



REAL MAGIC  
LIFE MASTERY

UDLEV DIT FULDE POTENTIALE –  
med optimal sundhed, sindsro og

**SUPER-POWER**

---

# Din Energi og Bevidste Forhold

Introduktion

Attitude

Grænsesætning

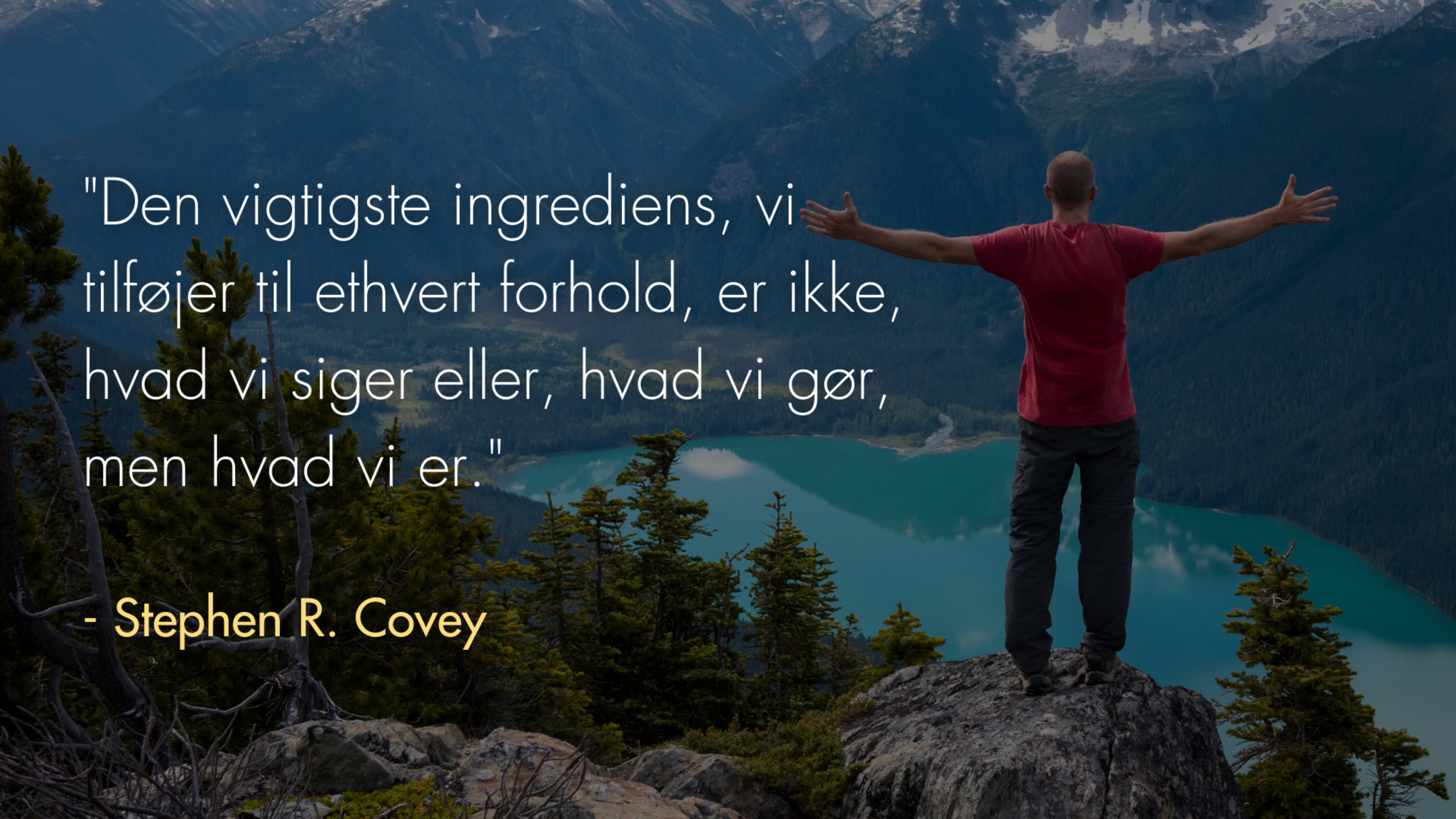
Induktivt og deduktivt ræsonnement

De 3 tilknytningsstile i parforhold

Håndtering af andre udfordrende relationer

Loven om "ikke at modsætte sig"

Værktøjer

A man in a red t-shirt and dark pants stands on a large, grey rock, facing away from the camera with his arms outstretched. He is overlooking a vast, scenic landscape featuring a bright turquoise lake, dense evergreen forests, and majestic mountains in the background. The sky is a deep blue, and the overall atmosphere is serene and expansive.

"Den vigtigste ingrediens, vi  
tilføjer til ethvert forhold, er ikke,  
hvad vi siger eller, hvad vi gør,  
men hvad vi er."

