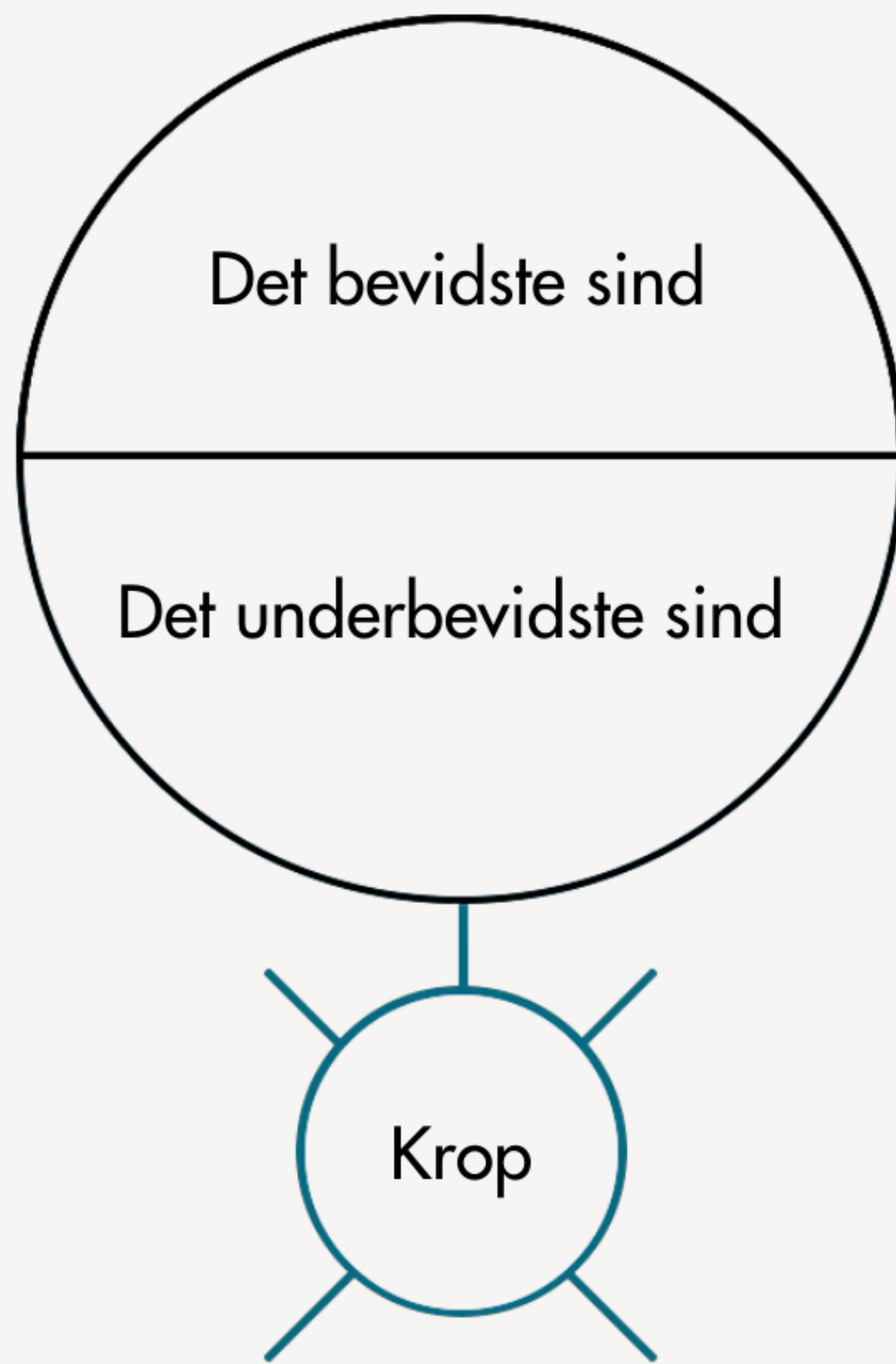
Vilje
Fantasi
Intuition
Ræsonnement
Hukommelse

