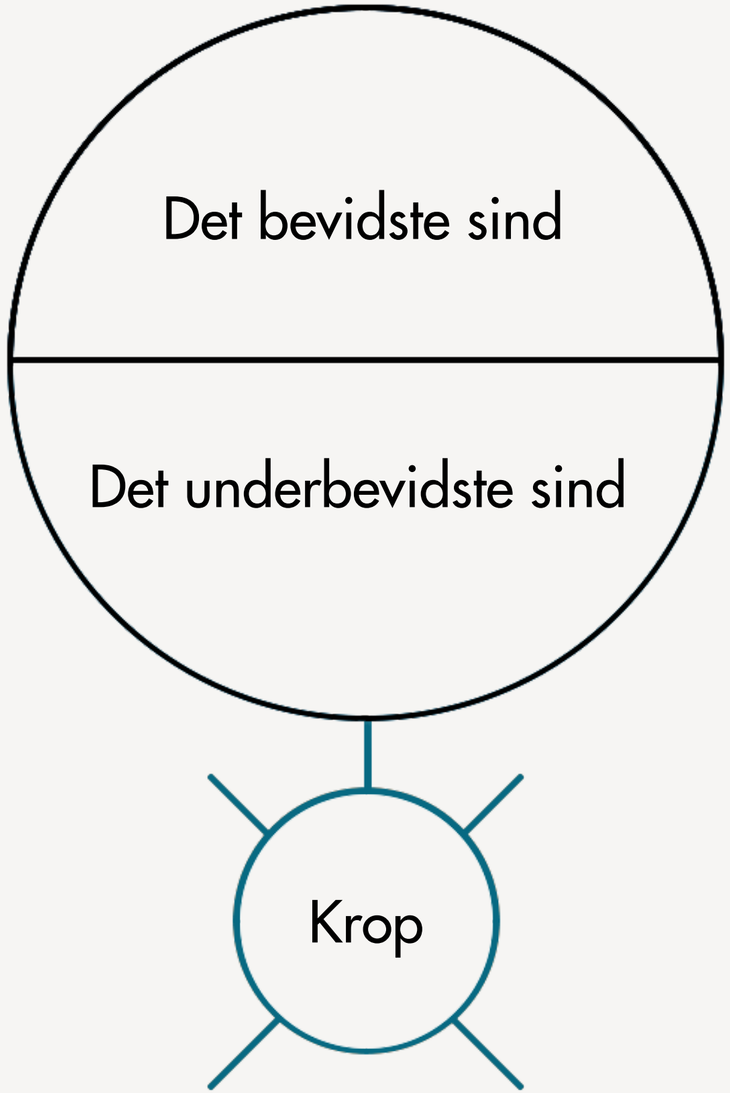
BUSINESS
MASTERY

Dit sind, dit fundament og hvordan vækst sker naturligt

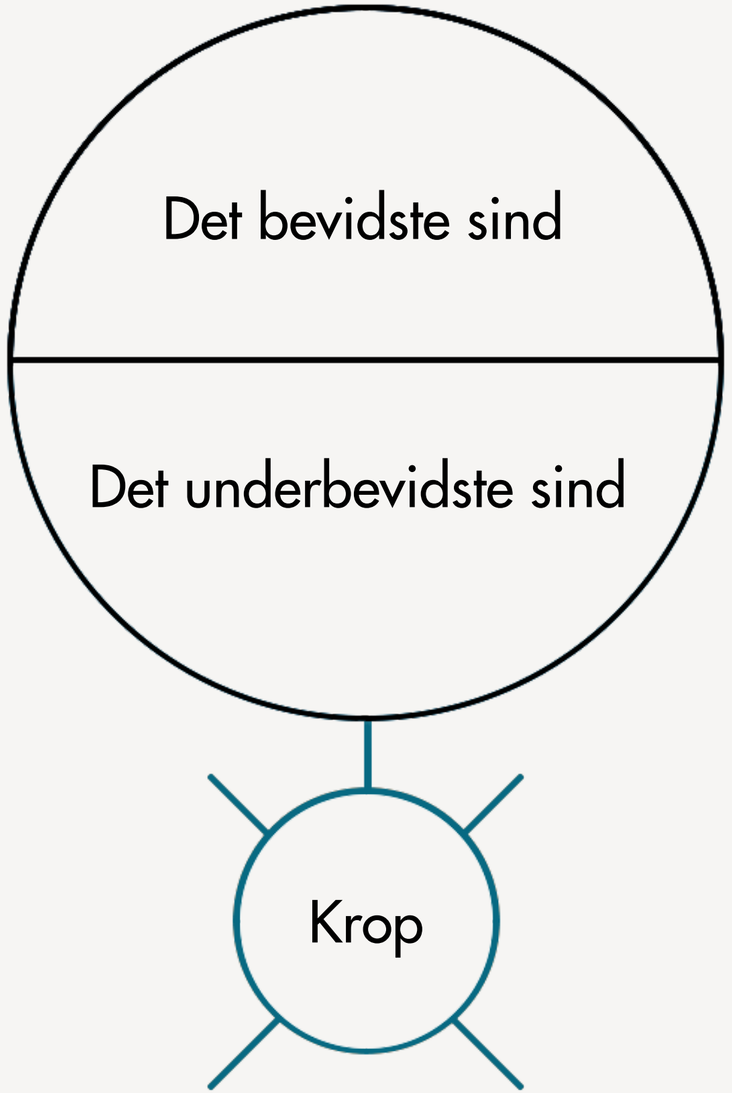
DINE RESULTATER =
95 % MINDSET
5% STRATEGI

Din vilje er din superpower:

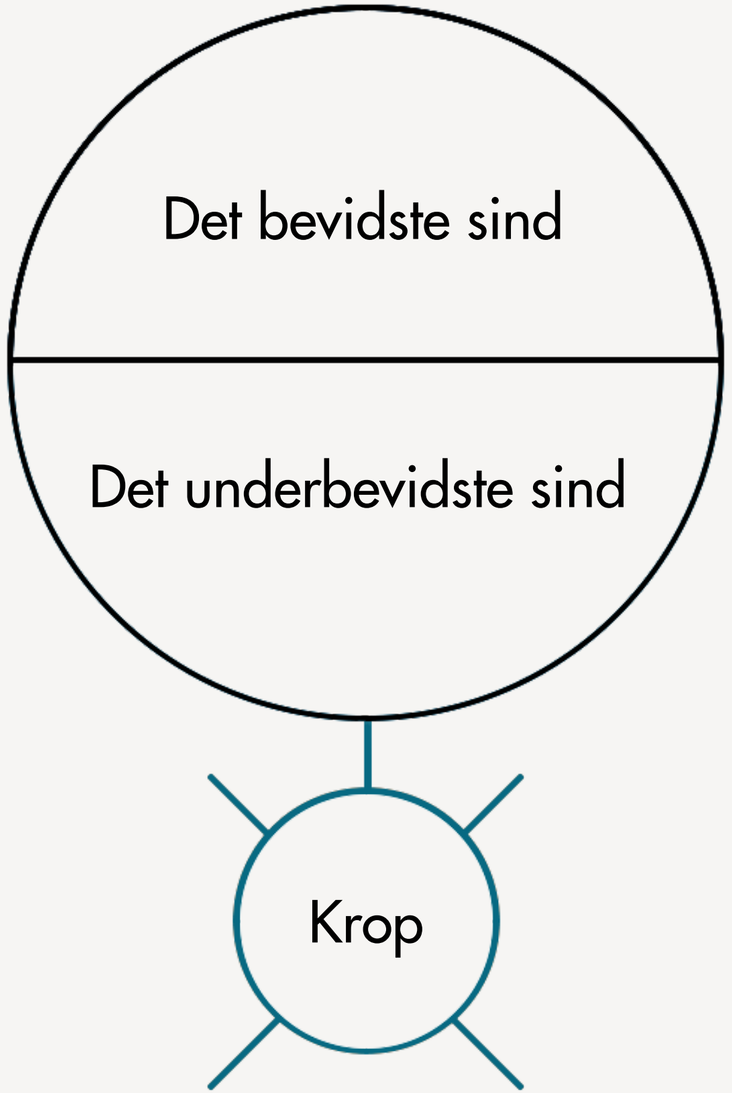


Din vilje er din superpower:

Vilje



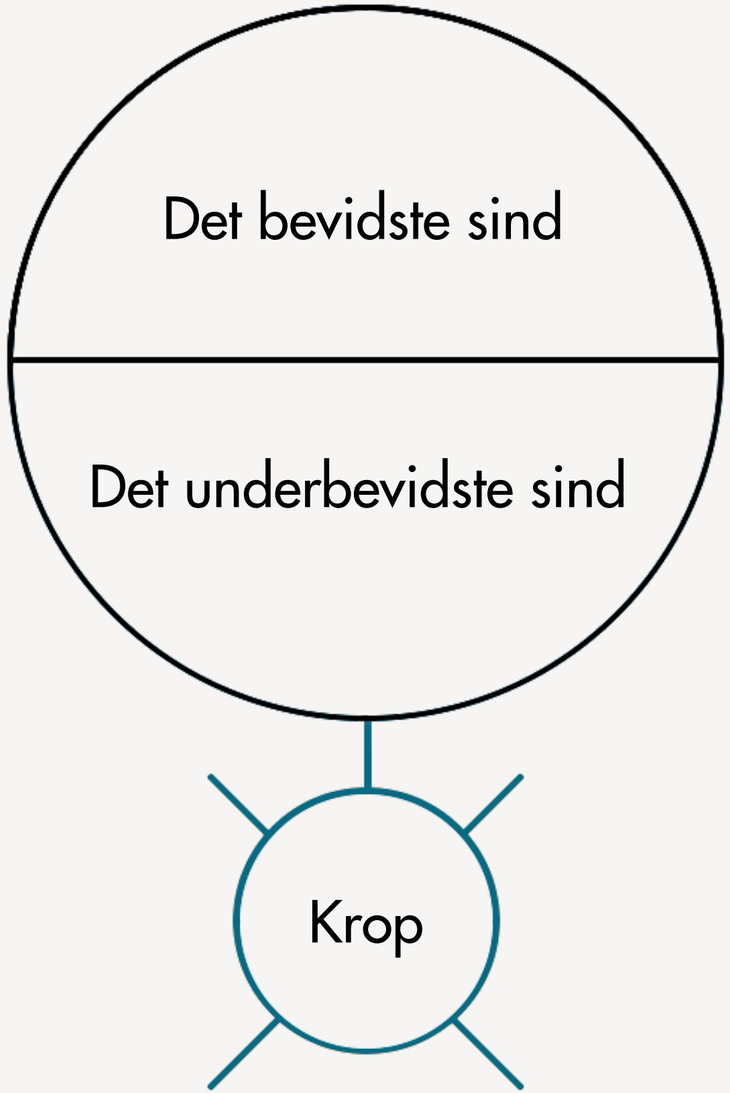
Din vilje er din superpower:



Vilje

Fantasi

Din vilje er din superpower:

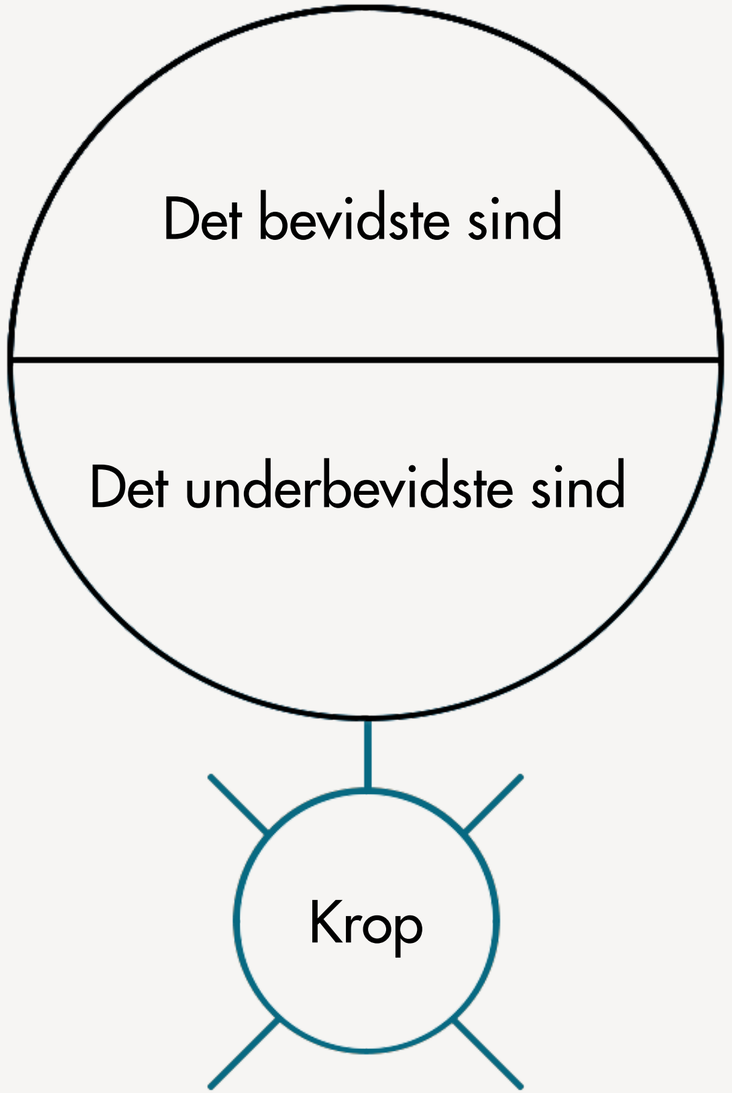


Vilje

Fantasi

Intuition

Din vilje er din superpower:



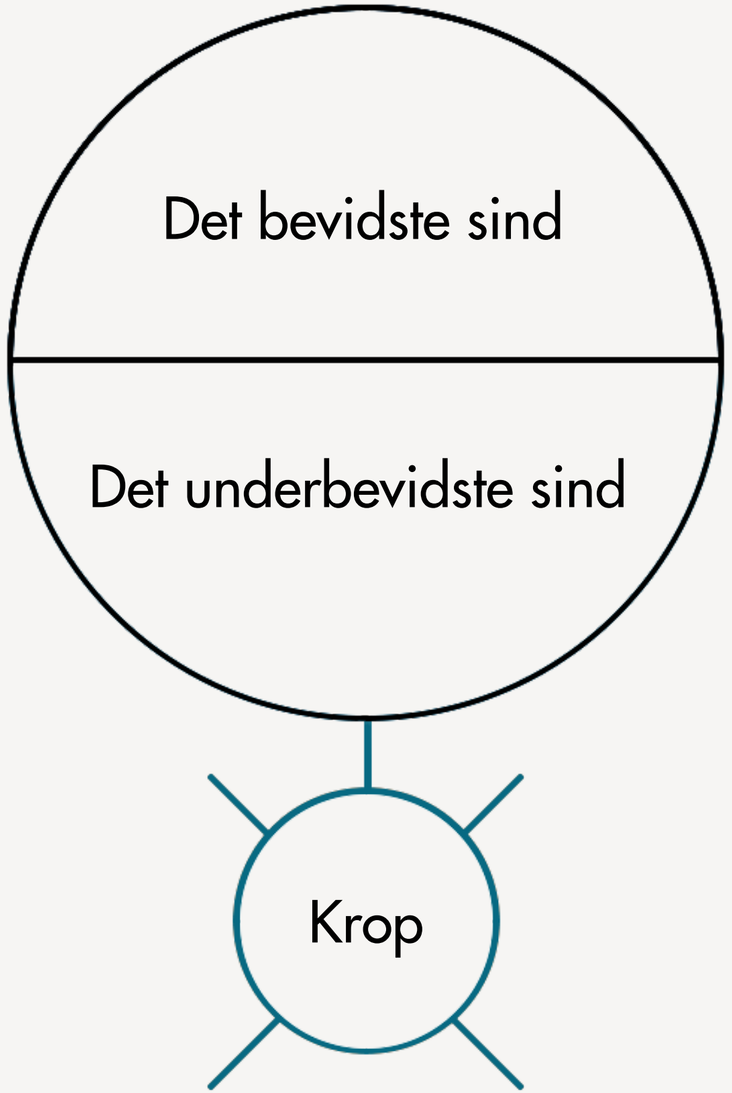
Vilje

Fantasi

Intuition

Ræsonnement

Din vilje er din superpower:



Vilje

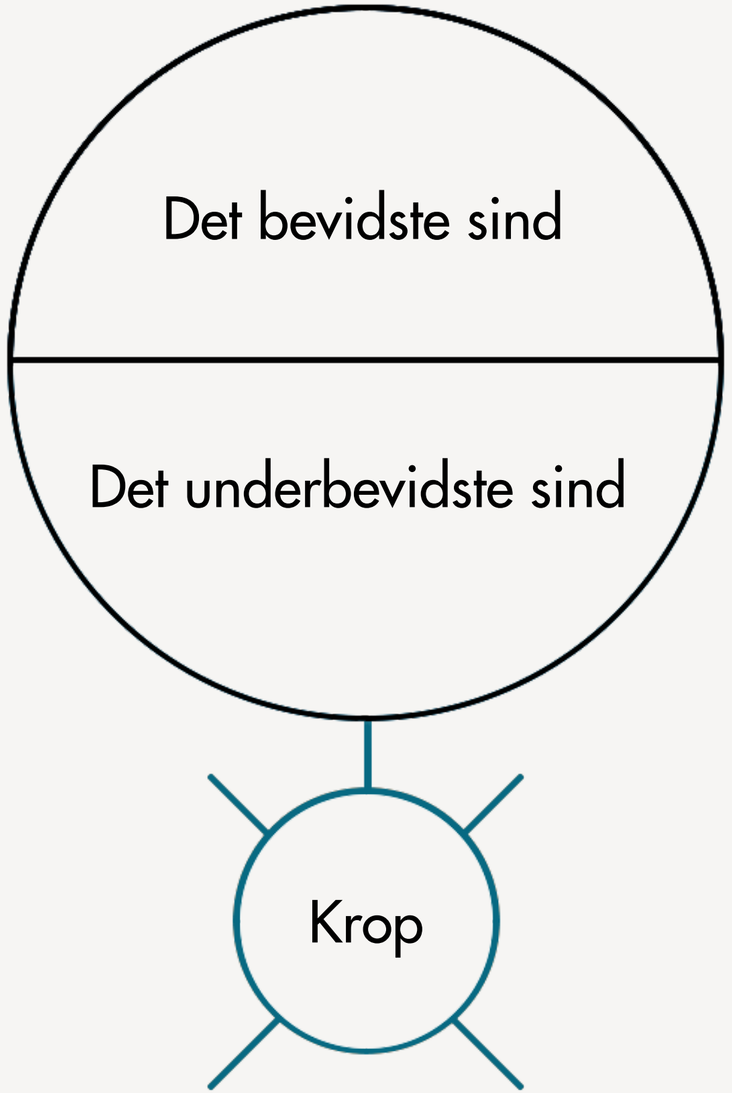
Fantasi

Intuition

Ræsonnement

Hukommelse

Din vilje er din superpower:



Vilje

Fantasi

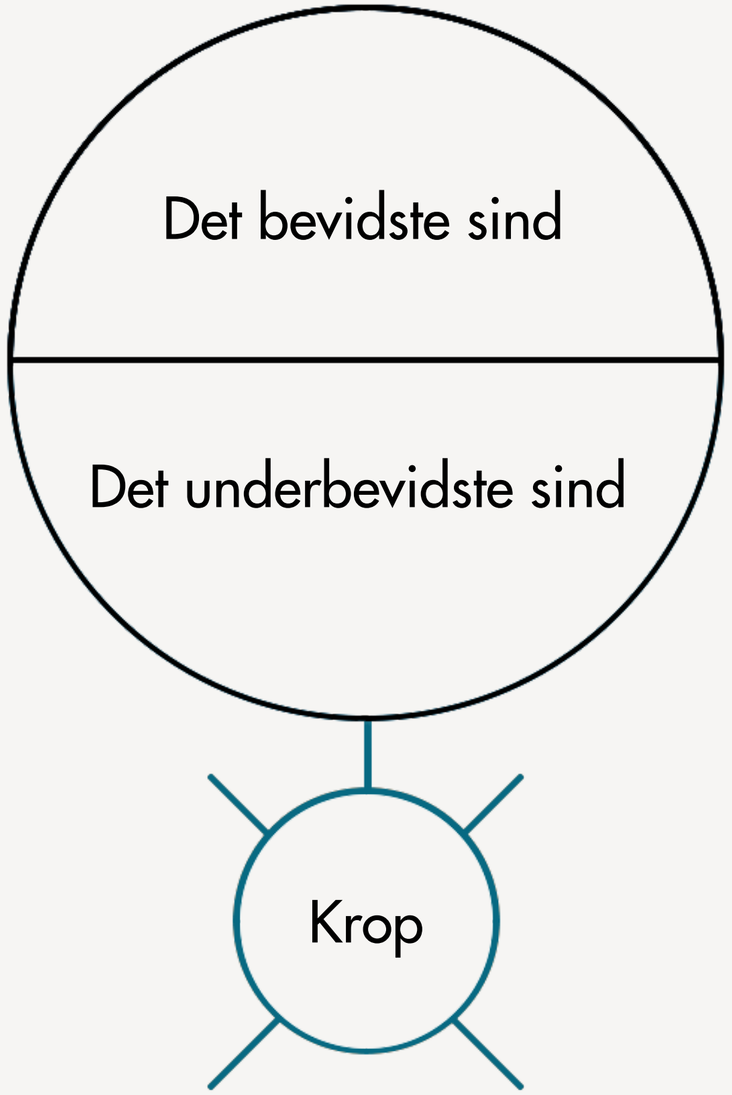
Intuition

Ræsonnement

Hukommelse

Perception

Din vilje er din superpower:



Vilje

Fantasi

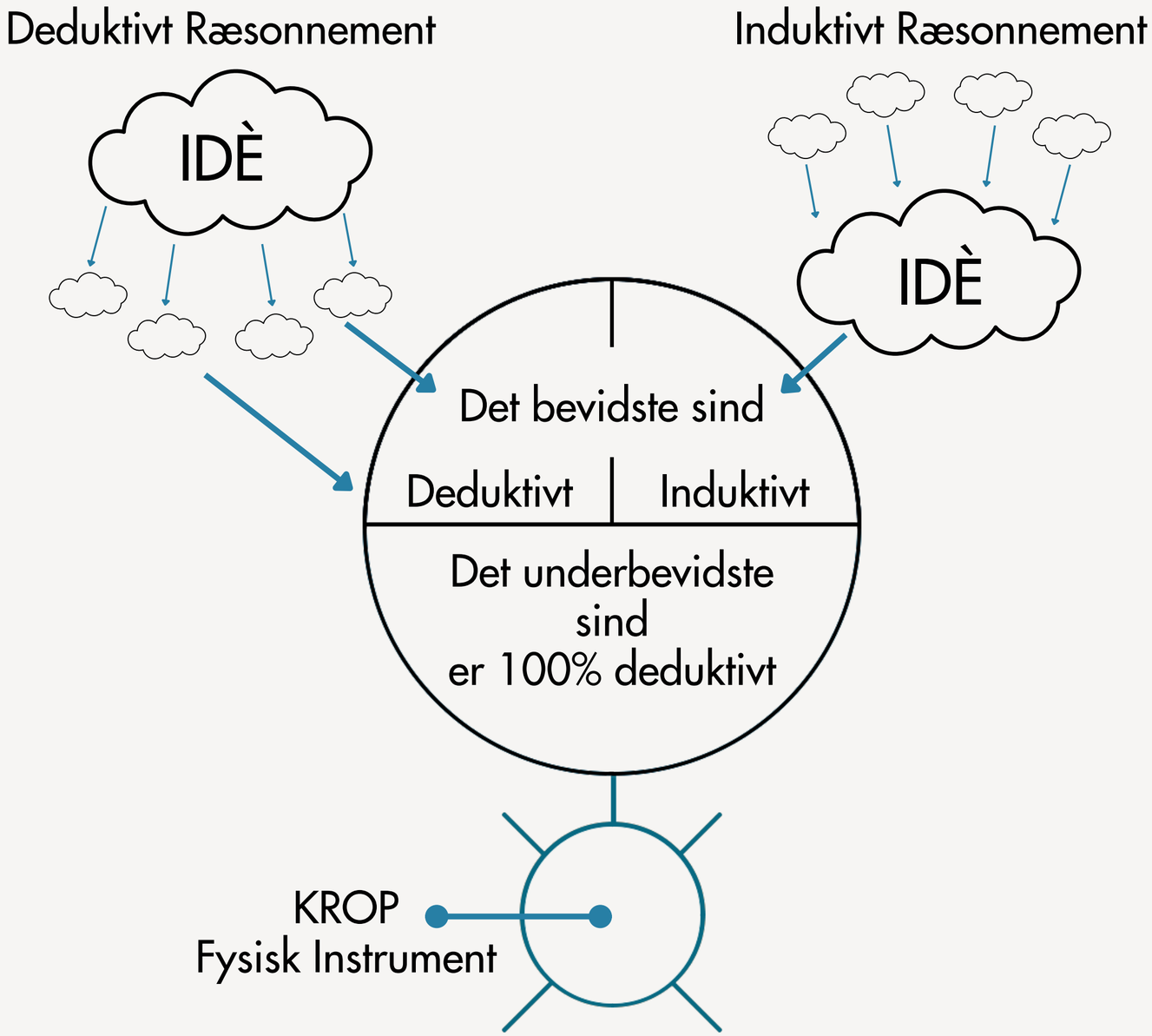
Intuition

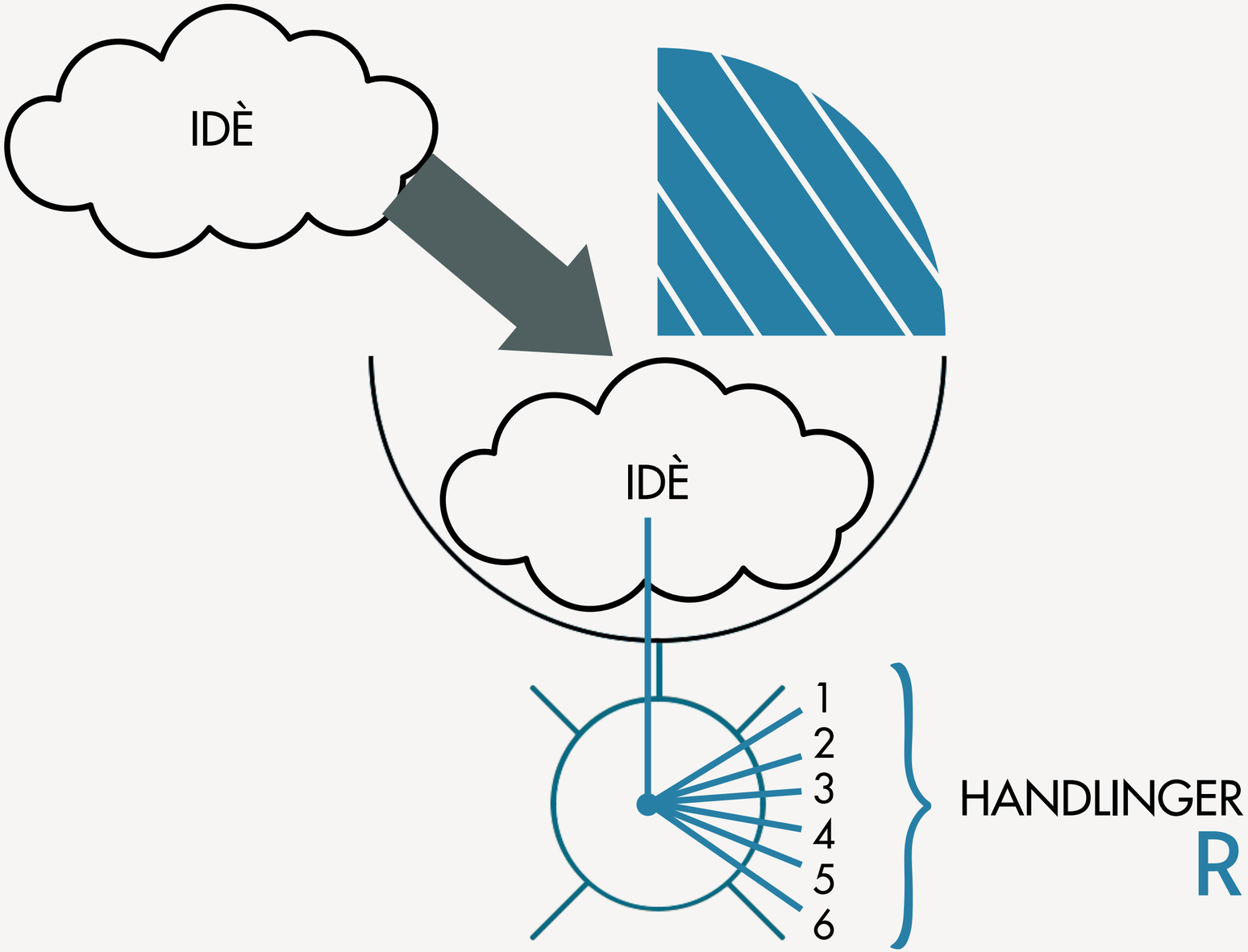
Ræsonnement

Hukommelse

Perception

Dine resultater lige nu!


Deduktivt Ræsonnement
Induktivt Ræsonnement
IDÈ
IDÈ
Det bevidste sind
Deduktivt
Induktivt
Det underbevidste sind er 100% deduktivt
KROP
Fysisk Instrument



Hvis ikke du afviser påvirkninger udefra det meste af tiden, og holder fokus, så er dit sind i en 100% deduktiv tilstand!

2 Nøgler Til Den Tilstand:

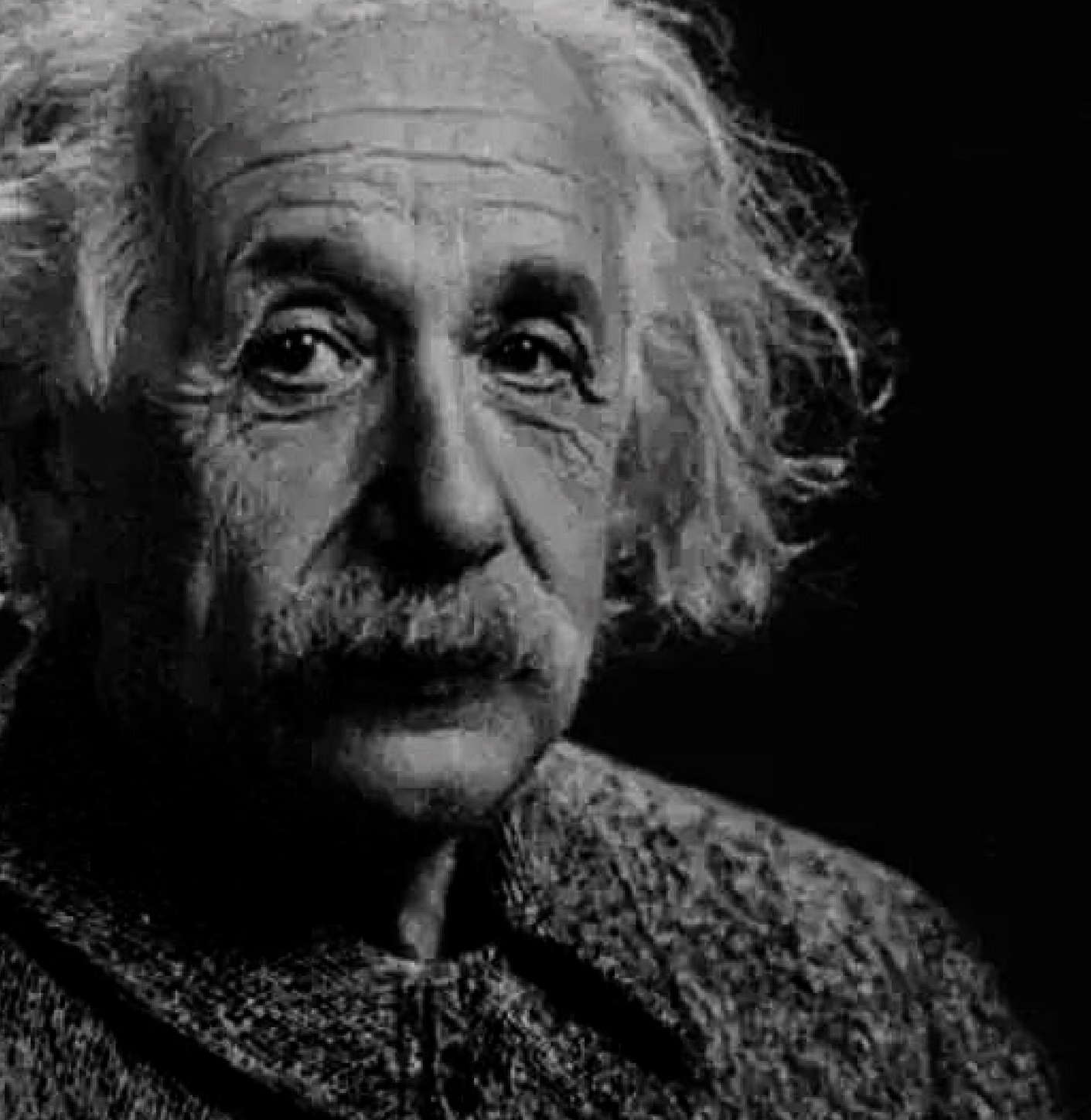
1. Din evne til at være mere i nuet uden tankemylder.