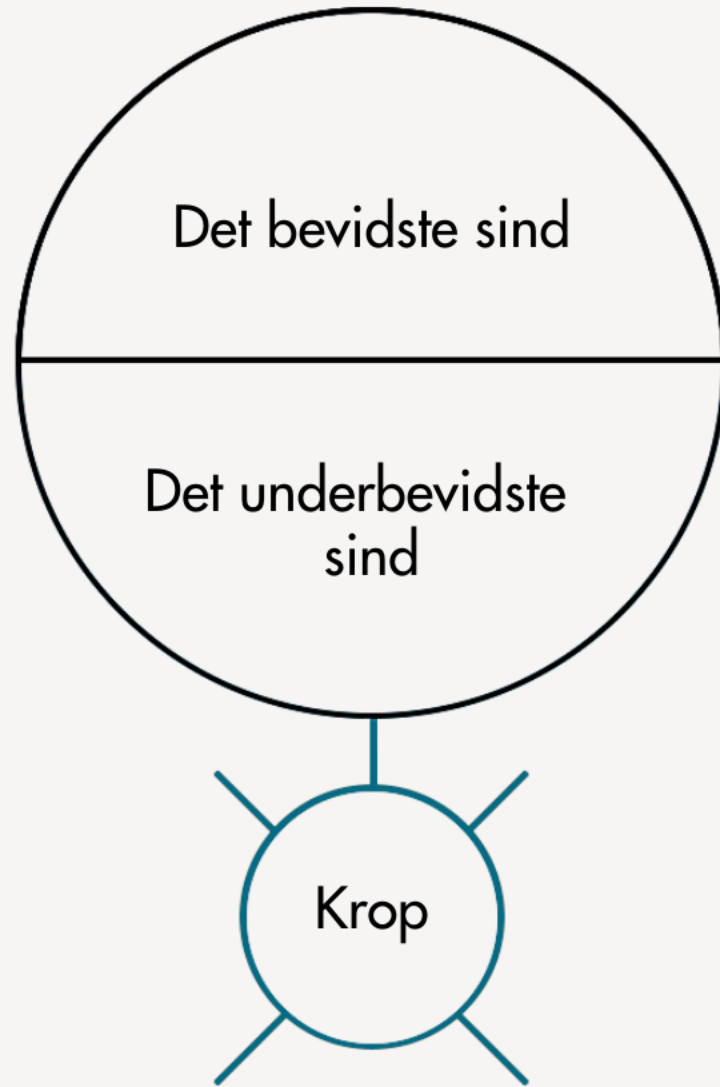
- Stephen R. Covey



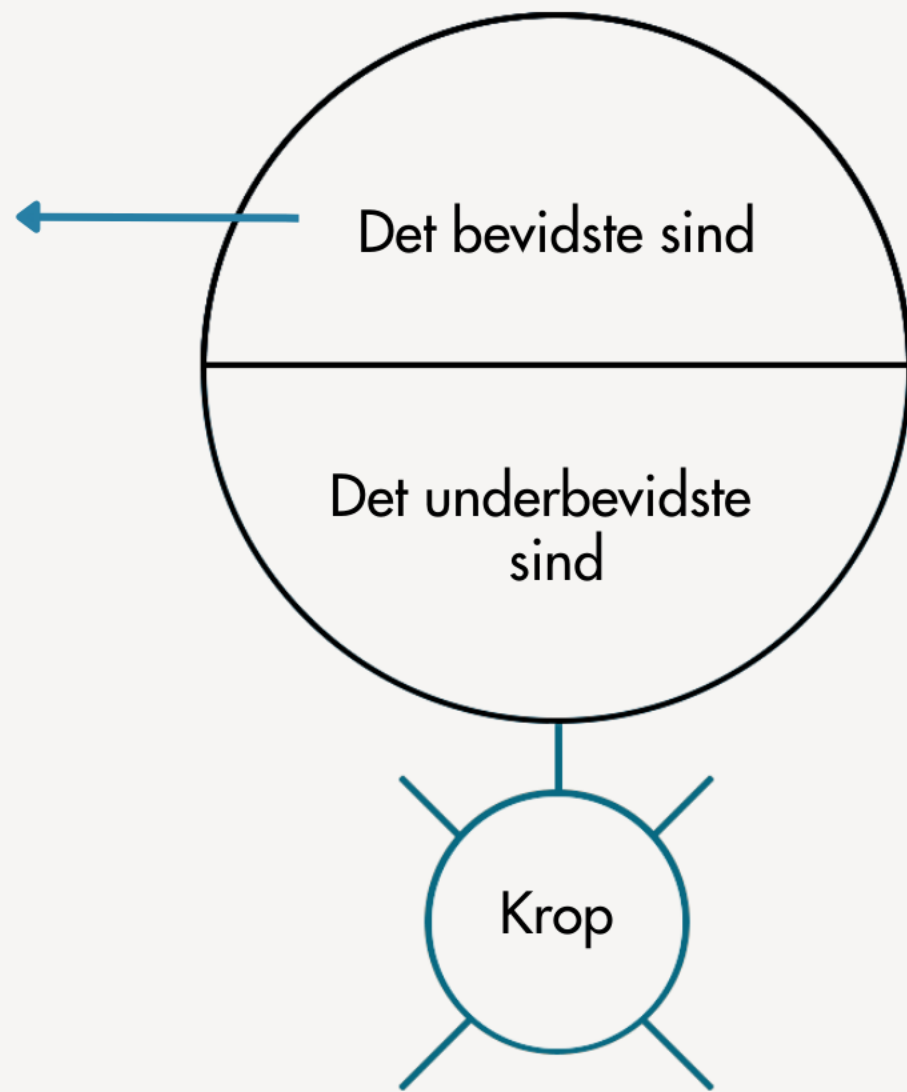
"Mennesker kan forandre deres liv ved  
at forandre deres mentale attituder"