**Din vilje er din
superpower:**



Vilje
Fantasi
Intuition
Ræsonnement
Hukommelse
Perception

**Din vilje er din
superpower:**



Vilje

Fantasi

Intuition

Ræsonnement

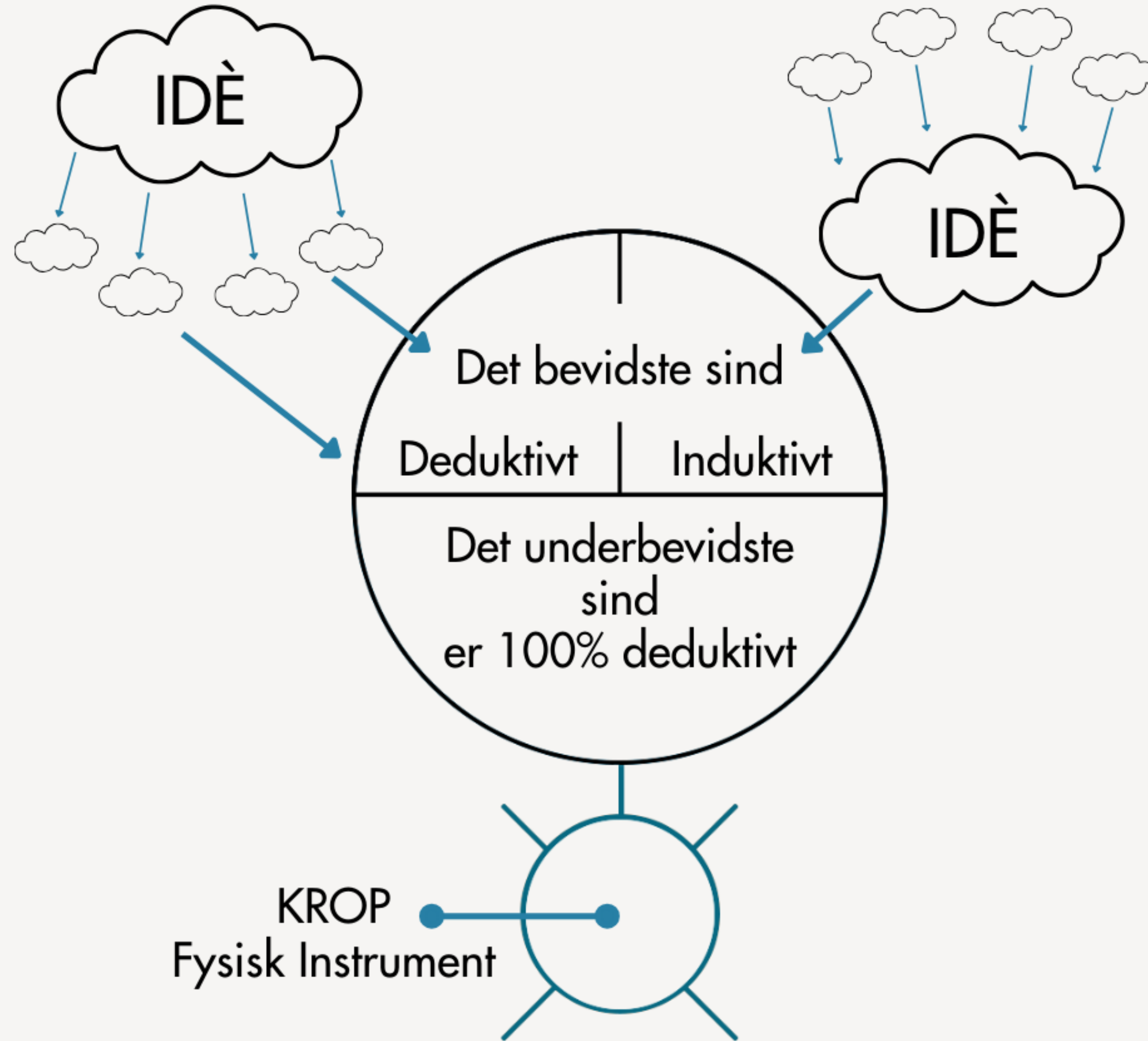
Hukommelse

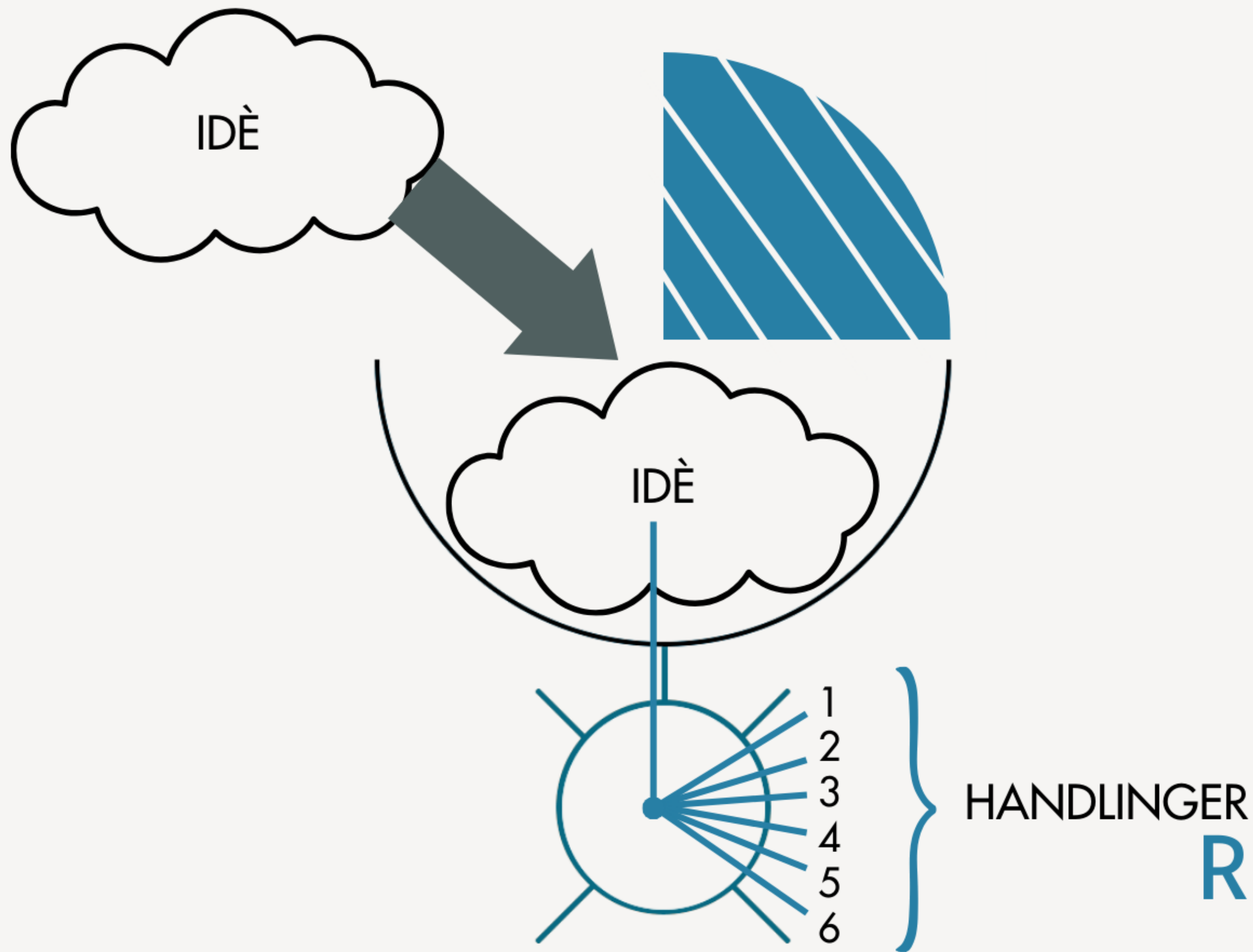
Perception

**Dine resultater
lige nu!**

Deduktivt Ræsonnement

Induktivt Ræsonnement





Hvis ikke du afviser påvirkninger udefra det meste af tiden, og holder fokus, så er dit sind i en 100% deduktiv tilstand!

2 Nøgler Til Den Tilstand:

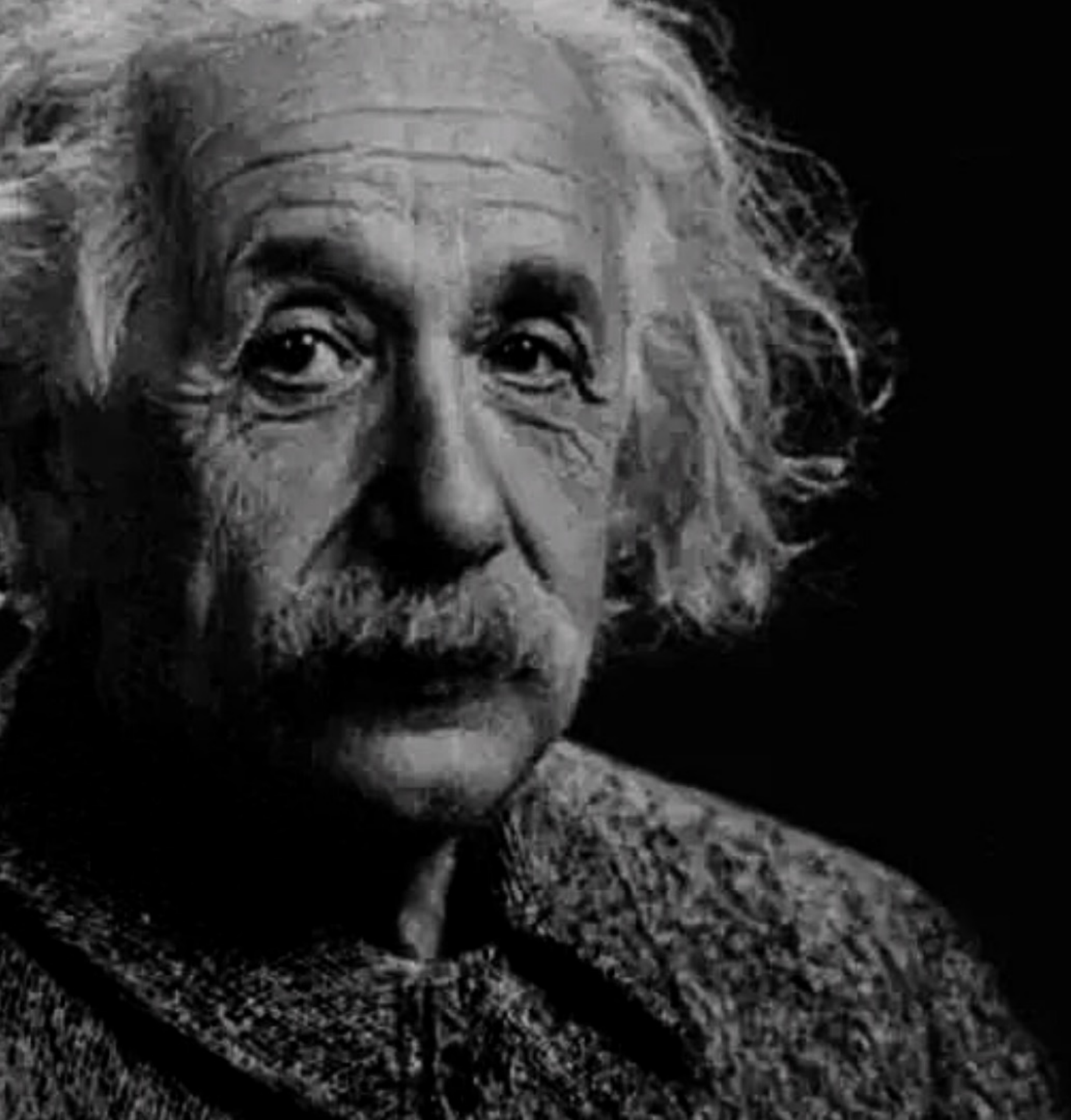
1. Din evne til at være mere i nuet uden tankemylder.

2 Nøgler Til Den Tilstand:

1. Din evne til at være mere i nuet uden tankemylder.
2. En styrket vilje mod dit mål som du ser mentalt så ofte som muligt.



HVORDAN DU MESTRER ILLUSIONEN OM “TID”



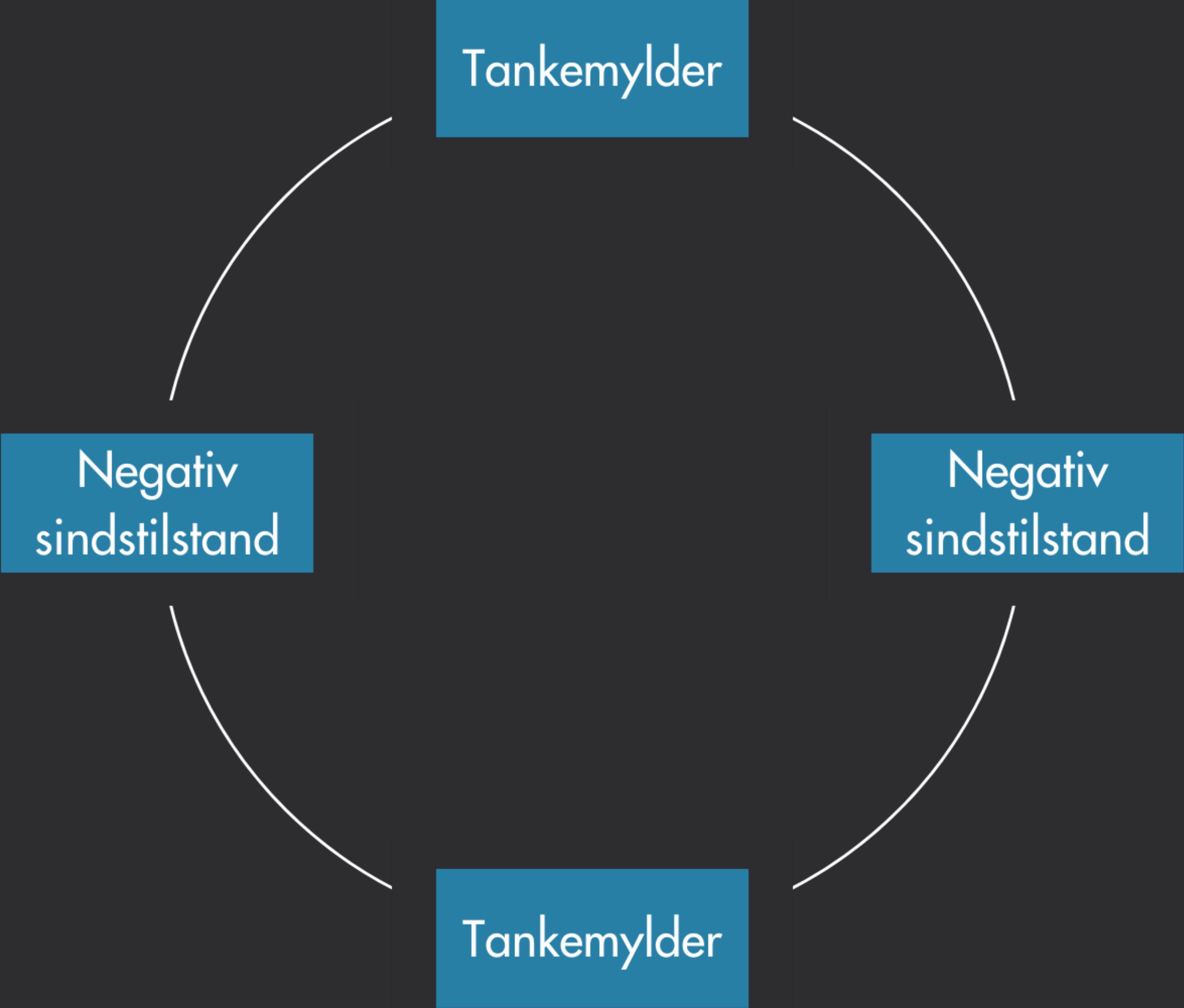
“Forskellen mellem
fortid, nutid og fremtid
er kun en stædigt
vedholdende illusion”