2 Nøgler Til Den Tilstand:

1. Din evne til at være mere i nuet uden tankemylder.

2. En styrket vilje mod dit mål som du ser mentalt så ofte som muligt.

HVORDAN DU MESTRER ILLUSIONEN OM "TID"



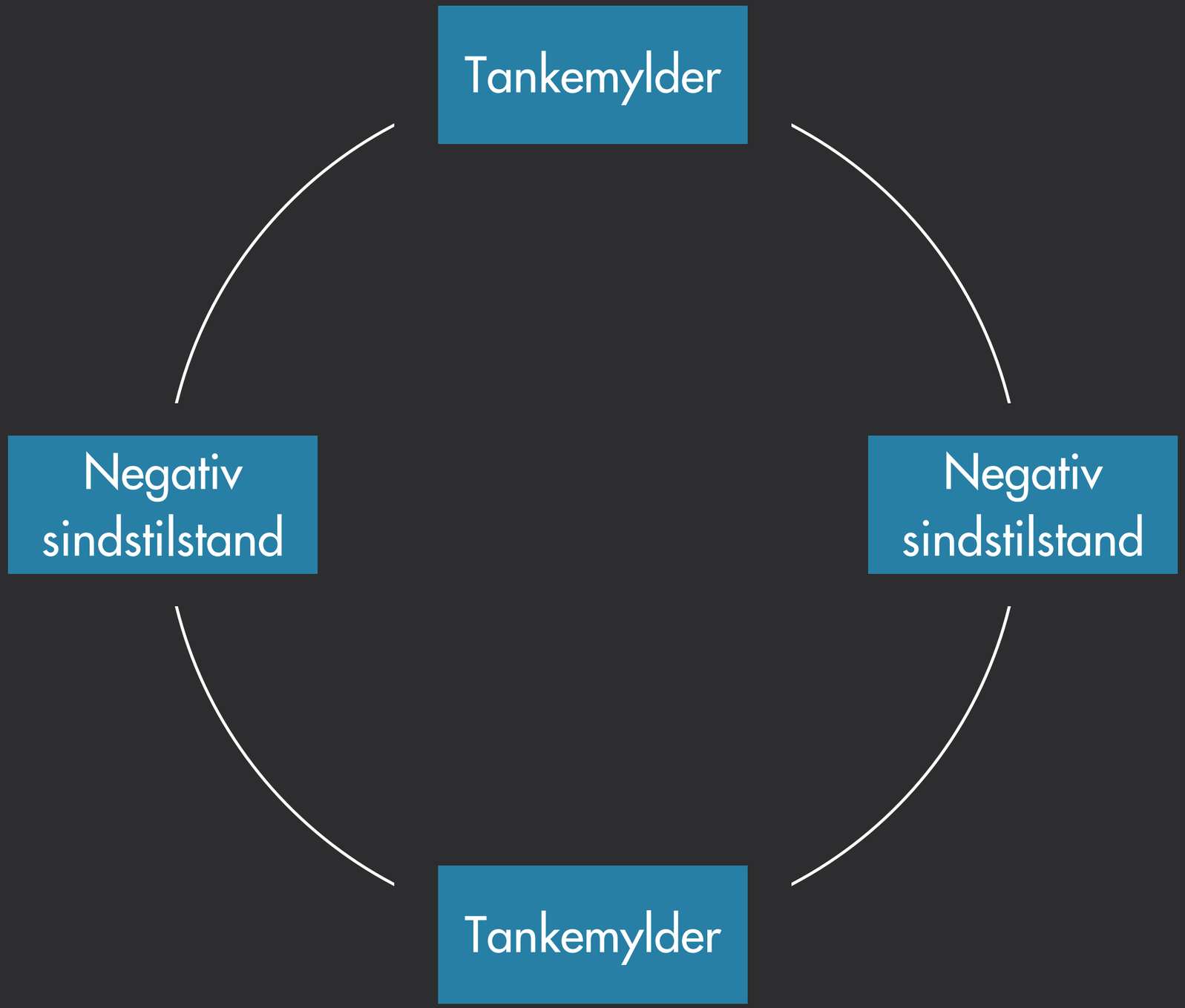
"Forskellen mellem
fortid, nutid og fremtid
er kun en stædigt
vedholdende illusion"

- AlbertEinstein

"Den bedste måde jeg kan forklare det på er, at tid er et menneskeskabt koncept, noget vi har opfundet for at forsøge at forstå det fascinerende og komplekse univers, der omgiver os"

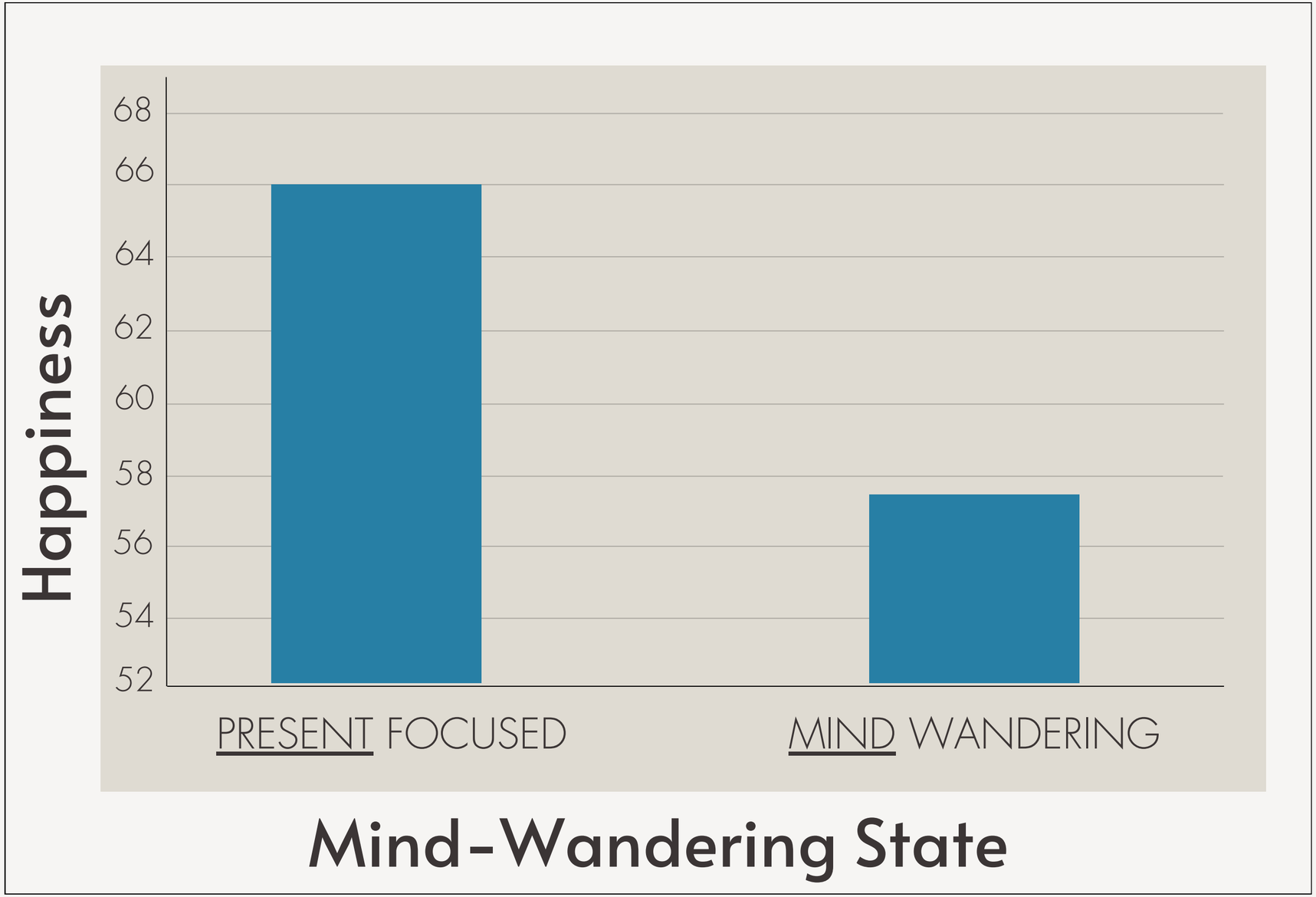
-Tom O'Brien

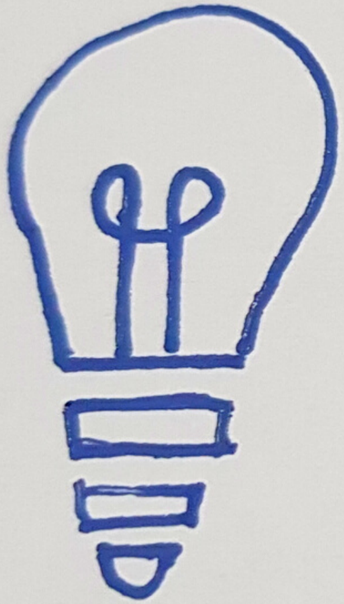
U.S. National Time-Keeper


Tankemylder
Negativ sindstilstand
Negativ sindstilstand
Tankemylder

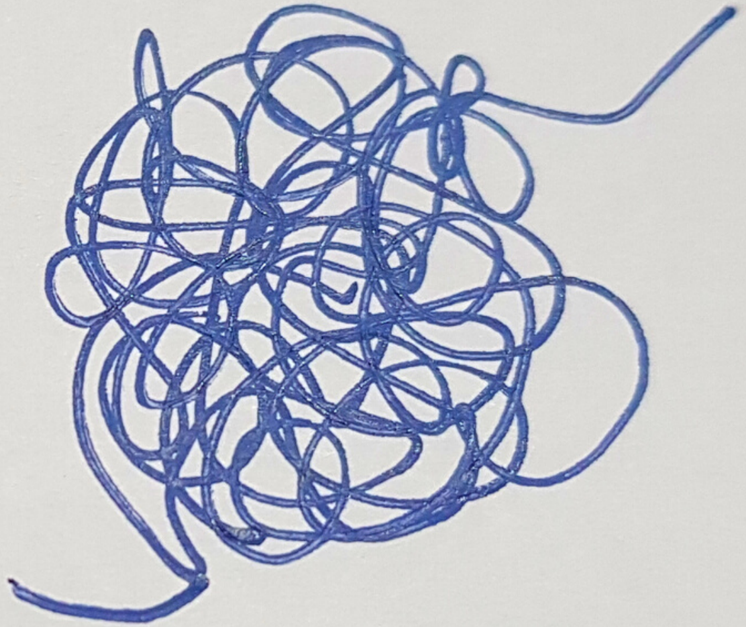
"Tankemylder er sandsynligvis hovedårsagen til -
og ikke biproduktet af en negativ sindstilstand!"