- William James



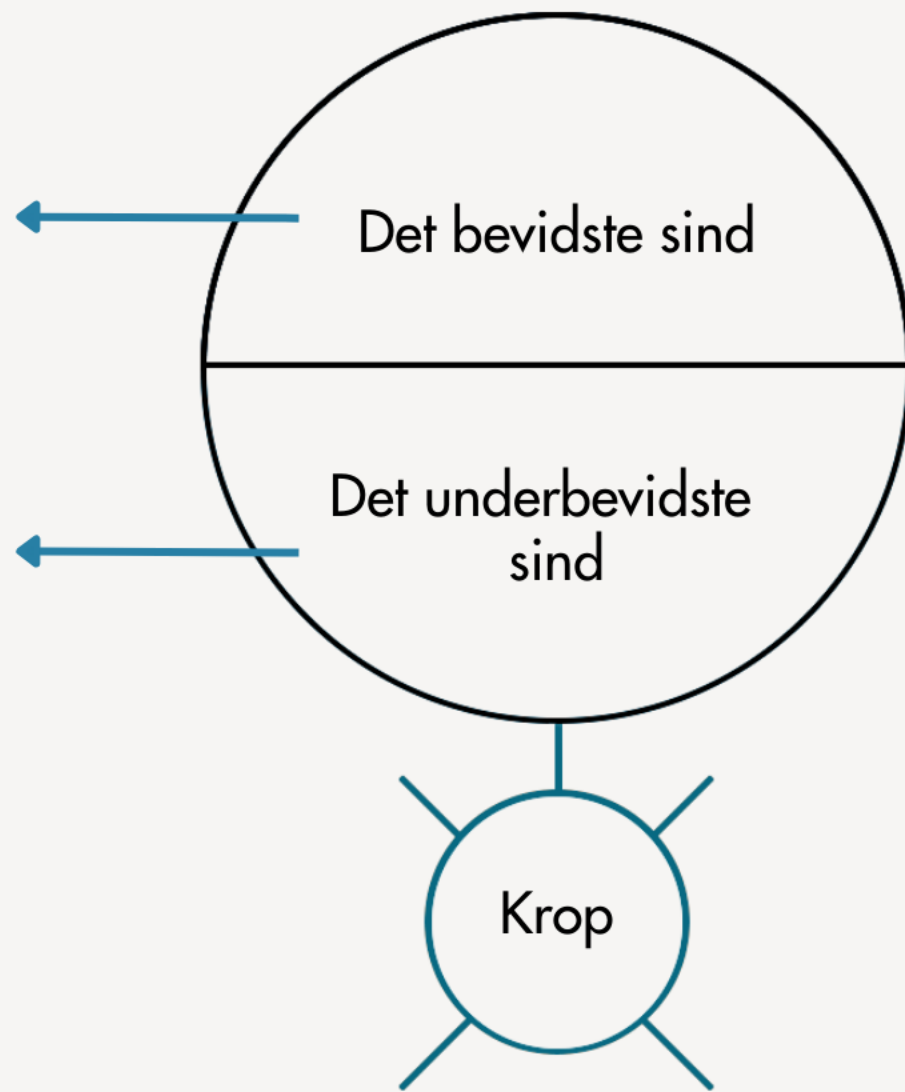


Tanker



Tanker

Følelser



Tanker



Det bevidste sind

Følelser

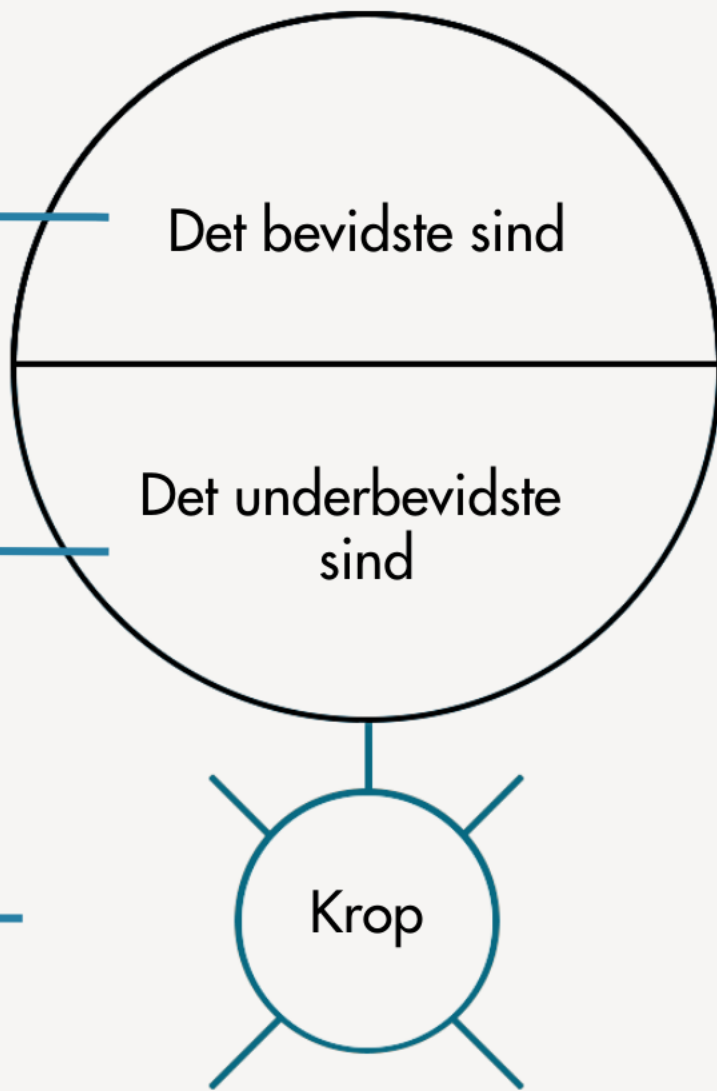


Det underbevidste  
sind

Handlinger



Krop



Tanker



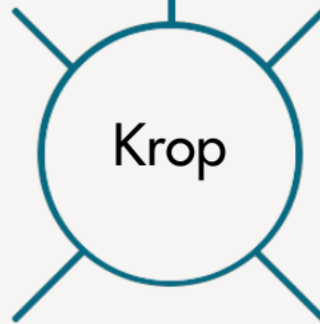
Det bevidste sind

Følelser



Det underbevidste sind

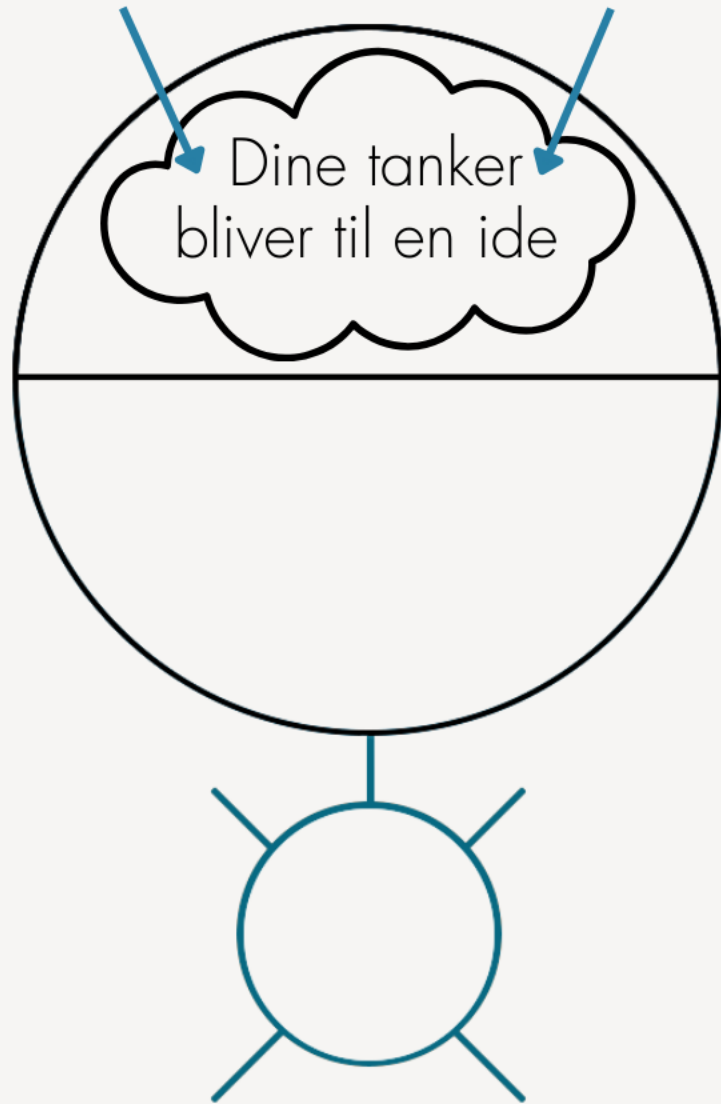
Handlinger



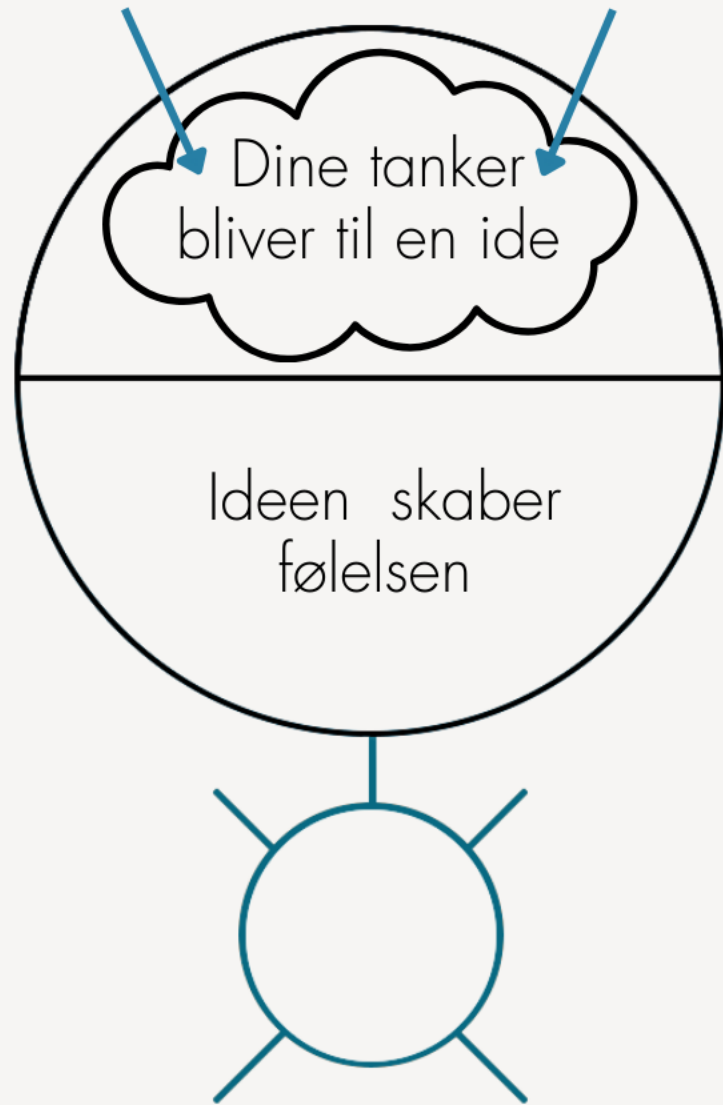
Krop

= ATTITUDE

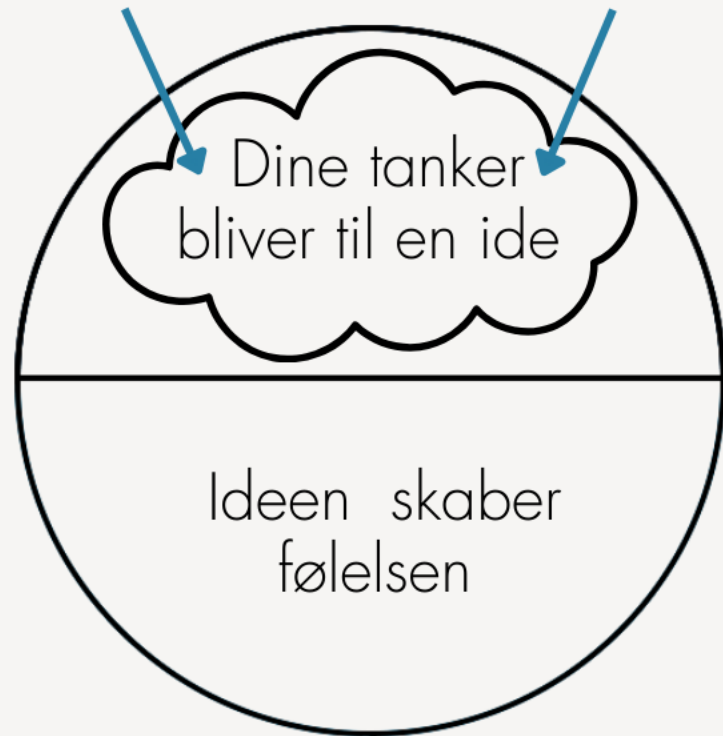