- **Albert Einstein**



“Den bedste måde jeg kan forklare det på er, at tid er et menneskeskabt koncept, noget vi har opfundet for at forsøge at forstå det fascinerende og komplekse univers, der omgiver os”

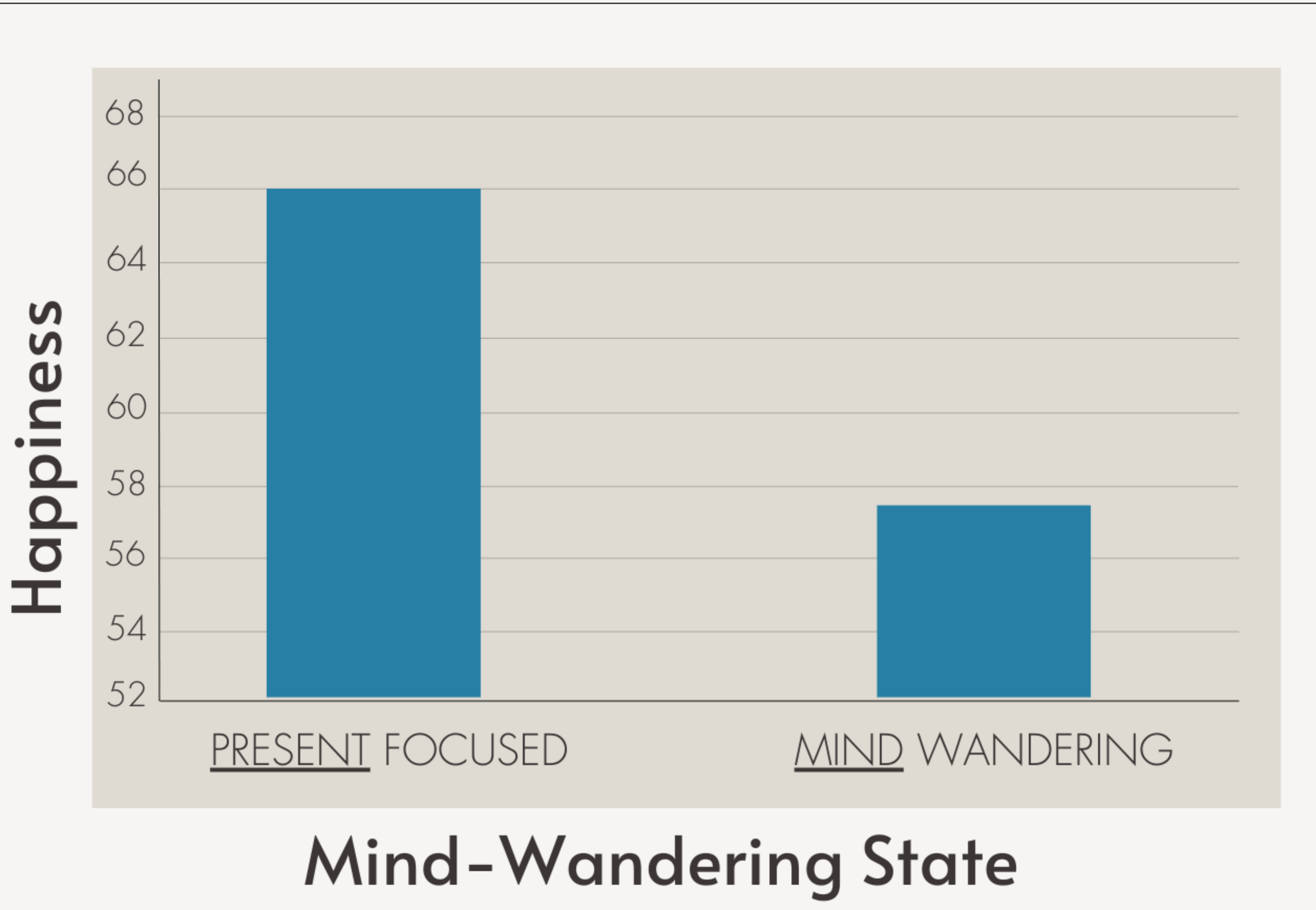
-Tom O'Brien
U.S. National Time-Keeper





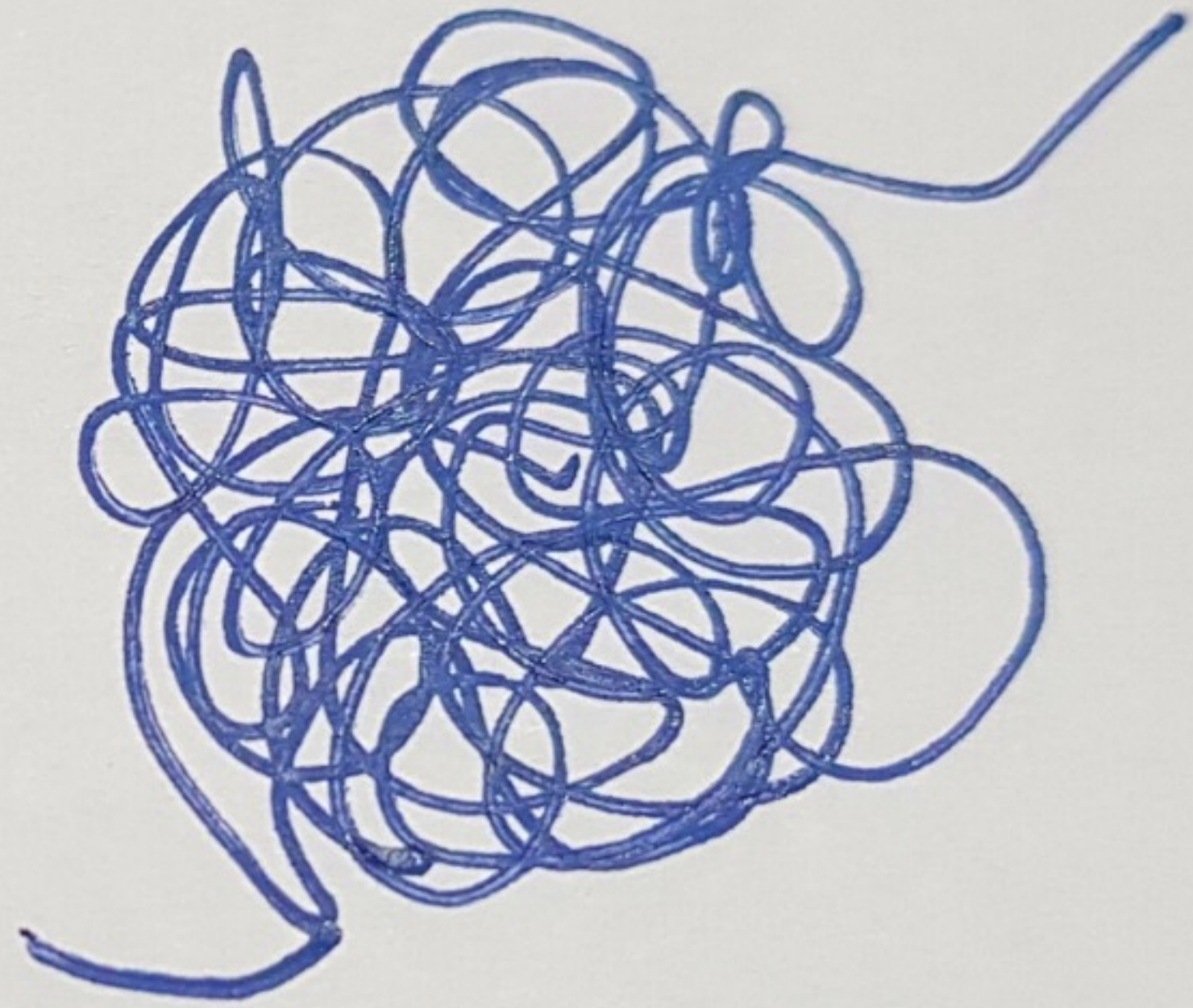
“Tankemylder er sandsynligvis hovedårsagen til -
og ikke biproduktet af en negativ sindstilstand!”

- **Matt Killingsworth**





VS



MINDFUL

MIND FULL

Gammel model:



Rigtig model:



A close-up photograph of a broken alarm clock. The clock has a yellow face with black numbers and hands. The clock is surrounded by a large amount of shattered glass and debris, suggesting it has been broken. The background is a plain, light-colored surface.