- Matt Killingsworth


Happiness
68
66
64
62
60
58
56
54
52
PRESENT FOCUSED
MIND WANDERING
Mind-Wandering State



VS



MINDFUL

MIND FULL

Gammel model:

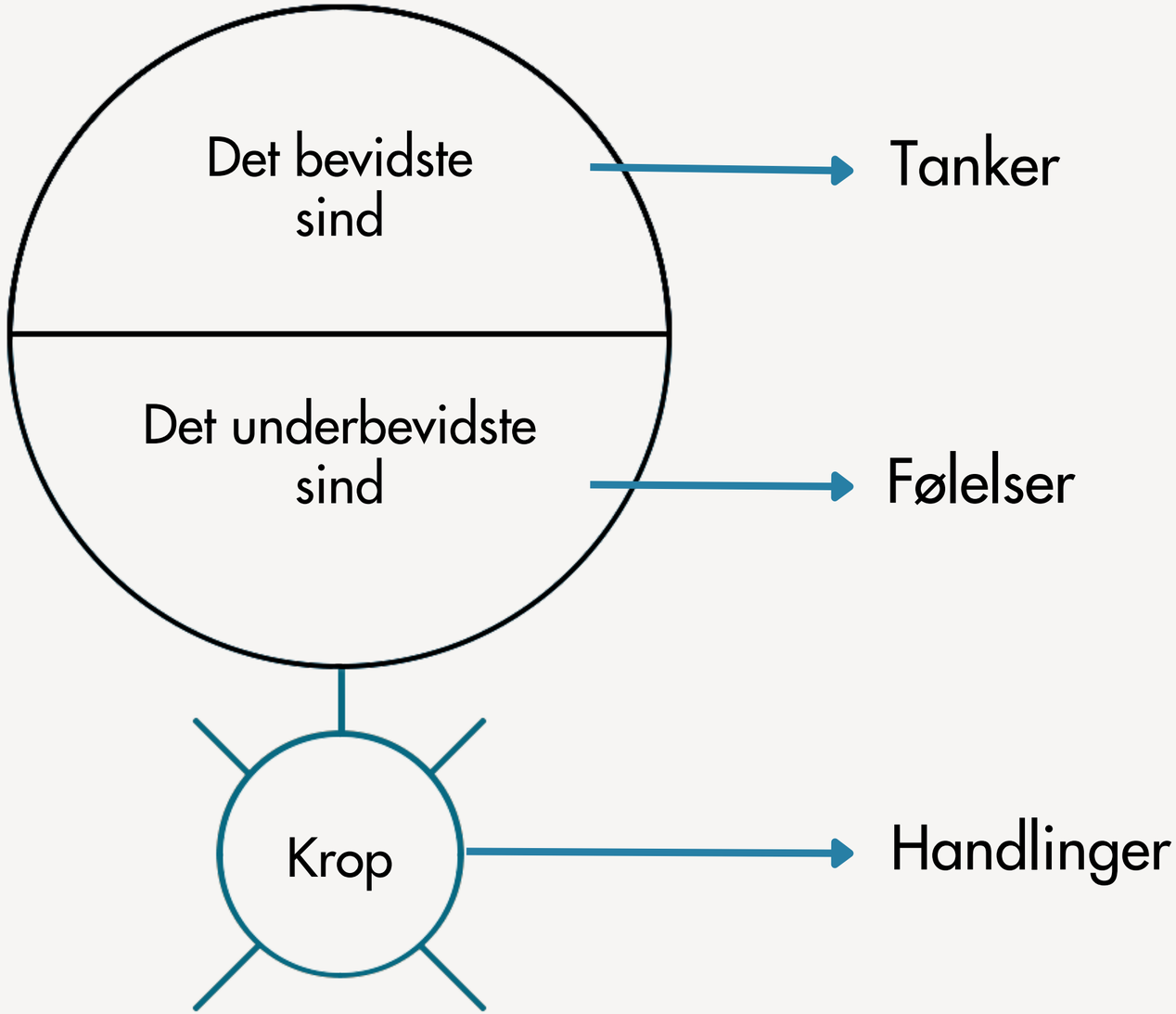
Rigtig model:

DU KAN IKKE "STYRE" TIDEN!

KUN DINE HANDLINGER

Din vilje er din “Stress” eren manglende evne til at kontrollere:

1. Tanker
2. Følelser
3. Handlinger



Målopfyldende handlinger!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

“Chronos tid” (Klokken på væggen)

“Chronos tid” (Klokken på væggen)

“Chronos tid” (Klokken på væggen)

“Kairos tid” (Flow tilstand hvor “tid ophører”)

For at skabe et kvantespring er disse 3 typer af dage essentielle:

1. Fri-dage (genopladningsdage)

For at skabe et kvantespring er disse 3 typer af dage essentielle:

1. Fri-dage (genopladningsdage)
2. Fokusdage (hvor du er "på" med dine unikke egenskaber)

For at skabe et kvantespring er disse 3 typer af dage essentielle:

1. Fri-dage (genopladningsdage)
2. Fokusdage (hvor du er "på" med dine unikke egenskaber)
3. Buffer dage (forberedelse og organisation)

Din nye “tidsopdeling”

Fridage:

- Helt fri fra alle arbejdsrelaterede opgaver.
- Her lader du op. Jo mere succes, jo vigtigere er genopladning.
- Beslutninger har 10 gange større effekt, når du er veludhvilet, så det er vigtigt at have et klart hoved, når du træffer dem.
- Jo større impact du har, desto mere "frihed" omkring dig har du brug for.
- Dit team kan ikke vokse, hvis de ikke kan styre sig selv.

Din nye “tidsopdeling”

Fridage:

- Helt fri fra alle arbejdsrelaterede opgaver.
- Her lader du op. Jo mere succes, jo vigtigere er genopladning.
- Beslutninger har 10 gange større effekt, når du er veludhvilet, så det er vigtigt at have et klart hoved, når du træffer dem.
- Jo større impact du har, desto mere "frihed" omkring dig har du brug for.
- Dit team kan ikke vokse, hvis de ikke kan styre sig selv.

Fokusdage:

- Her skaber du resultater
- Du laver intet udover de 20% arbejdsopgaver der giver dig 80% af resultaterne.
- Her er I du møder, skaber forbindelser med andre succesfulde mennesker og kommende partnere.
- Du laver interviews, podcasts, og deler dit budskab 1:Mange
- Optager videoer
- Sælger 1:Mange

Din nye “tidsopdeling”

Fridage:

- Helt fri fra alle arbejdsrelaterede opgaver.
- Her lader du op. Jo mere succes, jo vigtigere er genopladning.
- Beslutninger har 10 gange større effekt, når du er veludhvilet, så det er vigtigt at have et klart hoved, når du træffer dem.
- Jo større impact du har, desto mere "frihed" omkring dig har du brug for.
- Dit team kan ikke vokse, hvis de ikke kan styre sig selv.

Fokusdage:

- Her skaber du resultater.
- Du fokusererkunpå de 20% afarbejdsopgaverne, der giver 80% afresultaterne.
- Dette er når du holder møder, skaberforbindelser med andresuccesfuldemenneskerog potentiellepartnere.
- Du deltageri interviews, podcasts ogdelerditbudskab 1-til-mange.
- Optagervideoer.
- Foretagersalg 1-til-mange.

Bufferdage:

- Forberedelse
- Organisation
- Møder med teamet
- Forbered noter ogressourcer, som du senerebrugerpå dine fokusdage.