Tanke energi er



Tanke energi er



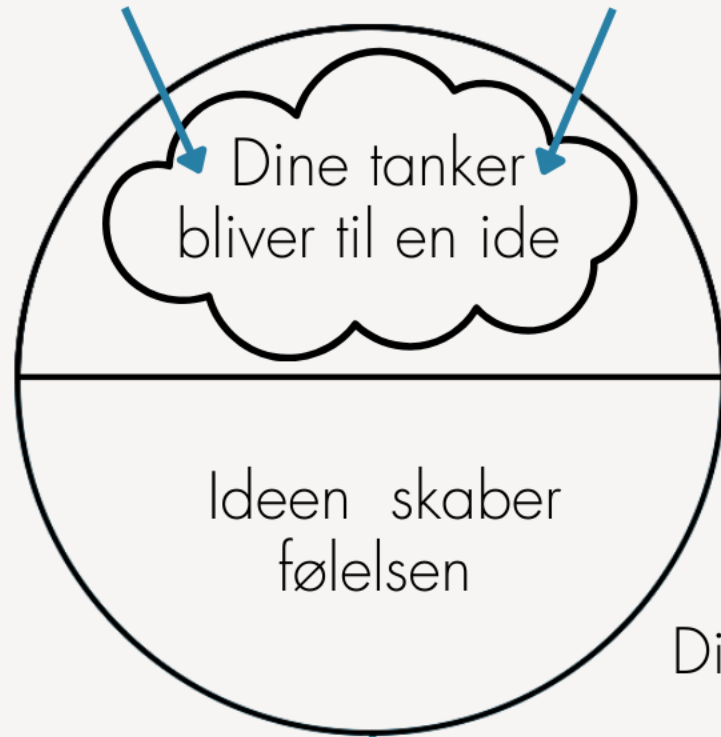
Tanke energi er



Følelser  
ændrer  
frekvensen



Tanke energi er

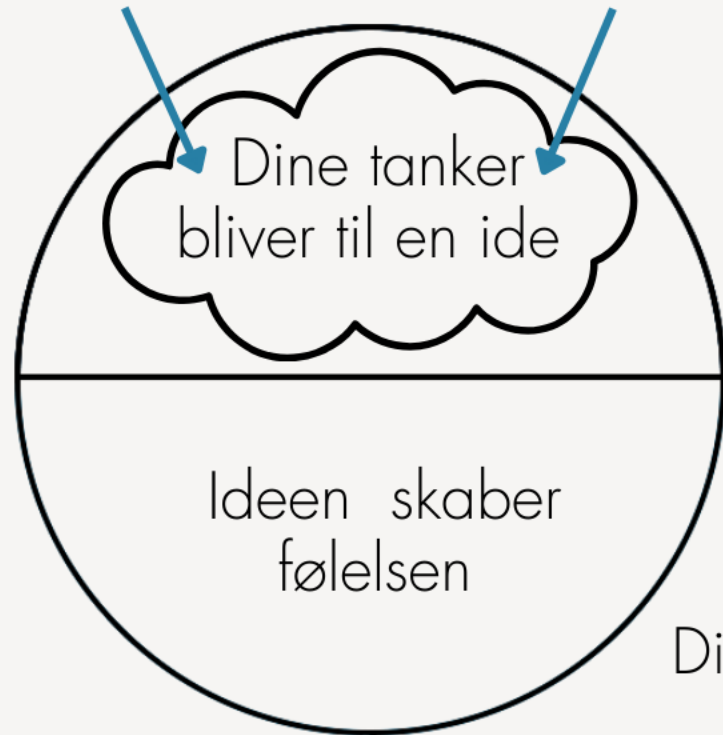


Din frekvens er  
udtrykt i  
HANDLING

Følelser  
ændrer  
frekvensen



Tanke energi er



Følelser ændrer frekvensen



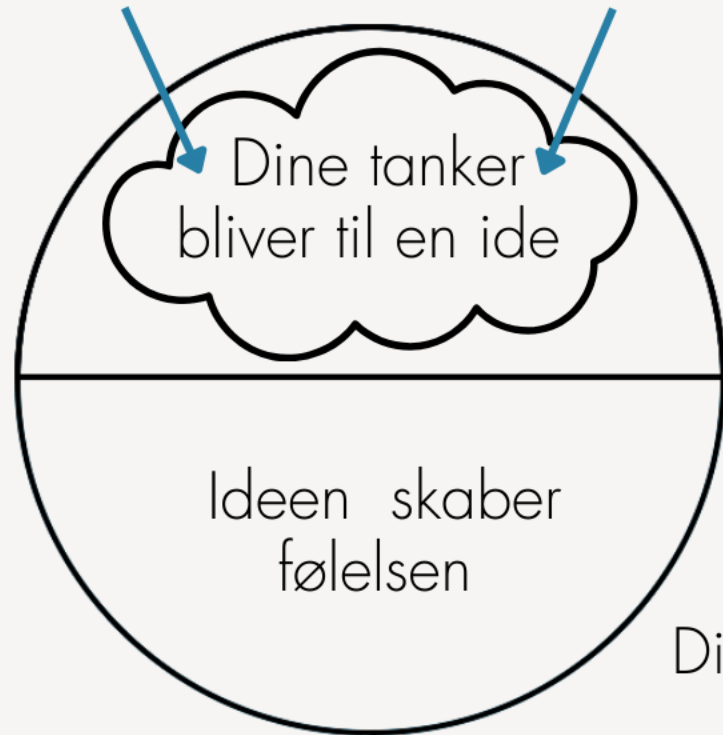
Din frekvens er udtrykt i HANDLING



Din handling skaber en reaktion som ændrer dine



Tanke energi er



Følelser ændrer frekvensen