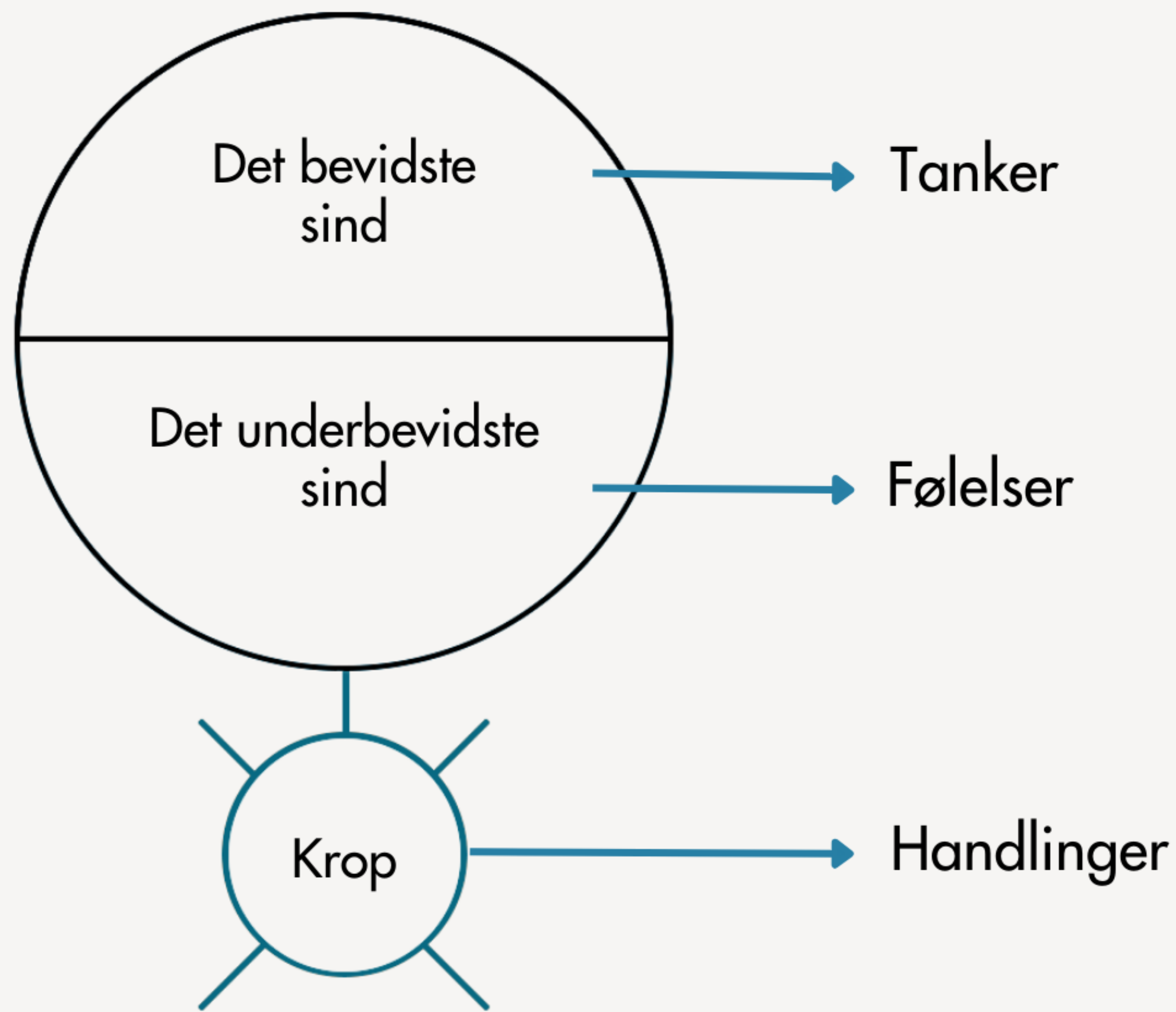
DU KAN IKKE "STYRE" TIDEN!



KUN DINE HANDLINGER

Din vilje er din
“Stress” eren
manglende evne til
at kontrollere:

1. Tanker
2. Følelser
3. Handlinger



Målopfyldende handlinger!

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

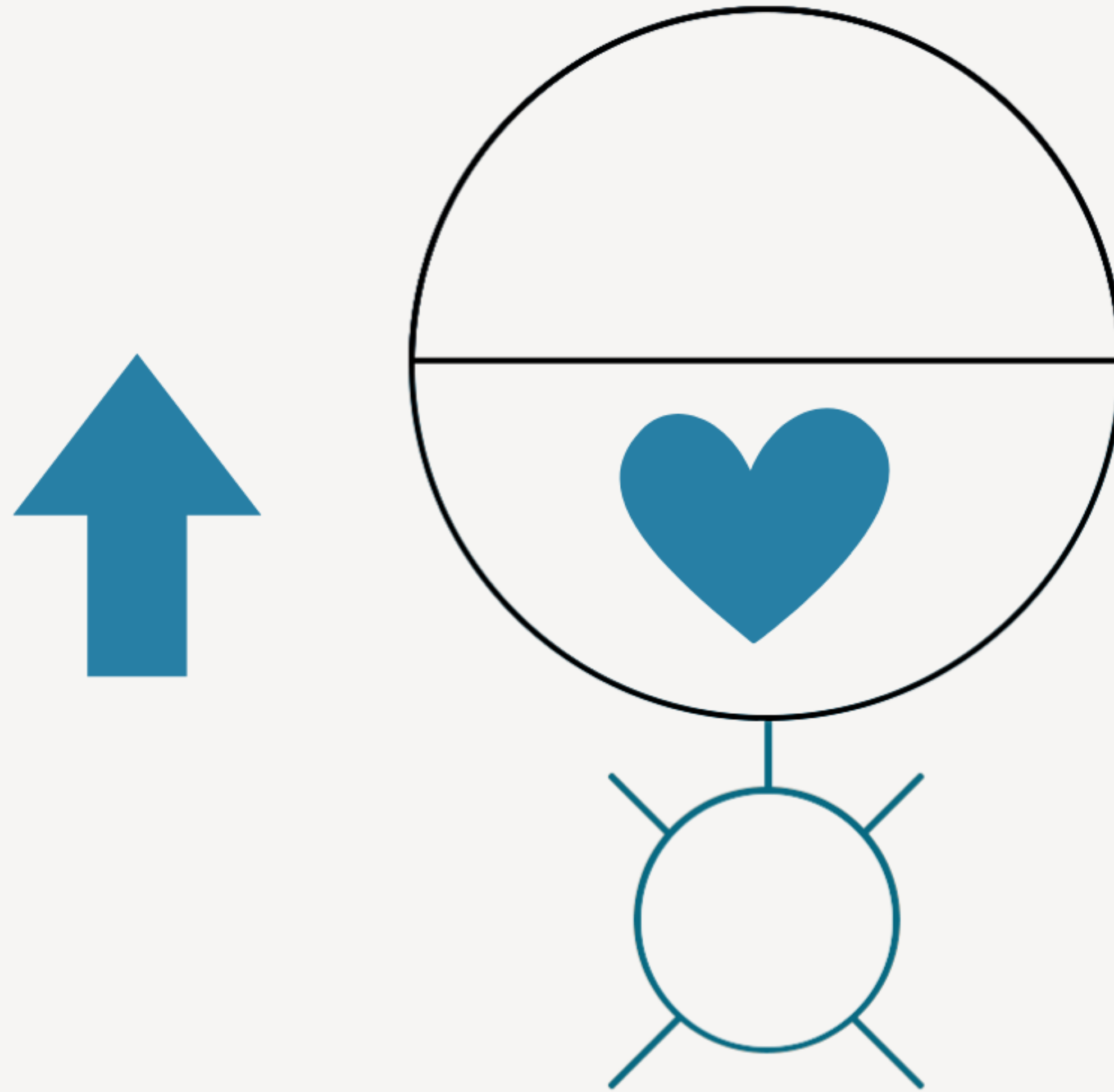
6. _____

“Chronos tid” (Klokken på væggen)

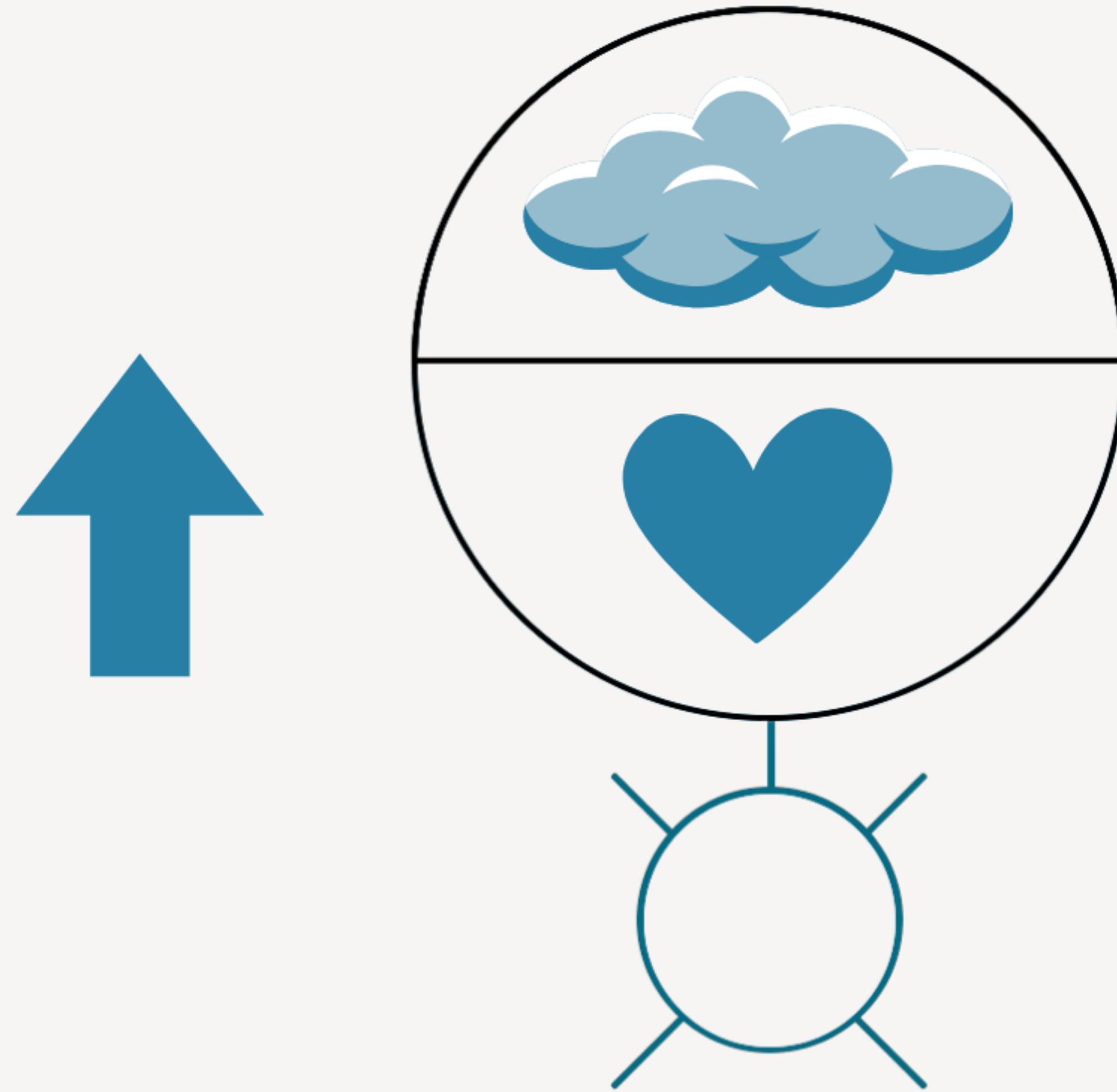
“Chronos tid” (Klokken på væggen)