Når du skaber resultater i 10x ligaen, er du ikke længere en manager, der "mikro-manager".
Du er en visionær leder, der opbygger et team, som kan styre sig selv.

Loven om frigivelse

Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?

Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokusér på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.

Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokusér på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.
3. Disciplin er nøglen

Loven om frigivelse

1. Hvornår frigav jeg noget af en lavere værdi så jeg kunne modtage noget af en højere?
2. Fokusér på målet, så bliver det nemmere at frigive noget af en lavere værdi først.
3. Disciplin er nøglen
4. Det starter med mental disciplin

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

🕓 Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

- Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)
- Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

- Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)
- Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)
- **Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)**

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

- Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)
- Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)
- Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)
- **Venskaber (der ikke udvikler sig)**

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

- Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)
- Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)
- Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)
- Venskaber (der ikke udvikler sig)
- **Usunde vaner (der tynger dit helbred)**

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

- Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)
- Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)
- Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)
- Venskaber (der ikke udvikler sig)
- Usunde vaner (der tynger dit helbred)
- **Tøj (der ikke matcher dit fremtidige selvbillede)**

Hvilke 5 ting frigiver du INDEN vi ses igen?

Ikke-produktive vaner (der spilder din tid)

Arbejdsopgaver der kan outsources (som du sidder fast i)

Forhold (der ikke komplimenterer dig og din vækst)

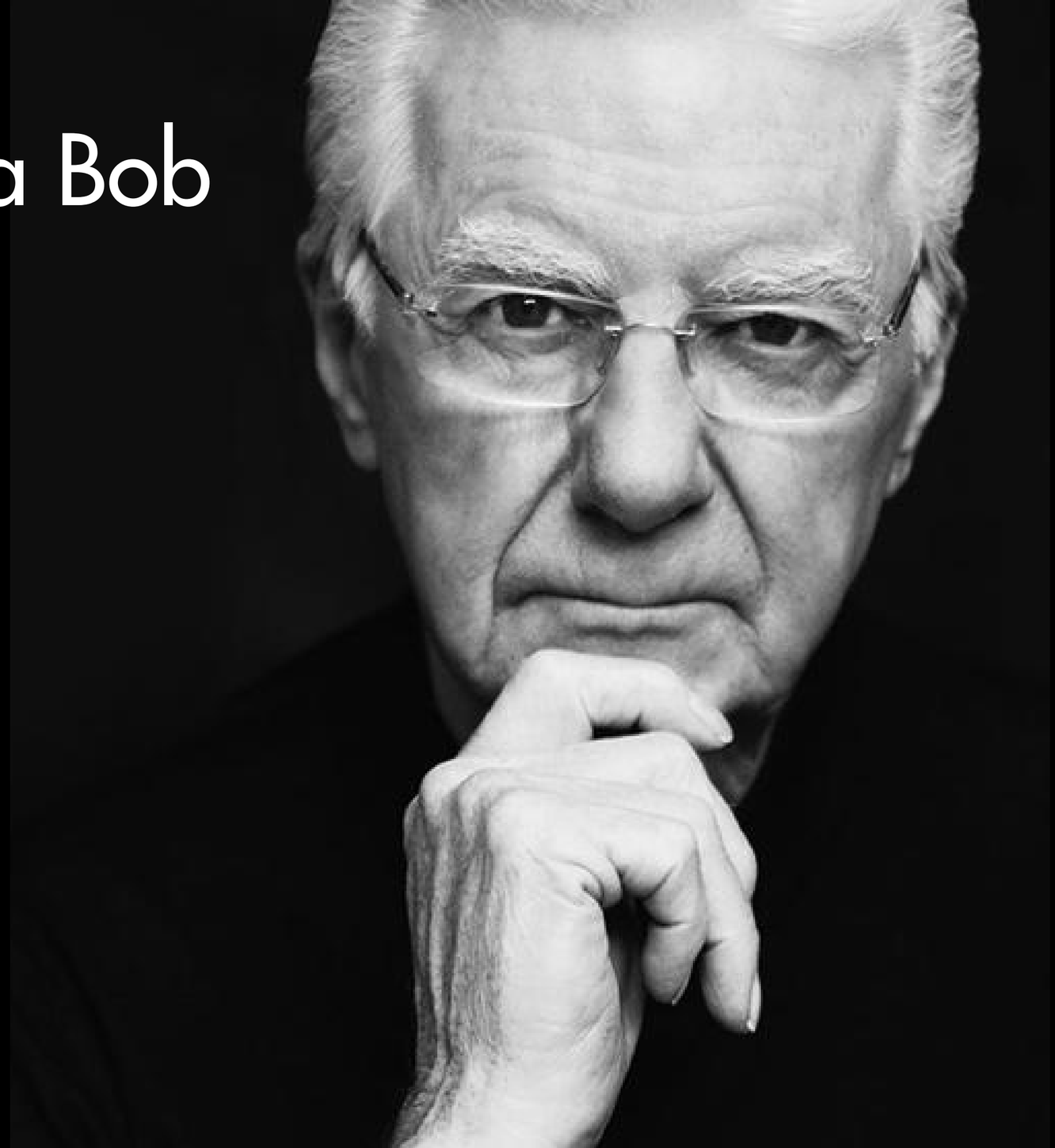
Venskaber (der ikke udvikler sig)

Usunde vaner (der tynger dit helbred)

Tøj (der ikke matcher dit fremtidige selvbillede)