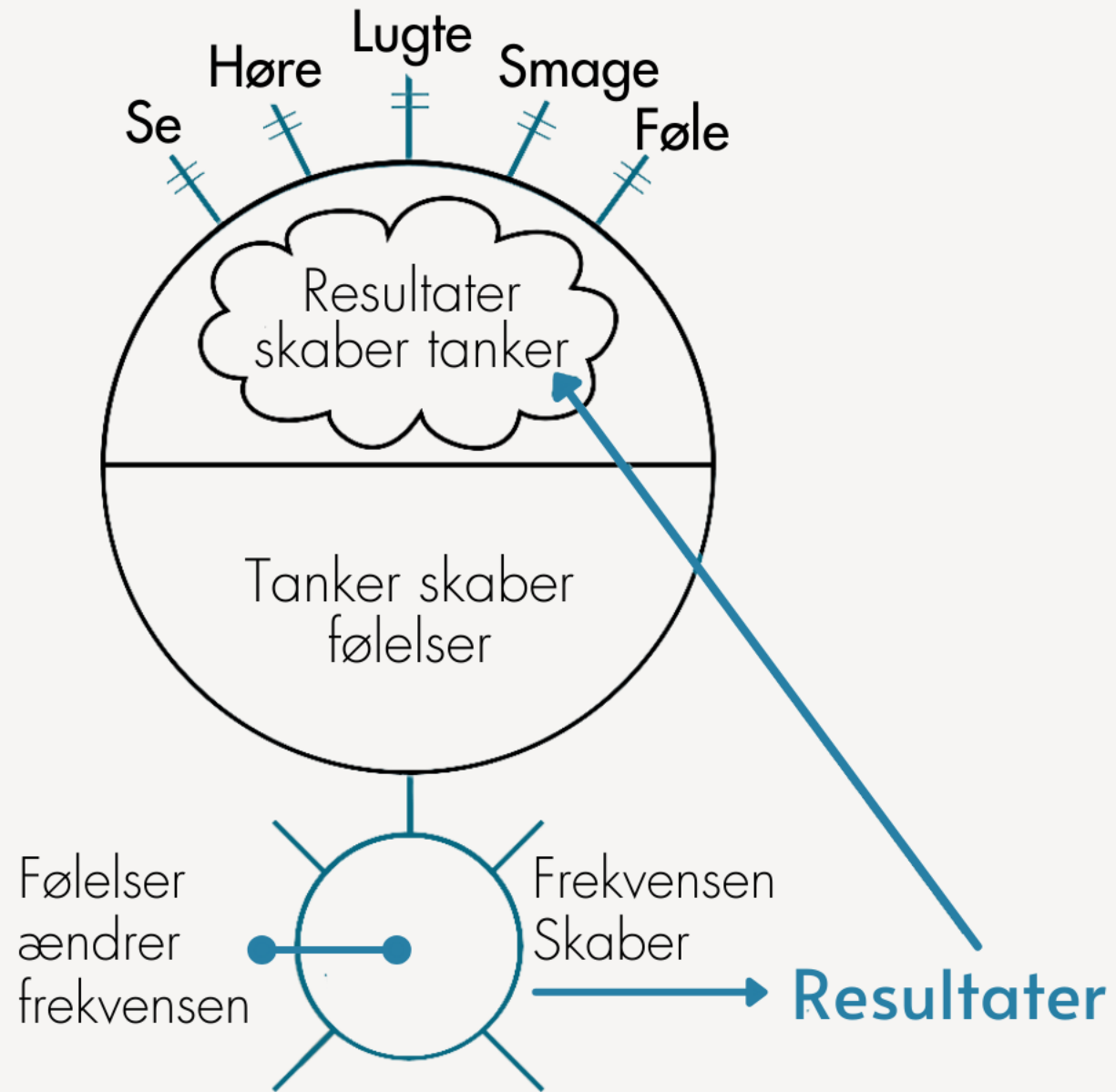
Din frekvens er udtrykt i HANDLING

Betingelser  
Omstændigheder  
Miljø

Din handling skaber en reaktion som ændrer dine

**RESULTATER**





**Forskellige  
niveauer  
af bevidsthed**

Simpel bevidsthed

**Forskellige  
niveauer  
af bevidsthed**

Selv bevidsthed

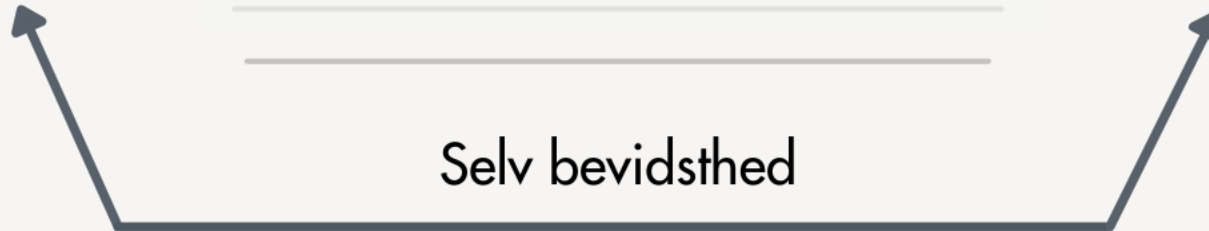
Simpel bevidsthed

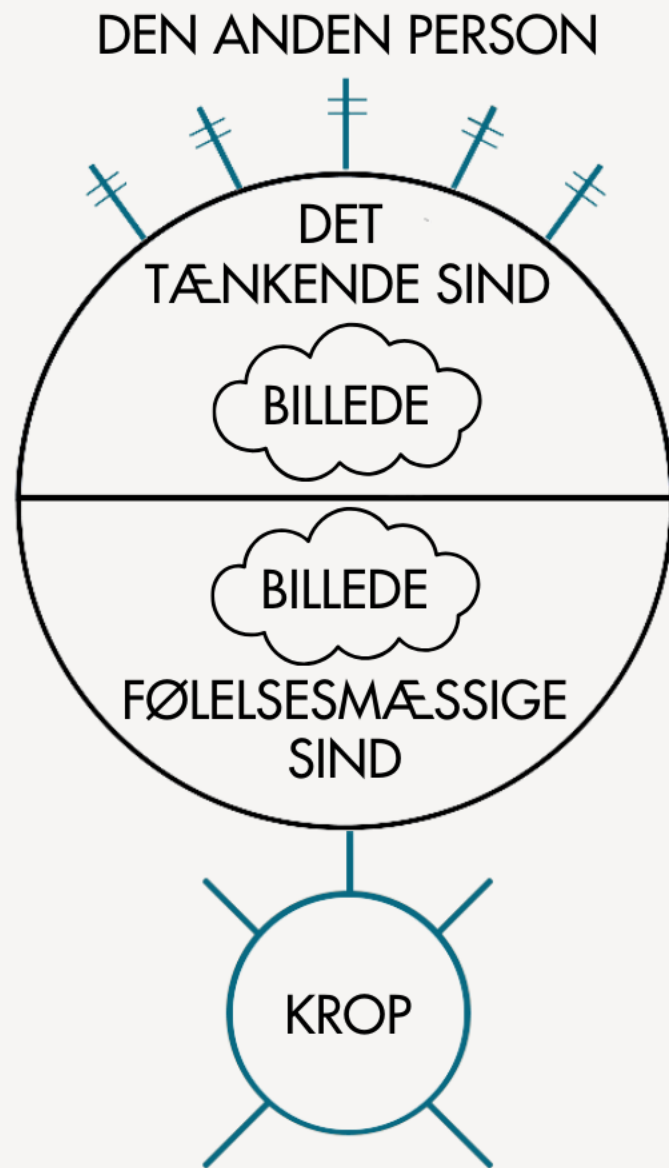
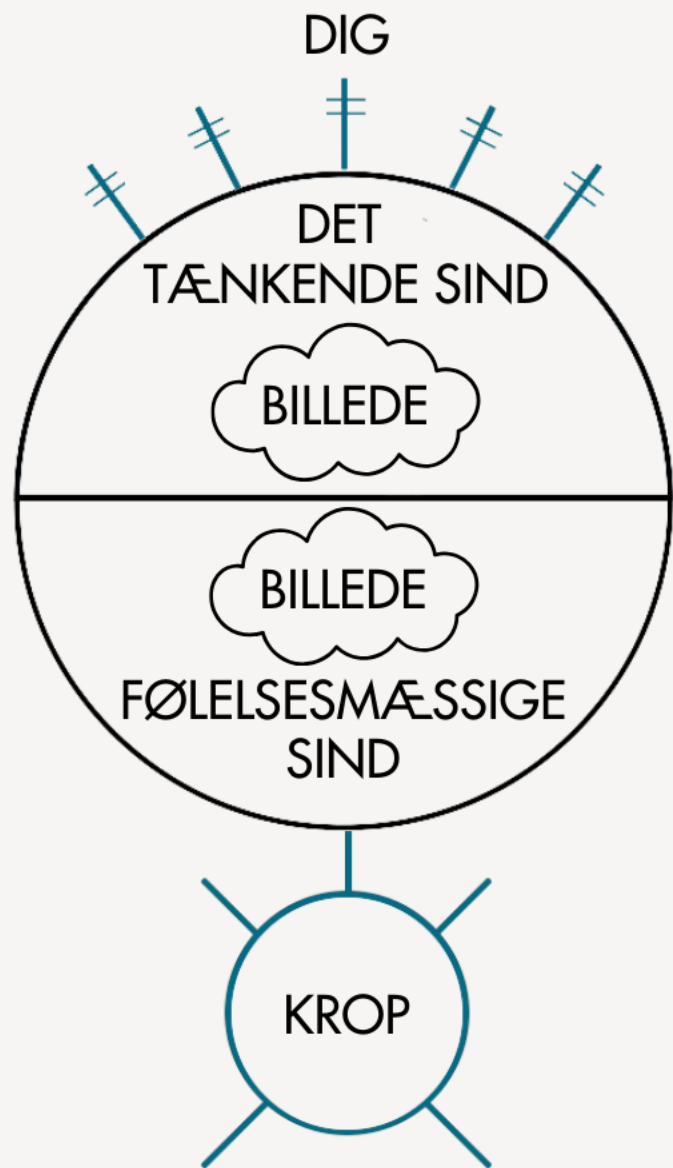
Kosmisk eller guddommelig bevidsthed