“Kairos tid” (Flow tilstand hvor “tid ophører”)

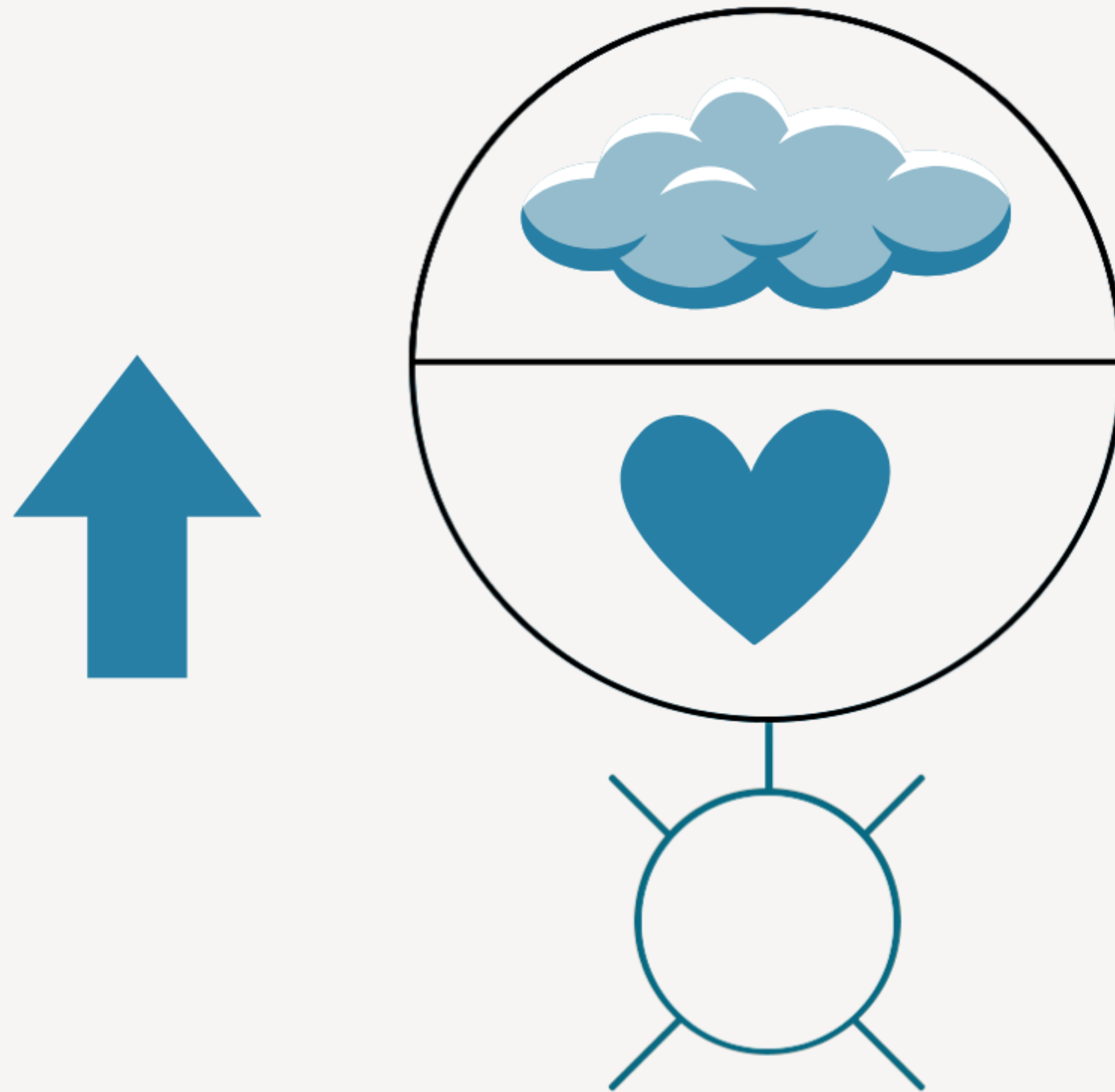
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)