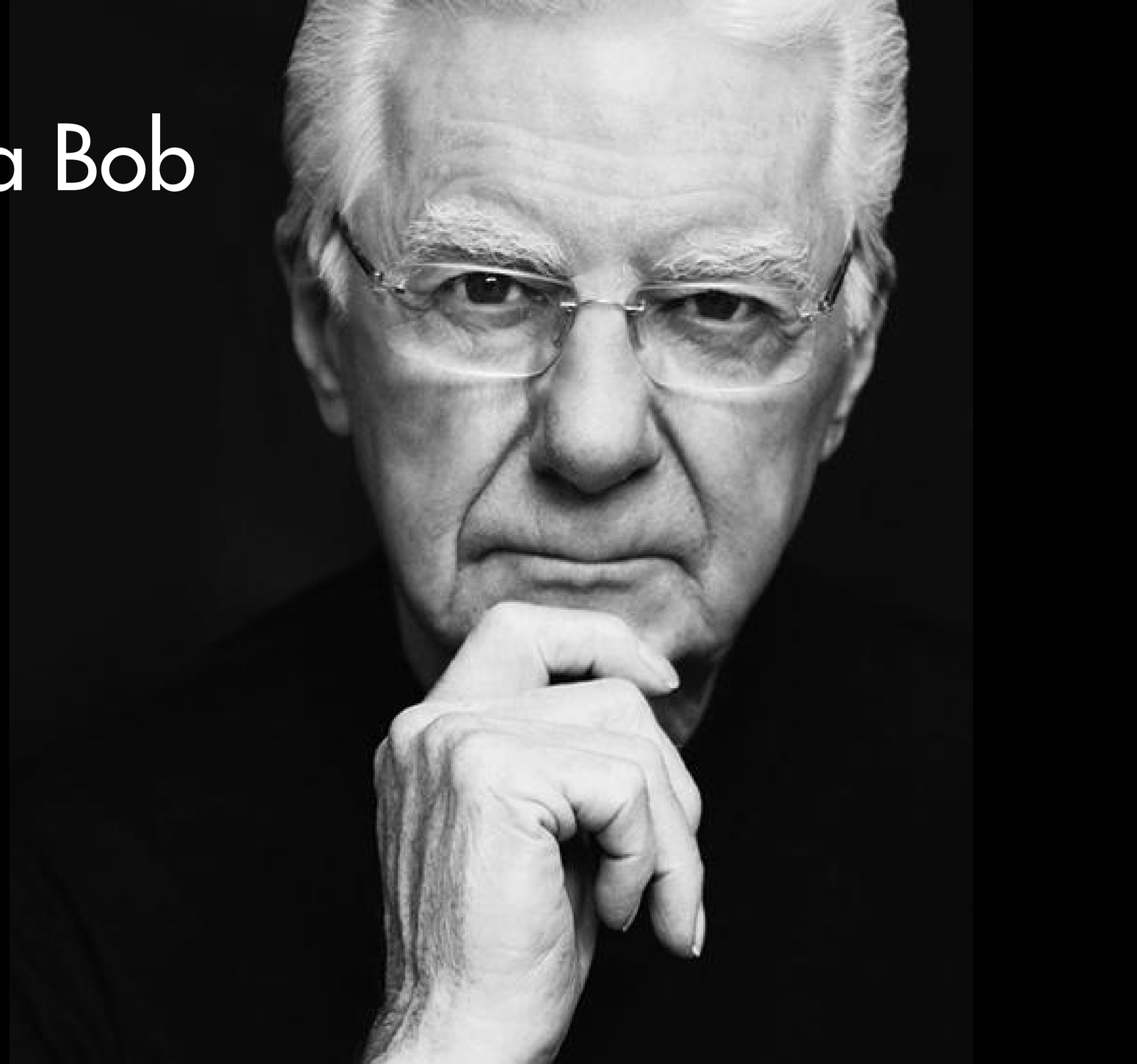
Gamle arbejdsprocesser eller produkter

Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

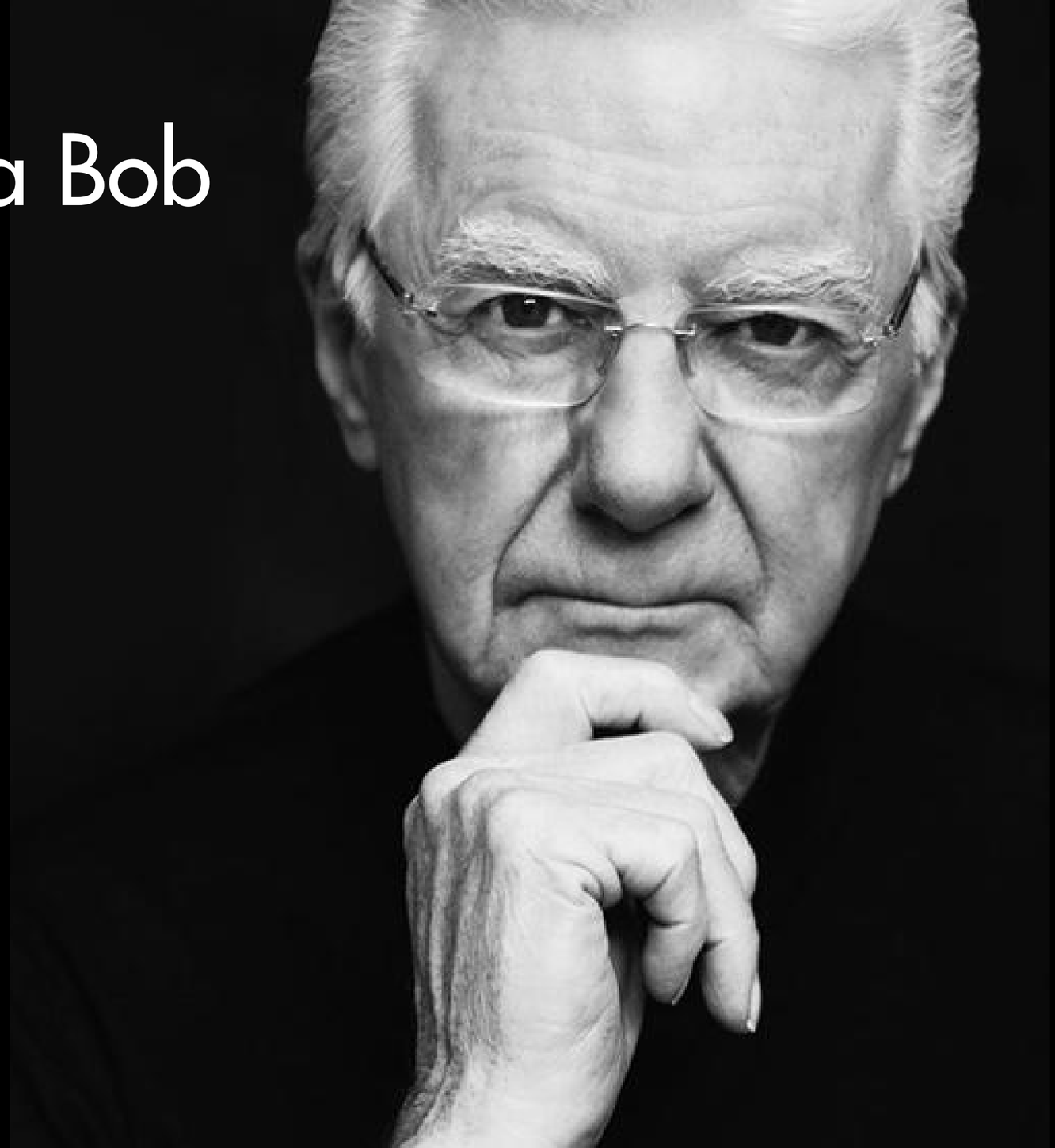
1. DO IT



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

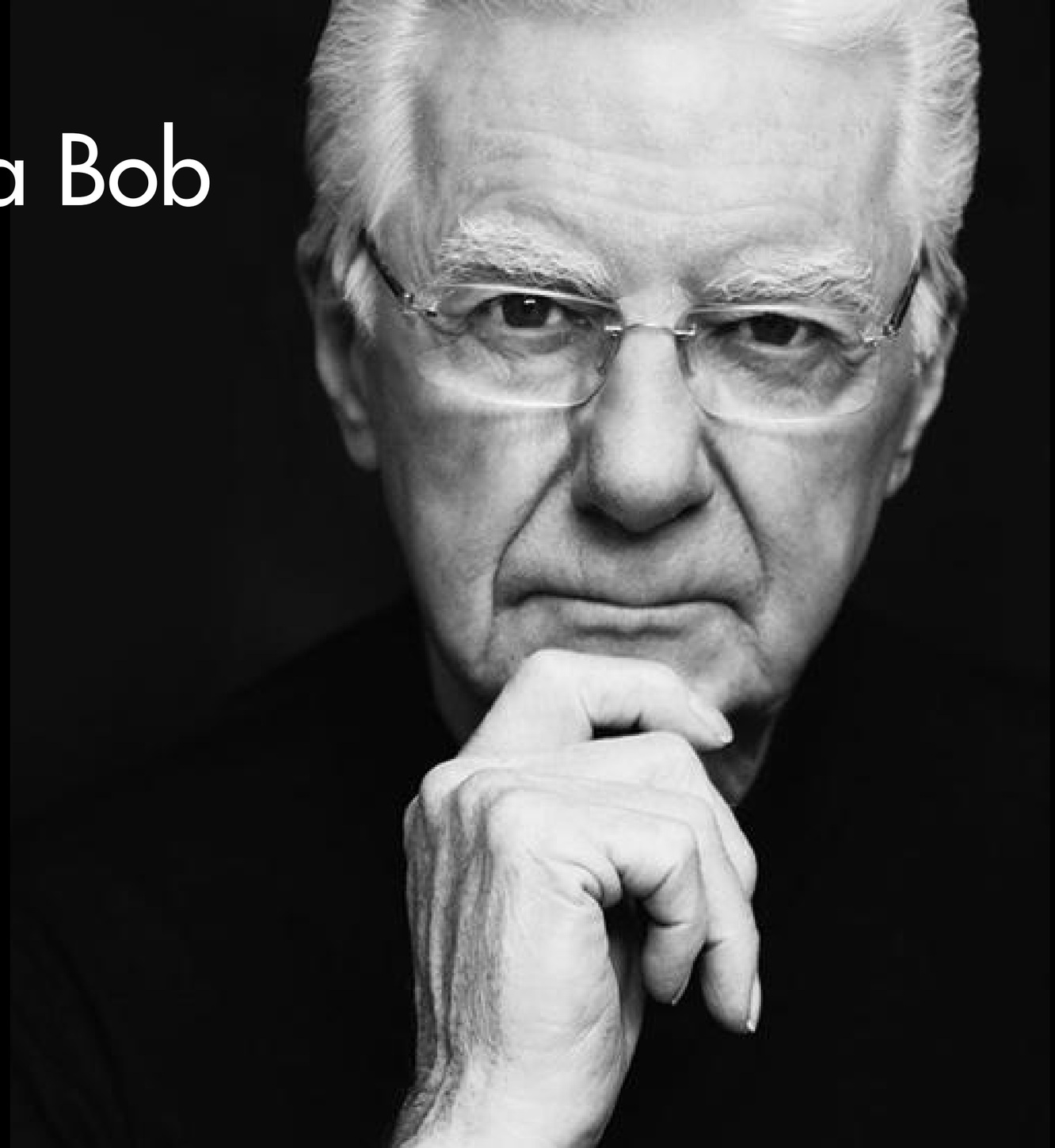
1. DO IT

2. DELEGATE IT



Det bedste råd fra Bob Proctor ift. vækst:

1. DO IT
2. DELEGATE IT
3. DITCH IT



BUSINESS
MASTERY

Værktøjer til implementering fra i dag:

1. Gør dit mål til dine dominerende tanker ved hjælp af din viljestyrke.
2. Morgengåture som priming.
3. Før en taknemmelighedsdagbog.
4. Studér "Den ubesværede måde".
5. Anvend de seksmålopfyldende handlinger.
6. Opdel dine dage i "fridage", "fokusdage" og "bufferdage".