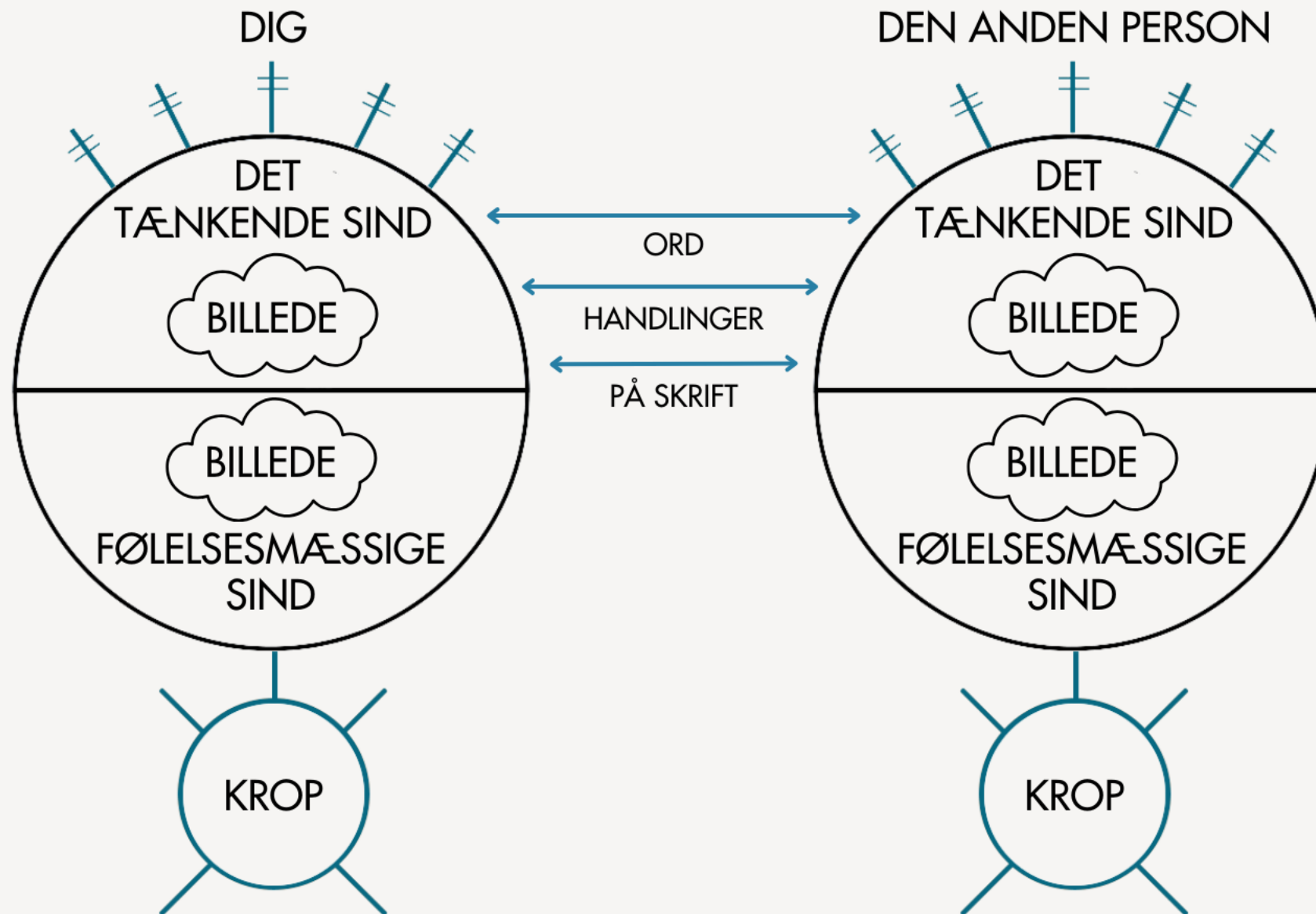
**Forskellige  
niveauer  
af bevidsthed**