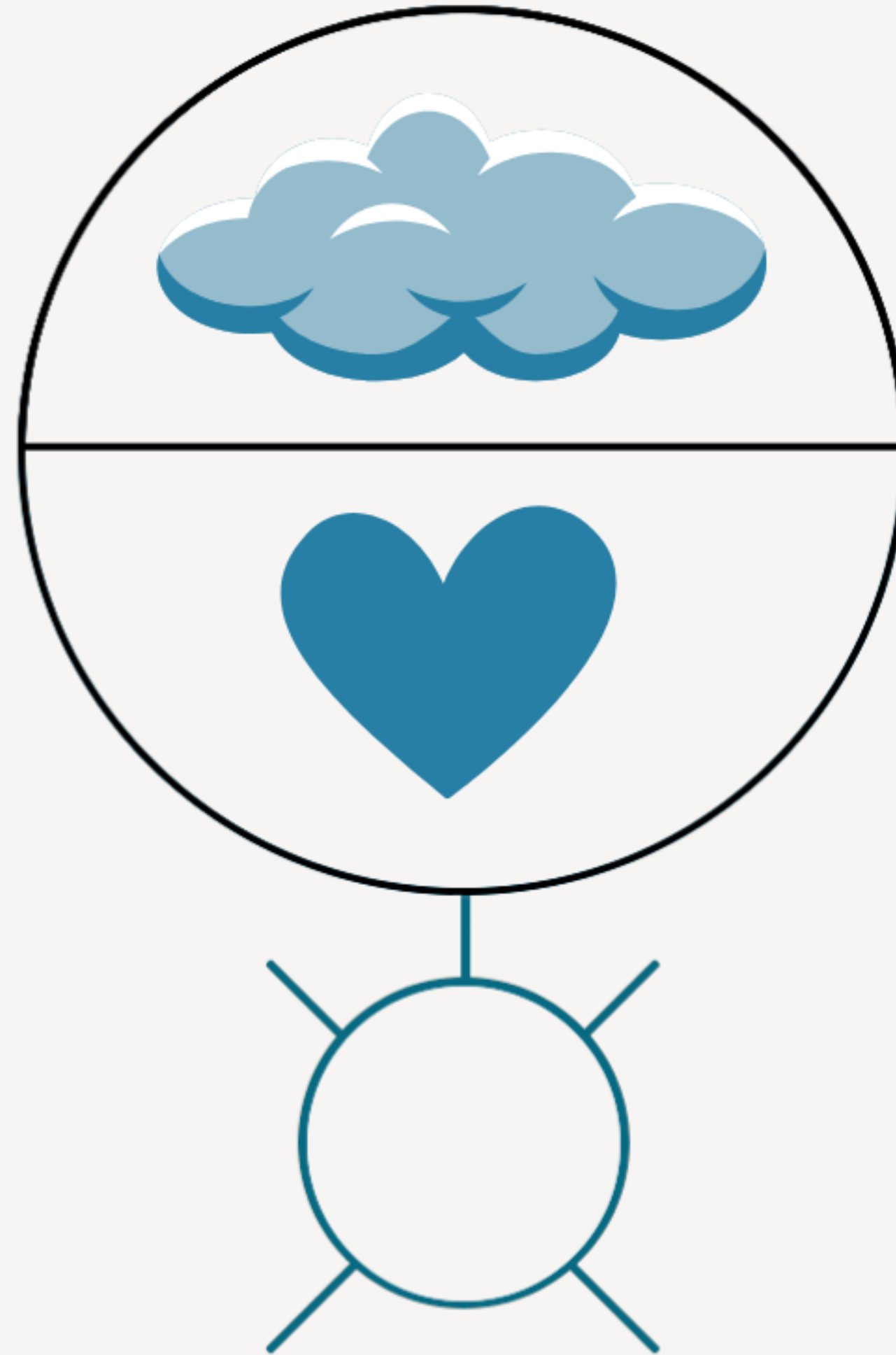


Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



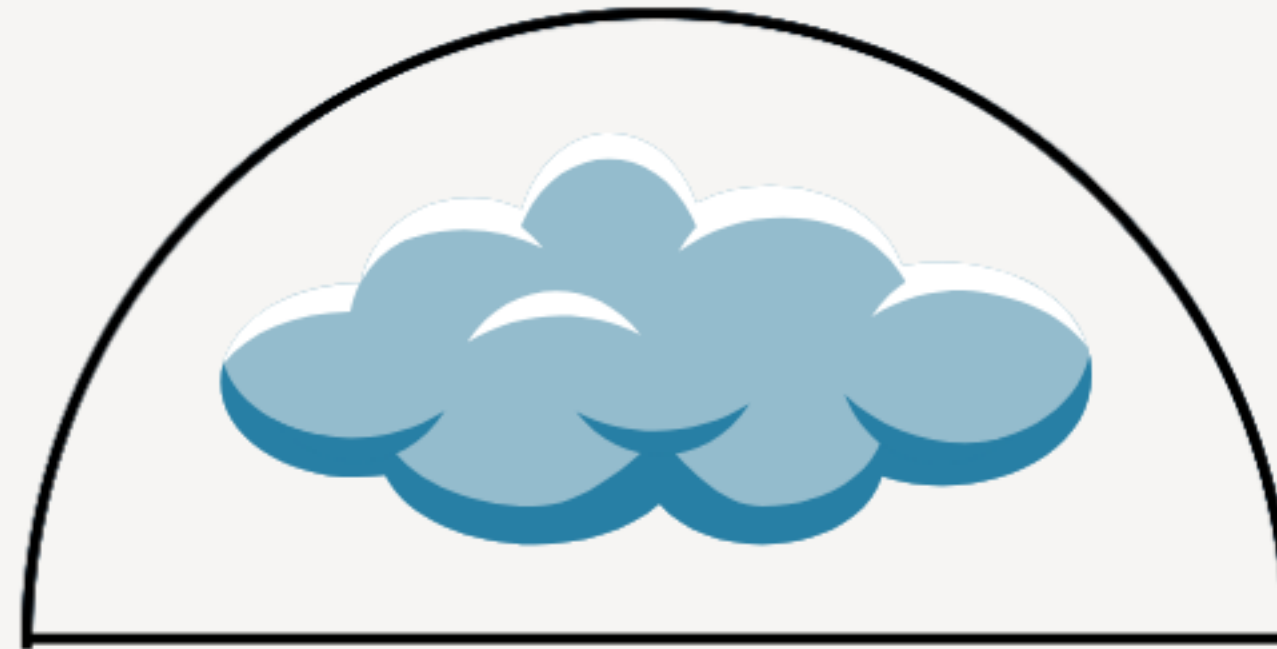
Fantasi + Vilje

Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



Fantasi + Vilje

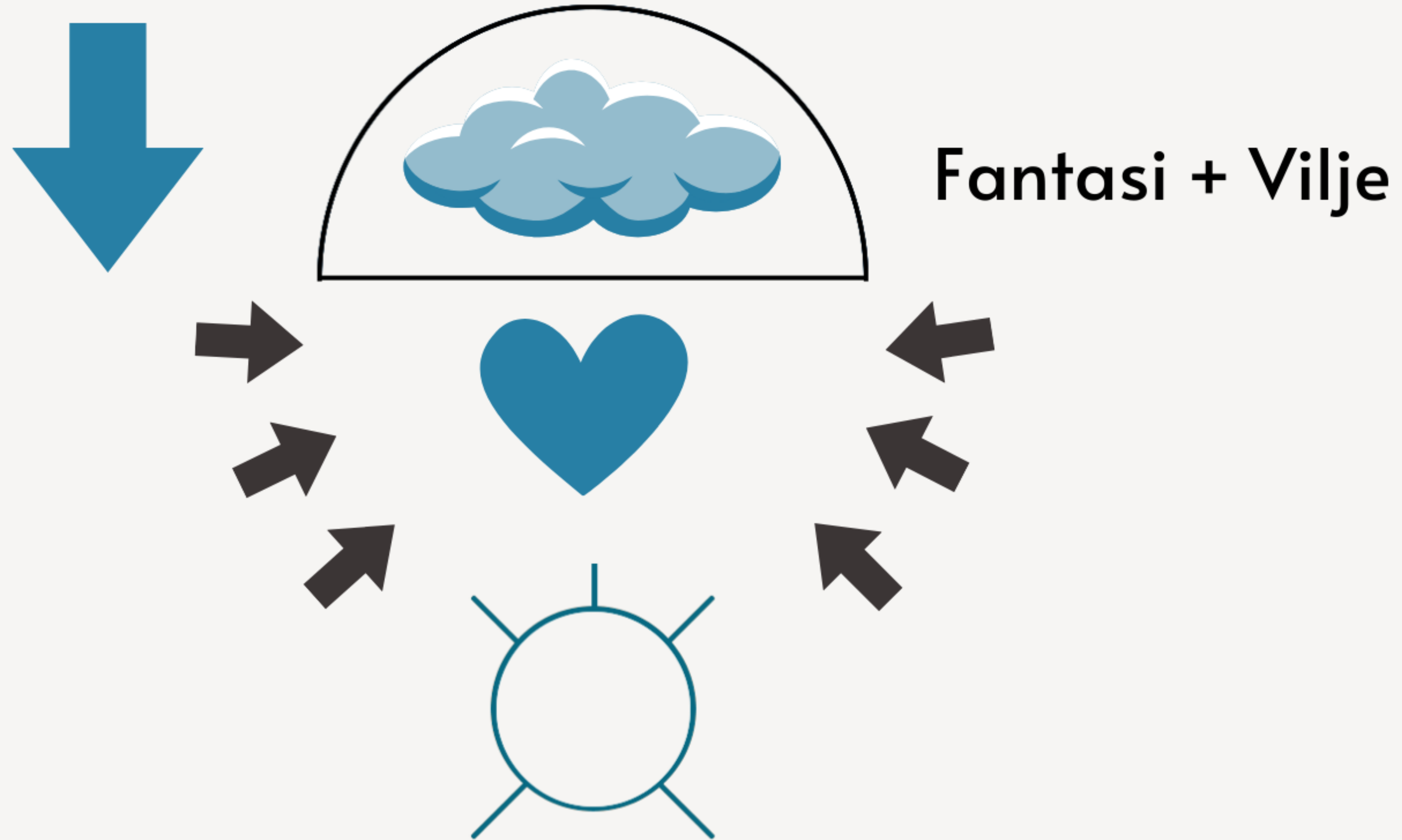
Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)



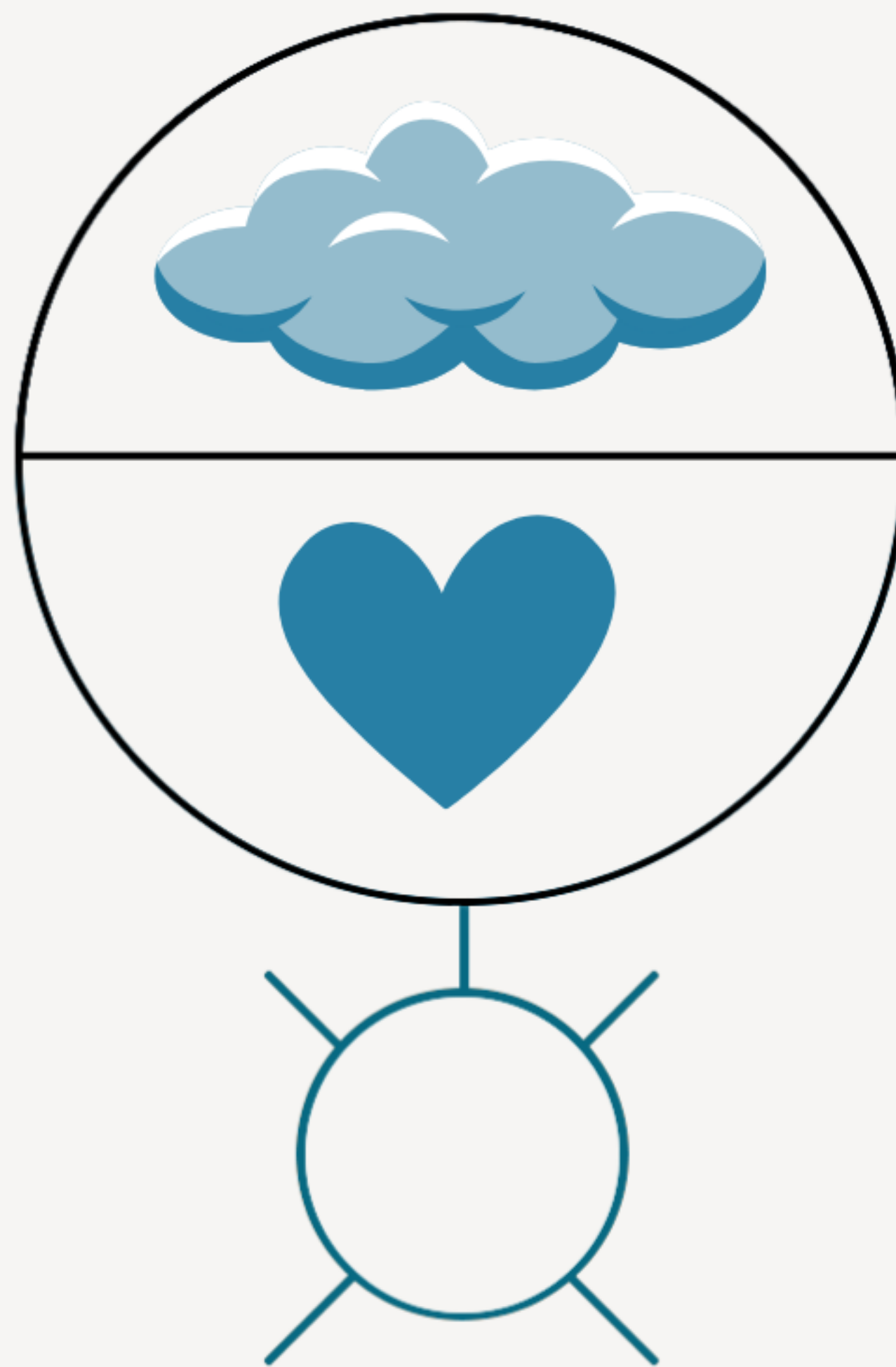
Fantasi + Vilje



Modsatrettet lov om "Spirit" (energi)

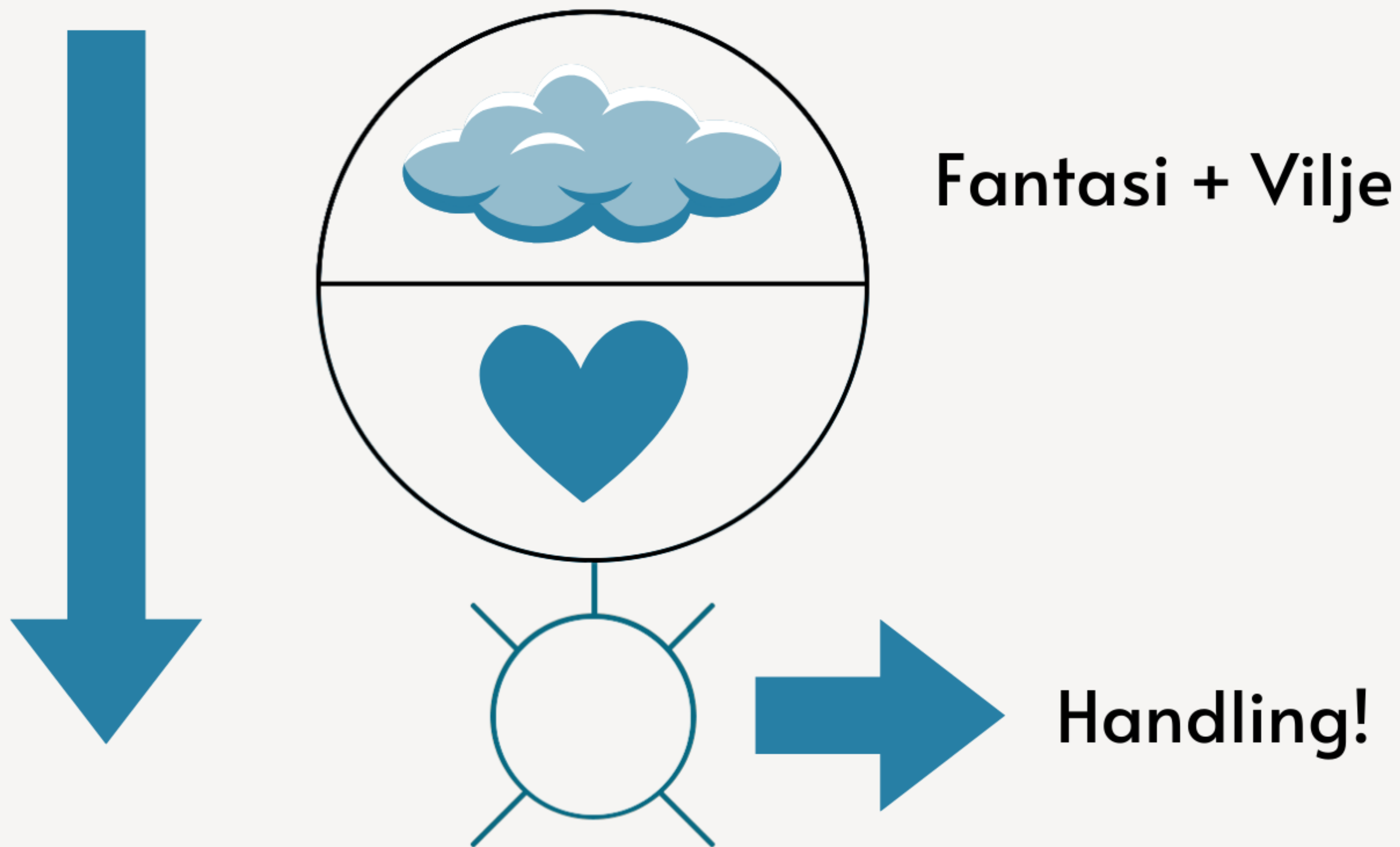


Fri vilje til at TÆNKE!

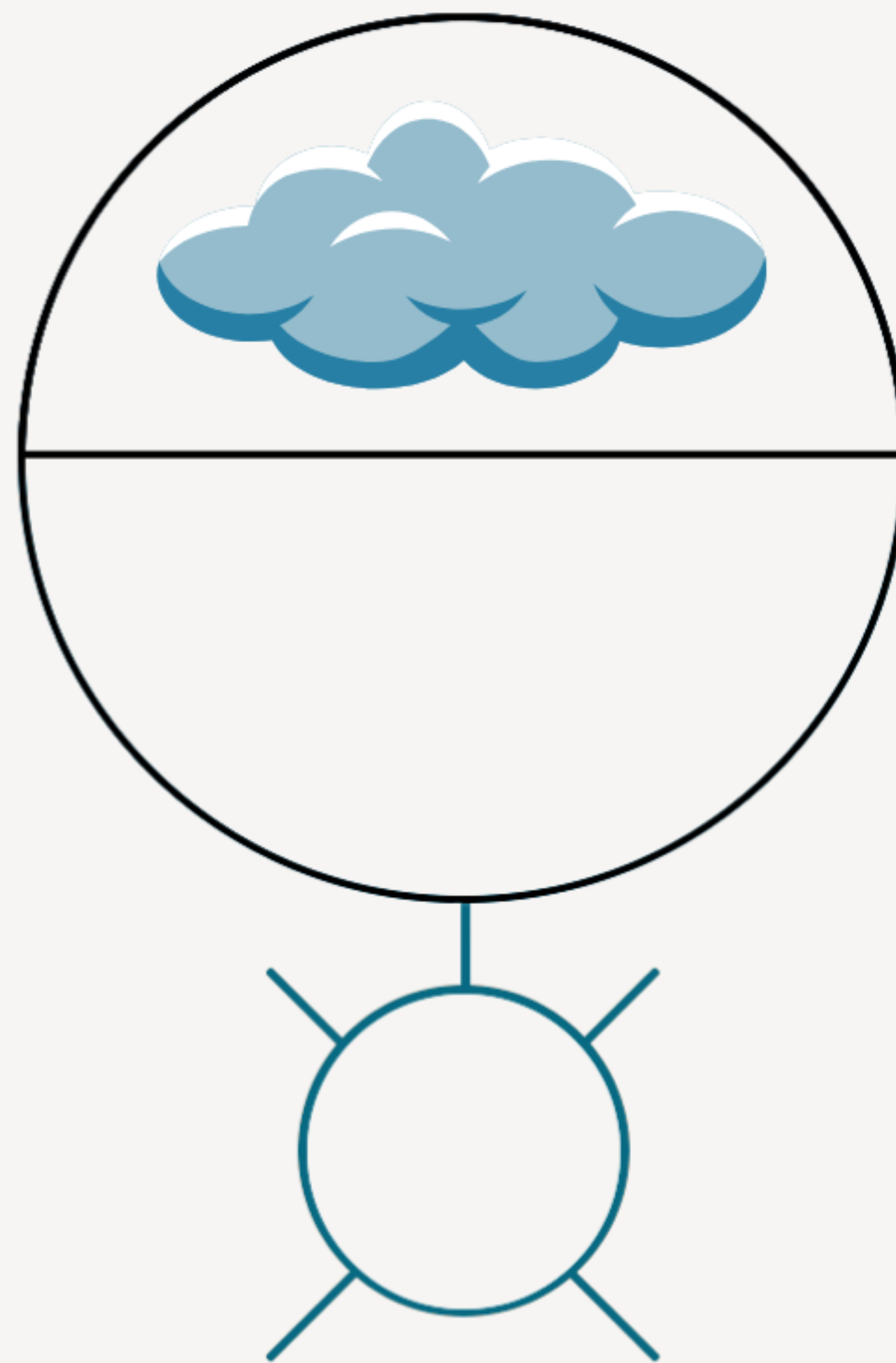


Fantasi + Vilje

Fri vilje til at TÆNKE!