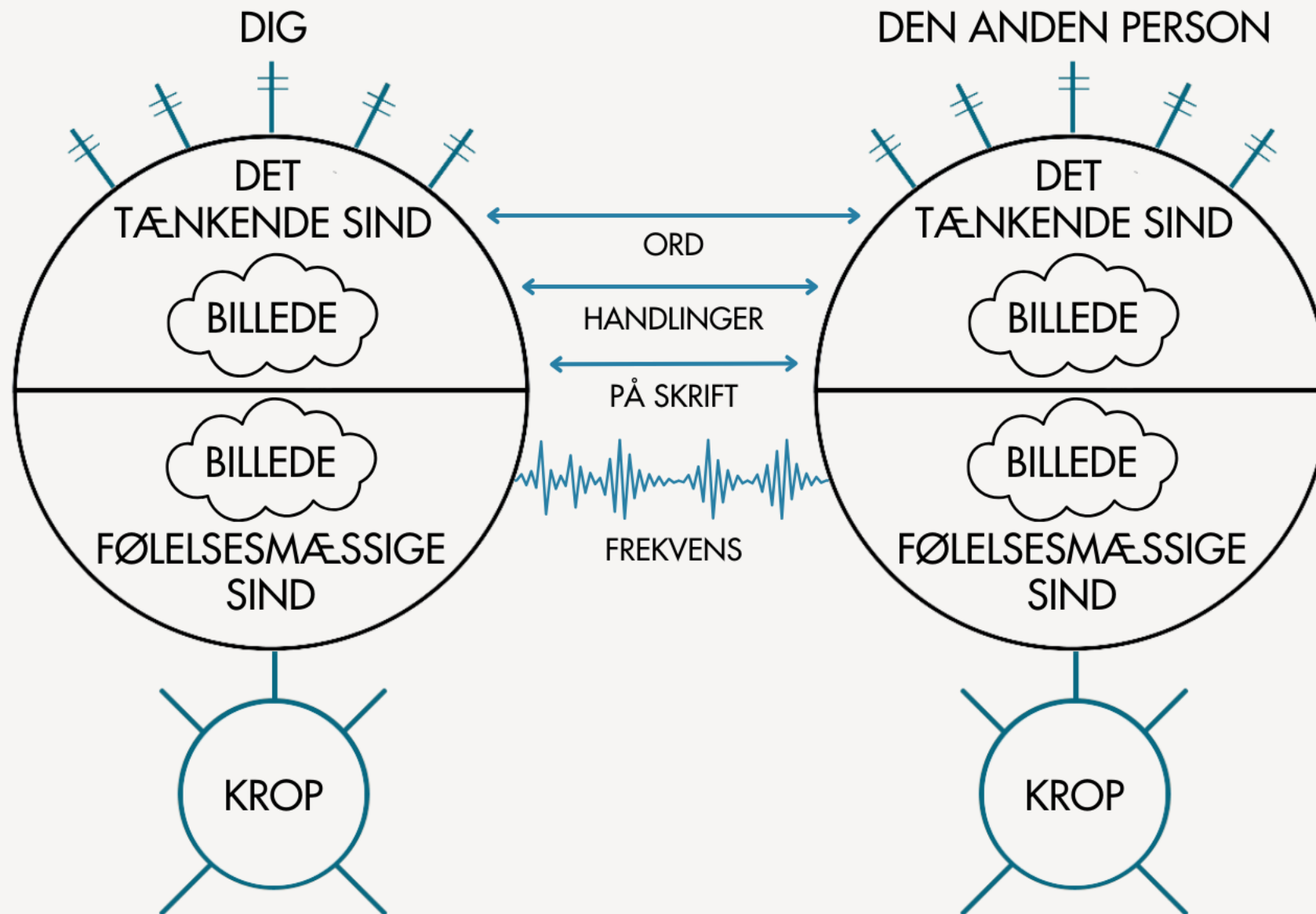
Selv bevidsthed

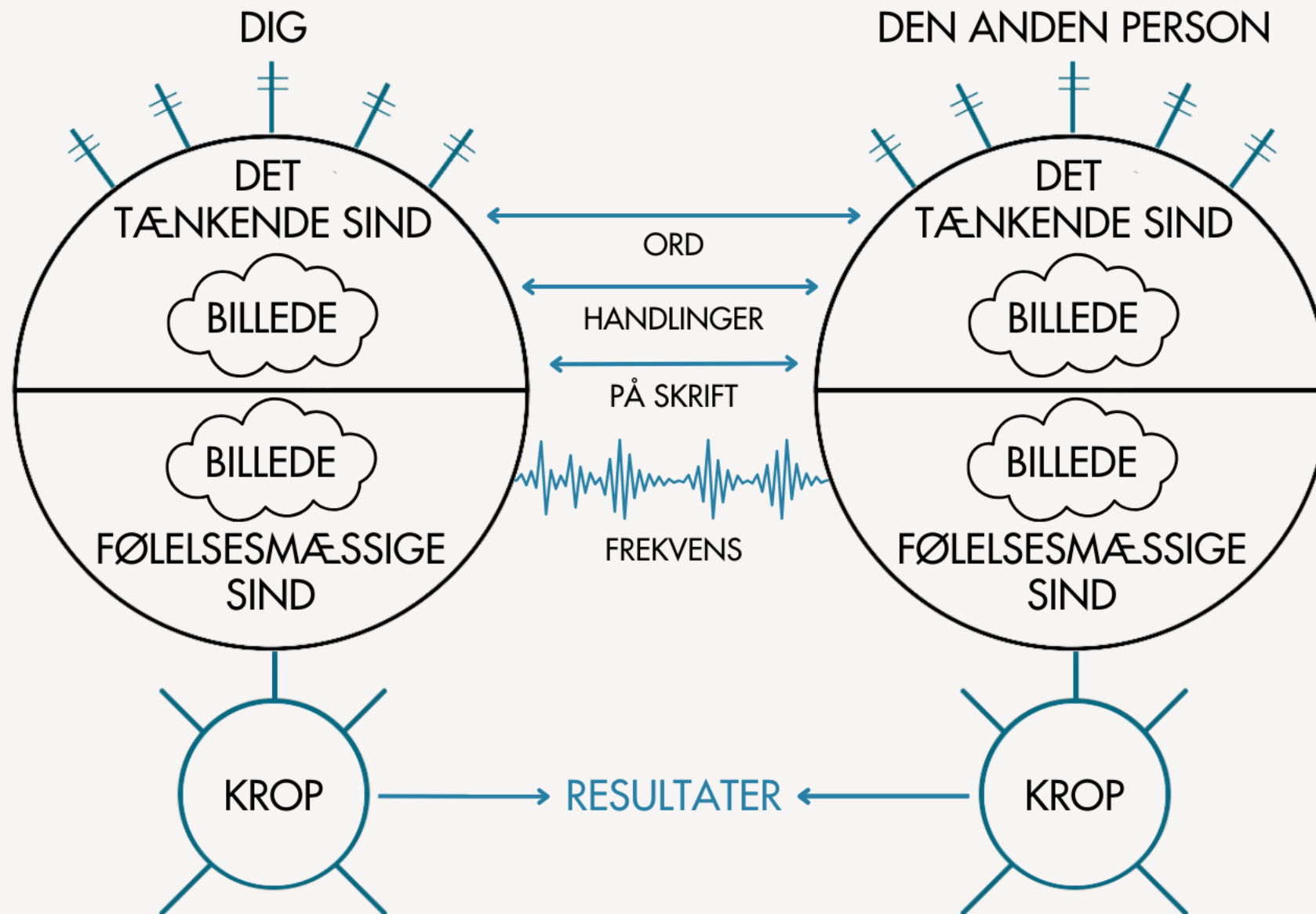
Simpel bevidsthed











SUNDE PERSONLIGE GRÆNSER



# Grænser, der skal identificeres:

1 .Mental grænse

# Grænser, der skal identificeres:

1. Mental grænse

2. Følelsesmæssig grænse

# Grænser, der skal identificeres:

1. Mental grænse
2. Følelsesmæssig grænse
3. Fysisk grænse

# 1. Identificeres

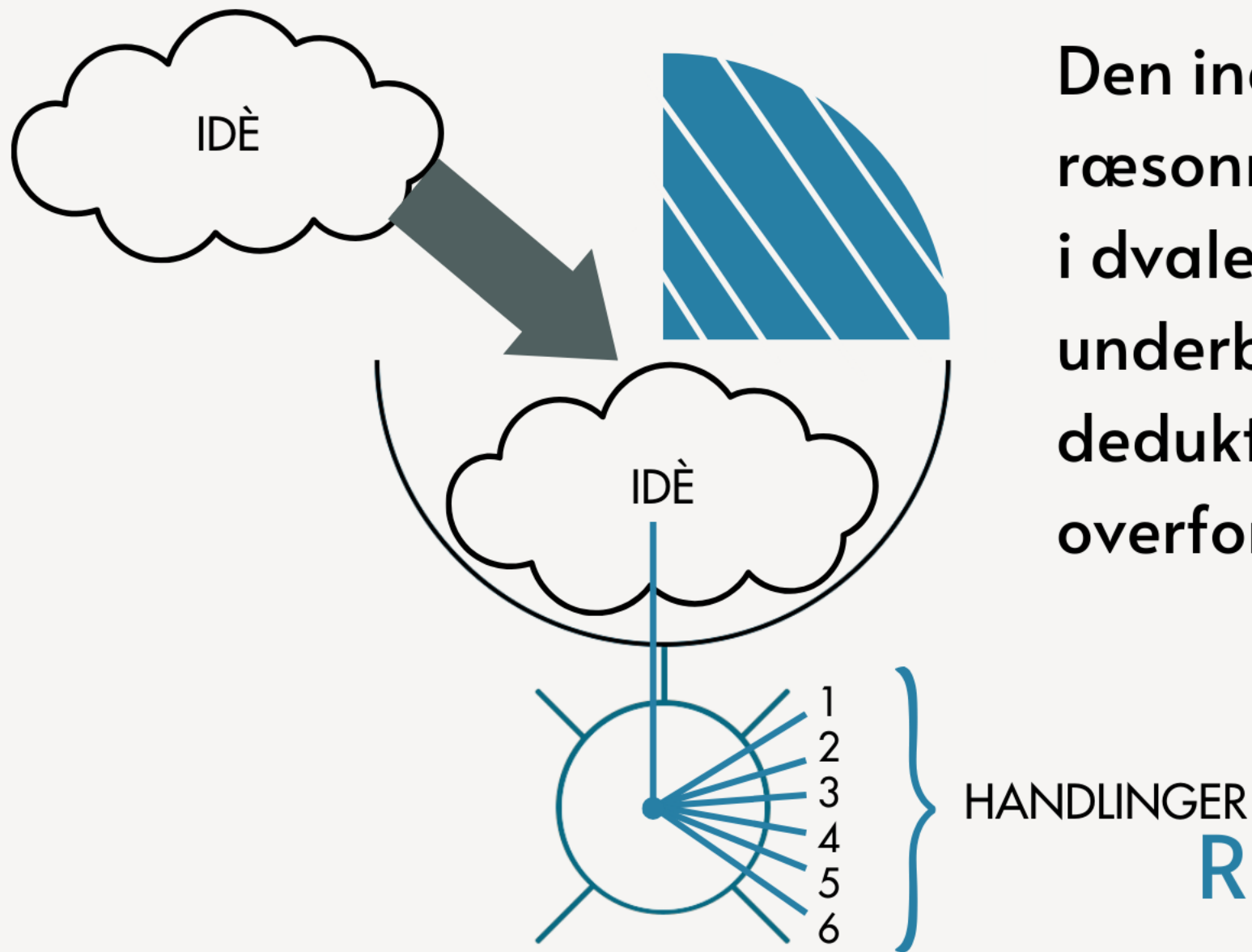
**1. Identificeres**

**2. Kommunikeres**

**1. Identificeres**

**2. Kommunikeres**

**3. Vedligeholdes**



Den induktive  
ræsonnementsfaktor lægges  
i dvale og efterlader  
underbevidstheden i en  
deduktiv tilstand og åben  
overfor suggestion.

A photograph of a woman with long, wavy blonde hair, seen from behind, holding a baby. The baby is wearing a dark knit hat with a pom-pom and a light-colored, textured knit sweater. The woman is wearing a light-colored, ribbed sweater. The background is a soft, out-of-focus landscape with a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The text 'TILKNYTNINGS TEORIEN' is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

# TILKNYTNINGS TEORIEN

Der er tre primære  
tilknytningsstile:

Sikker Tilknytning:



## Der er tre primære tilknytningsstile:

### Sikker Tilknytning:

- Individuer med en sikker tilknytningsstil føler sig trygge med både intimitet og uafhængighed.