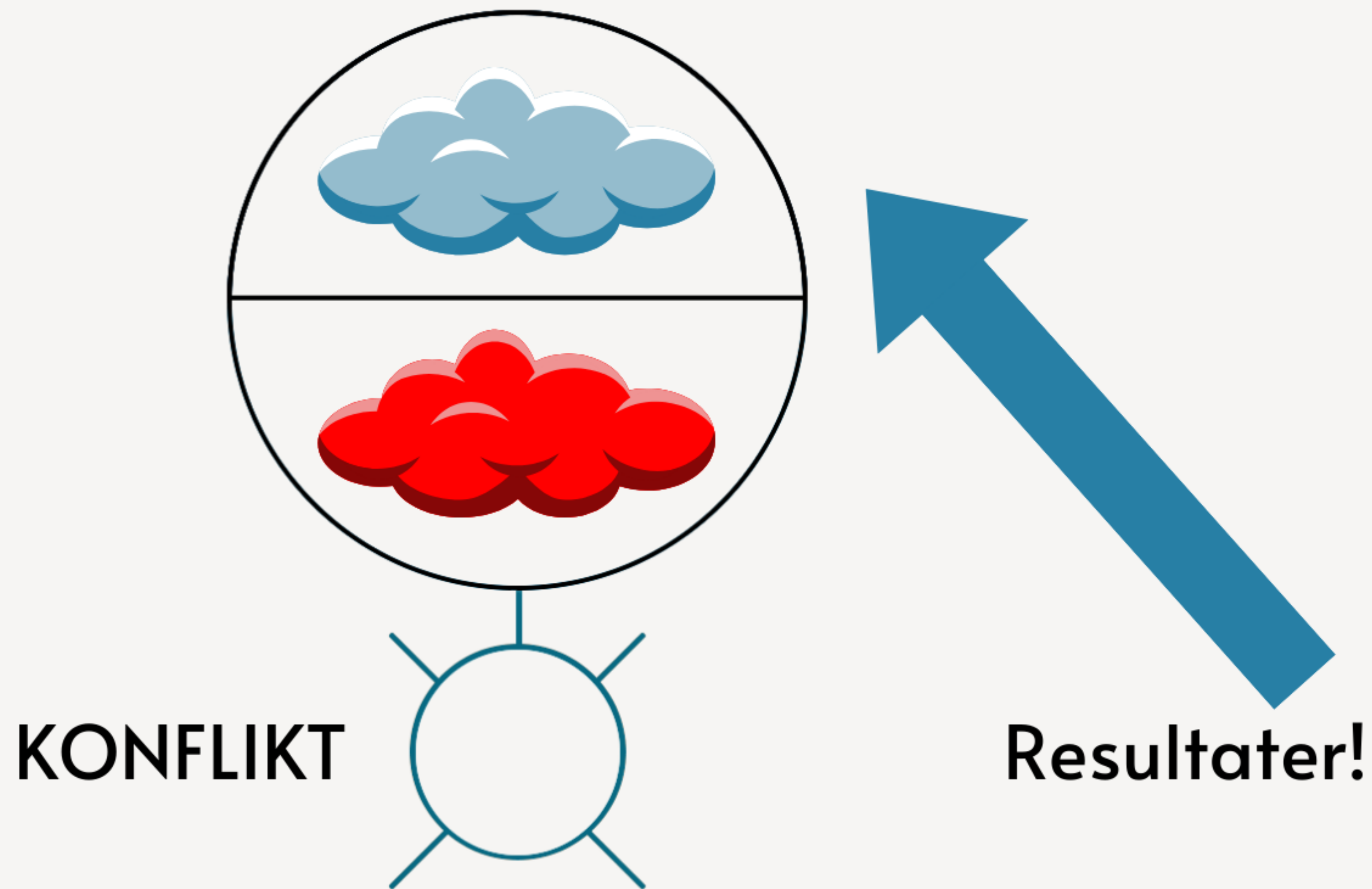


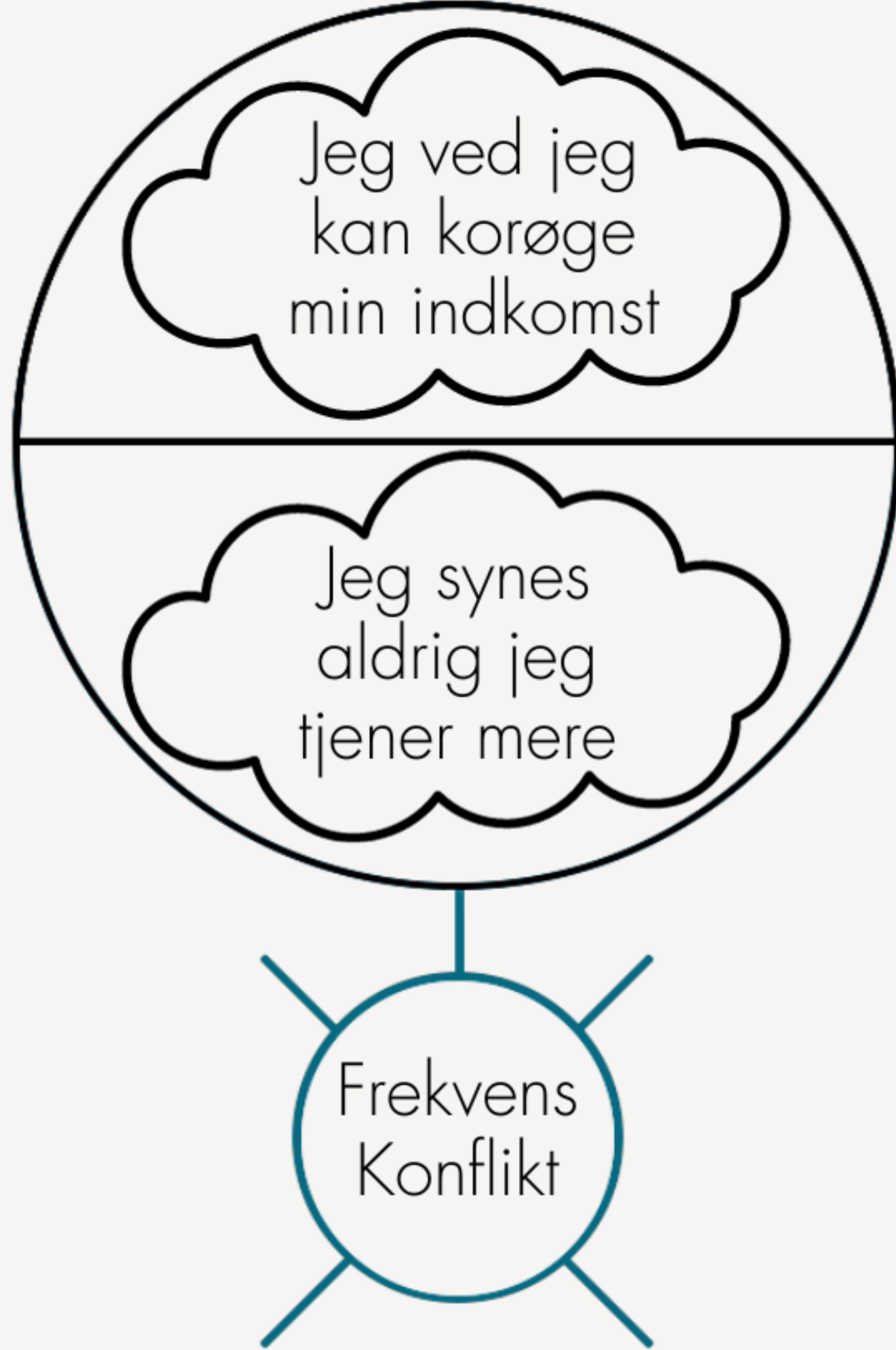
Fri vilje til at **HANDLE** = Illusion!



Resultater!

Fri vilje til at HANDLE = Illusion!



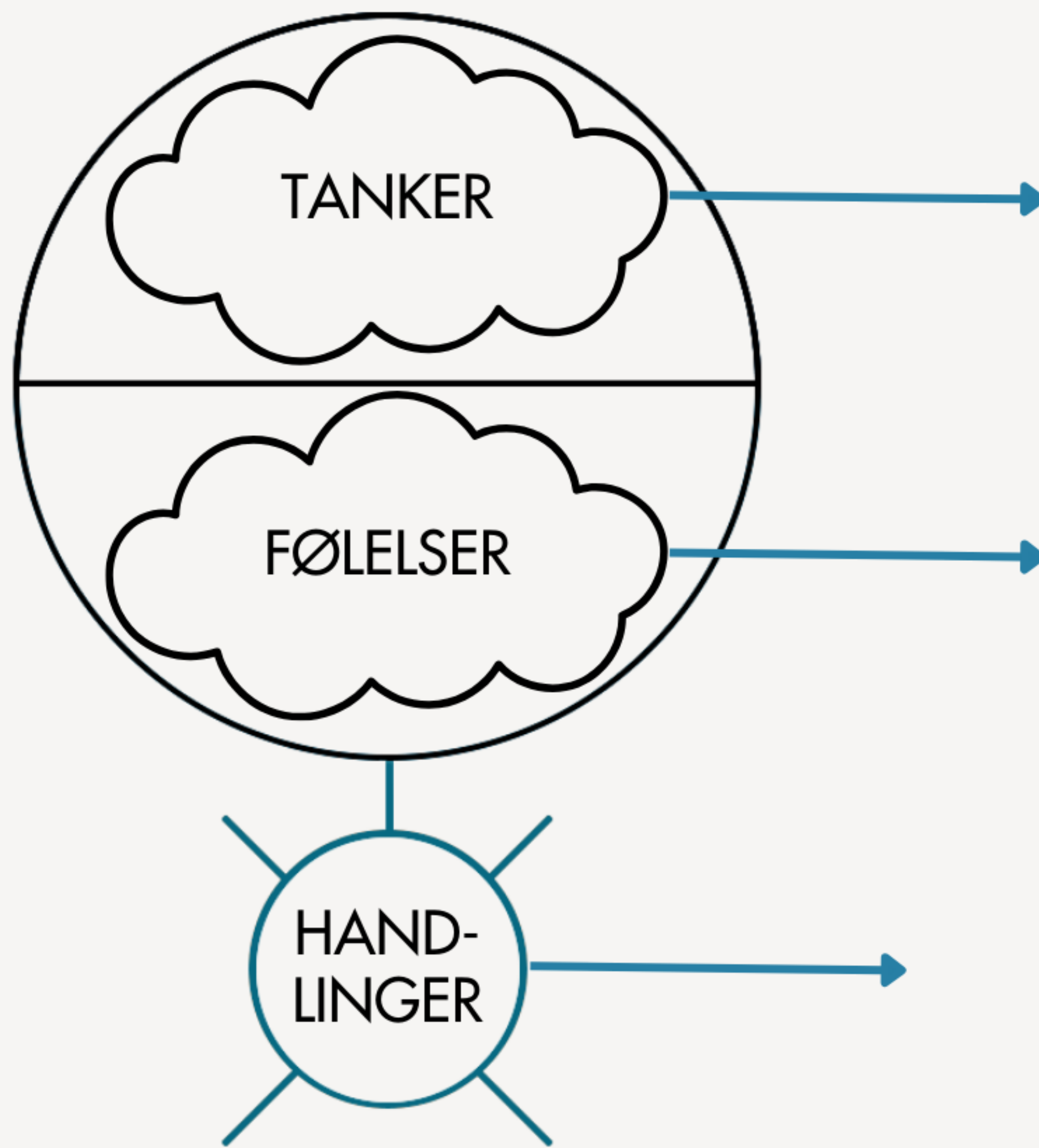


Intellektuelle Sind



Følelsesmæssige Sind





**Inspireret handling i
en flow tilstand**

1. At vokse mod
målet (fototropisk)



1. At vokse mod
målet (fototropisk)

2. Udvidelse for
"mere" (naturlig
vækst impuls)



1. At vokse mod
målet (fototropisk)

2. Udvidelse for
"mere" (naturlig
vækst impuls)

3. Fundament via
balance og dybe
rødder (gravitropisk)



Loven om frigivelse



Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?



Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokuser på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.



Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokuser på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.
3. Disciplin er nøglen



Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokuser på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.
3. Disciplin er nøglen
4. Det starter med mental disciplin



Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?

-  Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)

Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)

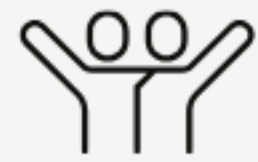
Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)



Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)

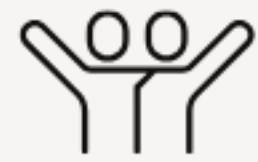
Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)



Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)



Venskaber (der ikke udvikler sig)

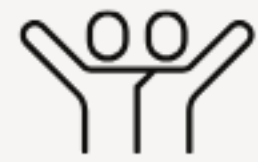
Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)



Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)



Venskaber (der ikke udvikler sig)



Usunde vaner (der tynger dit helbred)

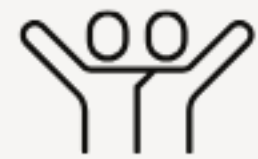
Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)



Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)



Venskaber (der ikke udvikler sig)



Usunde vaner (der tynger dit helbred)



Tøj (der ikke matcher dit fremtidige selvbillede)

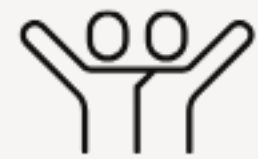
Hvilke 5 ting frigiver du **INDEN** vi ses igen?



Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)



Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)



Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)



Venskaber (der ikke udvikler sig)



Usunde vaner (der tynger dit helbred)



Tøj (der ikke matcher dit fremtidige selvbillede)



Gamle arbejdsprocesser eller produkter

Det bedste råd fra Bob
Proctor ift. vækst:



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

1. DO IT



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

1. DO IT

2. DELEGATE IT



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

1. DO IT

2. DELEGATE IT

3. DITCH IT





REAL MAGIC

L I F E ✦ M A S T E R Y

1. Download og brug skabelonen ift. aktiviteter
2. Forbliv produktiv med målopfyldende handlinger
3. Download bineural beats med "balance"
4. Grounding meditation