## Der er tre primære tilknytningsstile:

### Sikker Tilknytning:

- Individuer med en sikker tilknytningsstil føler sig trygge med både intimitet og uafhængighed.
- De har tillid til deres partnere og føler sig selvsikre i forhold.



Der er tre primære  
tilknytningsstile:

Nervøs Tilknytning:



## Der er tre primære tilknytningsstile:

### Nervøs Tilknytning:

- Individier med en nervøs tilknytningsstil længes efter nærhed og bekymrer sig om deres partners tilgængelighed.



## Der er tre primære tilknytningsstile:

### Nervøs Tilknytning:

- Individuer med en nervøs tilknytningstil længes efter nærhed og bekymrer sig om deres partners tilgængelighed.
- De kan blive klyngende eller overdrevent afhængige i forhold og frygte afvisning eller at blive forladt.



Der er tre primære  
tilknytningsstile:

Undvigende Tilknytning:



# Der er tre primære tilknytningsstile:

## Undvigende Tilknytning:

- Individuer med en undvigende tilknytningsstil værdsætter uafhængighed og undgår nogengange følelsesmæssig intimitet.



# Der er tre primære tilknytningsstile:

## Undvigende Tilknytning:

- Individuer med en undvigende tilknytningsstil værdsætter uafhængighed og undgår nogengange følelsesmæssig intimitet.
- De kan have svært ved at udtrykke deres følelser eller forpligte sig til et forhold.





Loven om ikke at modsætte sig  
**“Law of non-resistance”**

Hvad du modsætter dig, vokser!

- Krigen "mod" terror fungerede ikke.



## Hvad du modsætter dig, vokser!

- Krigen "mod" terror fungerede ikke.
- "Kampen" mod sygdomme går ikke så godt...



## Hvad du modsætter dig, vokser!

- Krigen "mod" terror fungerede ikke.
- "Kampen" mod sygdomme går ikke så godt...
- I stedet, fokuser på det ønskede resultat (eller tilstand) du ønsker i relationer.



An aerial photograph of a river winding through a deep canyon. The river is a vibrant blue-green color, contrasting with the reddish-brown, layered rock walls of the canyon. In the center of the frame, a large, prominent rock formation with a flat top and rounded sides sits in the middle of the river's path. The text is overlaid on this central rock formation.

Vand viser os vejen til at skabe  
mere med mindre modstand.

Stop med at modsætte dig,  
og fokuser på det ønskede resultat.

"Jeg vil aldrig gå til en demonstration mod krigen,  
men hvis du holder en demonstration for fred, vil  
jeg være der."

- Mother Teresa

Hvordan du anvender loven  
i forhold til relationer.

## Undgå skænderier fuldstændigt.

I det øjeblik vi bliver følelsesmæssigt involveret, har alle tabt, og al objektivitet er forsvundet.

Lad intellektet sejre, og genoptag dialogen, når følelserne er blevet neutraliseret.

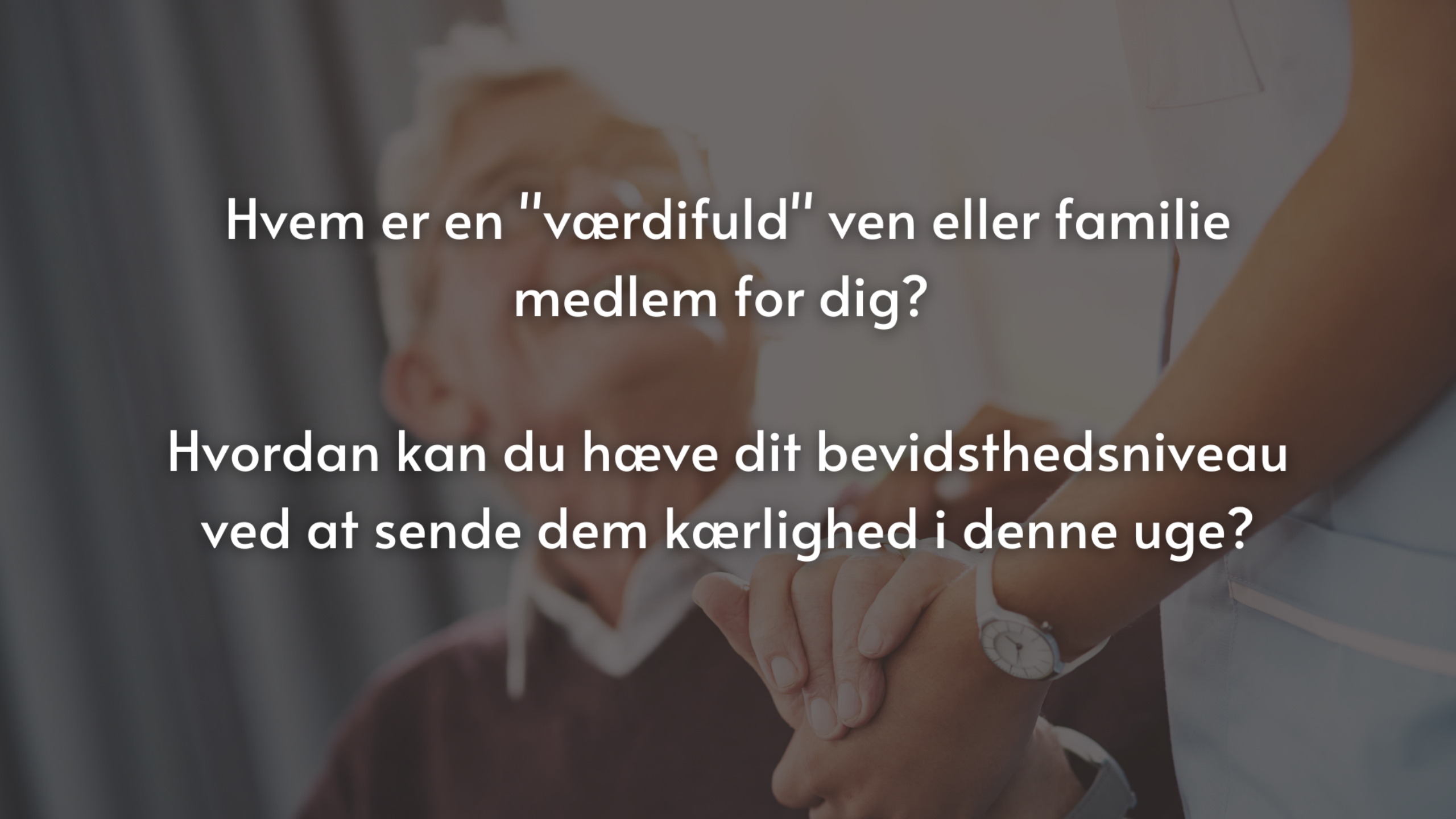




Elsk dem, der "udfordrer" dig mest.

"De er dine værdifulde venner."

- Dalai Lama



Hvem er en "værdifuld" ven eller familie medlem for dig?

Hvordan kan du hæve dit bevidsthedsniveau ved at sende dem kærlighed i denne uge?

The image features the silhouettes of a man and a woman in profile, facing each other as if in conversation. The woman is on the left, and the man is on the right, pointing his finger towards her. The background is a solid, deep red color. The text is centered over the silhouettes.

Proces for håndtering af 'svære' relationer,  
som vi ikke kan undgå  
(f.eks. tæt familie).

# 3 faser for succesfuldt at "håndtere" værdifulde venskaber/forhold:

1. Inden

# 3 faser for succesfuldt at "håndtere" værdifulde venskaber/forhold:

1. Inden

2. Under

# 3 faser for succesfuldt at "håndtere" værdifulde venskaber/forhold:

1. Inden

2. Under

3. Efter



**REAL MAGIC**  
L I F E ✚ M A S T E R Y

## Opgaver indtil vi ses igen:

1. Vi teamer dig op med en "buddy" fra programmet.
2. Download arbejdsmaterialet og skab klarhed over din egen tilknytningsstil.
3. .Anvend de 3 trin i forhold til en person, du kender.
4. Download og lyt til lydfilen "Attitude" af Bob Proctor (indtalt af Anders